



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**NOMBRE DEL ALUMNA:**

Isabel Guadalupe Cruz Gordillo.

Licenciatura en Psicología.

Octavo Cuatrimestre.

**Materia:**

**SEMINARIO DE TESIS**

**Nombre del profesor:**

**ALEJANDRO DE JESUS MENDEZ LOPEZ**

**07/04/2024**

## **METODOLOGÍA:**

### **ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN**

Es importante señalar que establecer la metodología en una investigación, es fundamental para lograr el objetivo general de la misma, siendo este, determinar el nivel de conocimiento y percepción que tienen los habitantes de la comunidad Perla del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas sobre el padecimiento de la depresión, por lo tanto, se asume que el presente estudio se llevará a cabo bajo un enfoque de investigación cuantitativo, ya que se evaluará el nivel de conocimientos que tiene los habitantes sobre el padecimiento, la cantidad de ellos que han acudido a un profesional (psicólogo) para diagnosticar o tratar este problema y cuántos de los mismos sospechan que padecen este problema. Apoyando este precepto Sampieri (2014, pág. 4) determina que: “el enfoque cuantitativo consiste en utilizar la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin establecer pautas de comportamiento y probar teorías”.

### **ALCANCE DE INVESTIGACIÓN:**

Retomando la problemática del estudio ¿Cuál es el impacto de la falta de conocimiento que tienen los habitantes del Ejido Perla Del Grijalva, municipio de La Trinitaria Chiapas, sobre el padecimiento de la depresión?, por lo que se alude que el alcance de investigación es descriptivo, teniendo en cuenta la importancia de identificar el objeto de estudio, sus características específicas y los detalles que se encuentra alrededor de la problemática, en el mismo sentido, Sampieri (2014 Pág. 92) expresa que “con los **estudios descriptivos** se busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis”. Cabe mencionar que en general lo que se busca es hacer una descripción minuciosa que nos permita sacar conclusiones.

### **METODO DE INVESTIGACIÓN**

Se entiende que, al realizar una investigación, basándose estrictamente en una metodología rigurosa, sujeta a una posible verificación y además que lleva un orden sistemático, se está hablando de un método científico que es “el conjunto de reglas y procedimientos que orientan el proceso para llevar a cabo una investigación. Es racional, sistemático, exacto, verificable...” (Antología UDS, Seminario de tesis, s.f, pág. 54).

En el mismo sentido el método científico siempre se sujetará a un proceso, por lo que analizando esta investigación por las características que presenta, el método a trabajar sería el deductivo “ya que el conocimiento se obtiene de lo general a lo particular.

La deducción se lleva a cabo aplicando las reglas de inferencia. Las conclusiones que se obtiene a través d este razonamiento se refieren a casos particulares”

La deducción consiste en la aplicación de las leyes universales o premisas, de los casos generales a los particulares.

Por lo tanto, tenemos que el método deductivo es donde el conocimiento se obtiene delo general a lo particular, a partir de generalizaciones, como leyes o premisas; las conclusiones las obtenemos de las inferencias sobre cada caso particular. Este Método es utilizado principalmente por las ciencias formales; para este tipo de ciencias es un modo de razonamiento eficaz. (Antología UDS, Seminario de tesis, s.f, pág. 57).

## **DISEÑO DE INVESTIGACION:**

El diseño de investigación es fundamental, por que establece la manera en la que se llevara a cabo un estudio, tomando en cuenta mi objetivo general que es Determinar el nivel de conocimiento y percepción que tienen los habitantes de la comunidad Perla del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas, sobre el padecimiento de la depresión, opte por hacer un diseño **NO EXPERIMENTAL** para este estudio, me base en la necesidad de recopilar información de manera objetiva y sin intervenir directamente en la realidad de los habitantes de dicha comunidad. Este enfoque me permitirá observar y analizar objetivamente como la comunidad percibe y comprende la depresión, sin introducir cambios en su entorno, se pretende obtener una visión autentica y representativa de las creencias y conocimientos de los habitantes sobre este tema tan importante para su bienestar emocional.

Por lo tanto, Sampieri (2014) Dice que el Diseño no experimental, podría definirse como la investigación que se realiza sin manipular deliberadamente variables, es decir se trata de estudios en los que no hacemos variar en forma internacional las variables independientes para ver su efecto sobre otras variables.

En un estudio no experimental no se genera ninguna situación, sino que se observan situaciones ya existentes, no provocadas intencionalmente en la investigación por quien la realiza. En la investigación no experimental las variables independientes ocurren y no es posible manipularlas, no se tiene control directo sobre dichas variables ni se puede influir en ellas, porque ya sucedieron, al igual que sus efectos (Pág. 152 a la 164).

## MUESTRA

Para seleccionar una muestra adecuada en una investigación, es fundamental comenzar por definir claramente la unidad de muestreo o análisis, según Sampieri (2014) “Una vez que se ha definido cuál será la unidad de muestreo/análisis, se procede a delimitar la población que va a ser estudiada y sobre la cual se pretende generalizar los resultados” (Pág. 174).

Elegir hacer una muestra delimitando la población en lugar de estudiar a todos los habitantes de la comunidad Perlas del Grijalva, para determinar el nivel de conocimiento y percepción, sobre el padecimiento de la depresión, puede ser una decisión acertada debido a razones de costo, tiempo y recursos. Realizar una investigación que incluya a todos los habitantes de la comunidad sería extremadamente costoso y logísticamente complejo. Al limitar la muestra a una parte representativa de la población, se puede obtener información relevante y significativa sin incurrir en gastos excesivos. Además, al utilizar técnicas de muestreo adecuadas, es posible obtener resultados estadística mente válidos y generalizables a partir de una muestra más pequeña, lo que hace que el proceso de investigación sea más eficiente y manejable.

En el caso de la comunidad Perlas del Grijalva Municipio de La Trinitaria, Chiapas, con una población de 300 habitantes, realizar una investigación con todos los habitantes para determinar el nivel de conocimiento y percepción sobre el padecimiento de la depresión sería costoso y logísticamente desafiante. Para optimizar los recursos y obtener resultados representativos, es prudente delimitar la muestra a un subgrupo específico de la población.

Al considerar descartar a los niños menores de 18 años y enfocarse en la población adulta de 18 a 65 años, se reduce la muestra potencial a 280 personas. Si se aplica un criterio de selección del 30%, se tendría un grupo de 84 personas. Sin embargo, al excluir a los menores de 18 años, se quedarían aproximadamente 60 personas para investigar.

Al limitar la muestra a este grupo específico, se facilita la recolección de datos y se reduce la carga logística y los costos asociados con encuestar a toda la población. Además, al seleccionar una muestra representativa dentro de este rango de edad, se

puede obtener información relevante y significativa sobre el nivel de conocimiento y percepción sobre la depresión en la comunidad.

En resumen, al delimitar la muestra a 60 personas dentro del rango de edad seleccionado, se puede llevar a cabo una investigación más eficiente y efectiva para alcanzar los objetivos del estudio sin incurrir en costos excesivos ni dificultades logísticas.

## **TIPOS DE INVESTIGACION SEGUN LA FORMA DE RECOGER LA INFORMACION.**

Se busca obtener una comprensión más profunda sobre el nivel de conocimiento y percepción de la depresión en la comunidad "Perlas del Grijalva" en el municipio de La Trinitaria, Chiapas. Esta elección se fundamenta en la necesidad de recopilar información variada y detallada para abordar de manera integral este tema de interés. por lo tanto, se realizará una **investigación mixta**, ya que según en la (Antología UDS, Seminario de tesis, s.f, pág. 28) "Es aquella que combina diferentes fuentes de información, propias de la investigación documental y empírica".

La combinación de métodos documentales y de campo permitirá obtener una visión más completa y enriquecedora sobre cómo la comunidad percibe este padecimiento de la depresión, lo que a su vez contribuirá a generar conclusiones más sólidas y significativas para abordar eficazmente esta problemática.

Son tesis en cuyo método de recopilación y tratamiento de datos se conjuntan la investigación documental con la de campo, a fin de profundizar en el estudio del tema propuesto para tratar de cubrir todos los posibles ángulos de exploración. Al aplicar ambos métodos se pretende consolidar los resultados obtenidos. Con este sistema, la recopilación de datos se realiza directamente en el campo en el que se presenta el fenómeno. En la tabulación y análisis de la información, se utilizan métodos estadísticos y matemáticos para fundamentar las conclusiones obtenidas. Éstas se apoyan también en antecedentes documentales con el propósito de validar los hechos teóricos mediante los datos del caso práctico recopilados en el campo de acción. Se supone que estas investigaciones son de las más completas ya que en su realización se cubren todas las exigencias de una tesis. (Antología UDS, Seminario de tesis, s.f, pág. 28).

## TECNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Para realizar una investigación de manera efectiva, es necesario contar con una técnica de investigación definida. Esta técnica proporciona un marco metodológico y procedimientos estructurados para recopilar y analizar datos de manera organizada, por lo tanto, mi técnica de investigación será por medio de una **encuesta**. (Antología UDS, Seminario de tesis, s.f, pág. 68) “Las palabras destacadas en la entrevista, enfoque comunicativo, Es uno de los conceptos claves en la investigación que se han retomado para la elaboración de este instrumento”.

Al elegir las encuestas como mi instrumento de investigación, estoy optando por utilizar un **cuestionario** estructurado para recopilar información directa, La encuesta me ayudará a obtener información relevante y precisa para abordar mi estudio de manera efectiva.

Ya que según Sampieri (2014 Pag 217 a la 225) dice que Un cuestionario consiste en un conjunto de preguntas respecto de una o más variables a medir, el contenido de las preguntas de un cuestionario es tan variado como los aspectos que mide. Básicamente se consideran *dos tipos de preguntas: cerradas y abiertas*, un cuestionario obedece a diferentes necesidades y a un problema de investigación, lo cual origina que en cada estudio el tipo de preguntas sea distinto. Algunas veces se incluyen tan sólo preguntas cerradas, otras ocasiones únicamente preguntas abiertas, y en ciertos casos ambos tipos de preguntas, en ocasiones se requiere elaborar varias preguntas para verificar la consistencia de las respuestas u obtener múltiples indicadores de diversas dimensiones de la variable medida.

La combinación de ambos tipos de preguntas puede ofrecer una visión completa del tema.