



Mi Universidad

Nombre del Alumna: Marbella Vázquez Hernández.

Nombre del tema: Ensayo - Imagen y Desarrollo de sus Componentes.

Unidad I

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre de la profesora: Yaneth Fabiola Solorsano Penagos.

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Octavo Cuatrimestre.

Imagen y Desarrollo de sus Componentes

En el siguiente ensayo hablaremos acerca de un tema de importancia como de algunos factores que lo conllevan hacer parte de la sociedad y de algunos elementos que lo hacen revelador, comenzando con la siguiente frase “La primera impresión es la que cuenta” con esta frase podemos expresar un cúmulo de actitudes y significados si bien sabemos que actualmente vivimos en mundo globalizado y actualizado, que los más mínimos detalles son significativos tanto en la vida privada como profesional, en el cual se busca la mejora y la competitividad aquello que hace la diferencia y te lleve al éxito de tu proyecto de vida, eso que te diferenciara de cada individuo por lo cual se puede decir que la imagen personal de una persona actualmente es trascendental para el desarrollo de cada actividad. Dicho esto vamos abarcar la definición de imagen como primer punto, ¿qué es la imagen personal?: cuando hablamos de imagen, lo primero que se nos viene a la mente es lo físico y la vista como vemos a la persona a través de nuestra propia vista y así es como nuestro cerebro codifica toda esa información para convertirlo en una respuesta, lo que percibimos, la sensación que sentimos, si nos agrada o no lo que podemos observar es así entonces como se origina, pero no únicamente la imagen se delimita por eso existen otros conceptos que también forma parte de la imagen del significado, como ya se había mencionado una de ellas es la percepción que es el primer estímulo visual, por consecuente la proyección: esta se podría decir que es la decisión propia de cómo ser o que traemos puesto, de esta se desprende el elemento diferenciador que es aquel o aquello que te hace diferente como su nombre lo dice de cada individuo ya se ha en actitud, o comportamiento, que es lo que te suma más del resto, nos conlleva asimismo a los elementos de la comunicación, la apariencia, la identidad, el plus como ya habíamos citado tu marca personal; entonces la imagen personal se define: como la primera impresión que los demás ven de nosotros, abarca desde los rasgos físicos, forma de vestir, posturas, educación, movimientos en su totalidad, es un estilo de vida y cada persona tiene la suya y al tener una buena presencia ser y sentirse agradable a la vista de los demás, nos hace sentir más seguros de nosotros mismos. Existen 2 tipos de imagen: la imagen privada y la imagen pública, la primera es aquella que se tiene como persona común en la privacidad de tu casa, tú decides lo que tú quieres hacer, es la vida normal de cada individuo del mundo. Y la segunda nos explica que es la opinión que tiene un grupo social de una persona o entidad y tiene mucho que ver con el mundo en el que se esté desarrollando cada individuo, en la actualidad se podría relacionar con diferentes profesiones, como en la política, en la actuación, en los deportes, en la lectura, medios de comunicación o en empresas de fama mundial ya que cada uno de ellos tiene una imagen pública como, es visto por la sociedad y que los representa que los hace diferente del resto de personas. Coexisten algunos

elementos que componen la imagen, como primer elemento tenemos el término, imagen física o corporal: que concierne a todo lo relacionado con lo externo, la apariencia física, muchas de las veces al observar simplemente la vestimenta o accesorios de una persona se puede delimitar algunos aspectos de su vida. Es importante saber en qué aspectos cambiar la imagen para convertirla en una ventaja, el segundo elemento es la imagen interna: como su nombre lo evoca es todo lo relacionado con el ser interior para esto se debe tener con claridad definidos los objetivos, la seguridad de cómo queremos ser percibidos por los demás, la actitud que debemos tomar para construir nuestra imagen por lo tanto se debe tener en cuenta las fortalezas y debilidades para trabajar en ello. Prosiguiendo con La imagen verbal es simplemente hacer la imagen más impecable, a través de la comunicación ya sea oral o escrita saber cómo desarrollarse en estos medios para proyectar una buena imagen. Como último elemento encontramos la imagen no verbal la cual nos explica el lenguaje del cuerpo mediante la postura corporal que se adopta, esto incluye los movimientos, gestos, miradas, expresiones faciales, el tono de voz y cualquier otro tipo de movimiento que genere el cuerpo humano. Dentro de todo esto hay aspectos a tomar en cuenta para la imagen personal, la sociedad especula, supone que la imagen personal se refleja en personas con rasgos y apariencias perfectas, atractivos, pero están equivocadas ya que la apariencia e imagen es el trabajo conjunto de lo físico con lo interno así que cada persona puede trabajar en su propia imagen, cuerpo: este es una herramienta de comunicación y nuestra tarjeta de presentación hacia los demás por lo cual depende de cada uno que tanto aportarle para sobresalir, el cuidado de la imagen personal posee una amplitud de conocimiento no solamente implica el buen físico que se tenga si no también la mente, el interior las cualidades, nuestra personalidad, de la imagen que ofrecemos al exterior. Por lo cual se concluye que el tema de la imagen personal es realmente relevante en todos los aspectos de la vida, que lo físico y lo interno van de la mano juegan prácticamente del mismo lado, para desarrollarlas se deben tomar diversos factores y características en cuenta ya sea en cualquiera de los dos distintos tipos de imagen, el ser humano realmente le debe dar la importancia necesaria ya que está dentro de todas las actividades relacionadas con ellos el crecimiento, el éxito profesional, el plan de vida, y todo esto se alcanza trabajando en las mejoras en el plus que nos hace diferente, la imagen es un estilo de vida de cada persona, uno es lo que quiere ser y obtener en base a la actitud, los objetivos que te marques y no importa si tienes un buen físico o no tú mismo puedes construir tu ideal hasta donde puedes llegar siempre y cuando tengas la condición para lograrlo, hay que hacer énfasis que la imagen personal es nuestra tarjeta como bien se había dicho de presentación es como todas las personas nos van a percibir y mediante de lo que perciban vamos hacer tratados, de la imagen personal depende nuestro éxito en el futuro en cualquier parte de la sociedad debe ser un tema un concepto de índole porque realmente representa todo lo que el ser humano necesita para alcanzar y crecer.

Referencia Bibliográfica

Antología UDS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/96dbf2236096bef04ab1c01386c755db-LC-LPS806%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>