



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

NOMBRE DEL ALUMNA:

Isabel Guadalupe Cruz Gordillo.

Licenciatura en Psicología.

Octavo Cuatrimestre.

Materia:

**SEMINARIO DE TESIS**

Nombre del profesor:

**ALEJANDRO DE JESUS MENDEZ LOPEZ**

11/03/2024

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:**

### **LA DEPRESION EN PUEBLOS RURALES**

El trastorno de la depresión es una condición de salud mental que se caracteriza por sentimientos persistentes de tristeza, desesperanza, falta de interés en actividades que solían ser placenteras, cambios en el apetito o el sueño, fatiga, dificultad para concentrarse y pensamientos suicidas, puede afectar la forma en que una persona piensa, siente y se comporta.

Con lo anterior, algunos síntomas que la reflejan son: Sentirse triste o vacío la mayor parte del tiempo, perder interés en actividades que antes disfrutaba, tener poca energía, tener problemas para dormir o dormir todo el tiempo, tener cambios en el apetito o el peso, sentirse inútil o culpable e incluso tener pensamientos de muerte o suicidio.

Por lo tanto uno de los casos se presenta en el ejido Perla Del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas, que la depresión es un tema desconocido o minimizado por los pobladores. Se ha observado falta de conciencia o importancia sobre este tema, es importante mencionar que este padecimiento se da en un proceso silencioso y que ni los familiares ni la persona afectada comprenda lo que esta sucediendo. El estigma asociado a la depresión ha hecho que aquellos que la padecen se sientan avergonzados y culpables, impidiéndoles buscar la ayuda que tanto necesitan.

Las creencias arraigadas en nuestra cultura sobre esta problemática también juegan un papel importante, haciendo que la depresión fuera vista como algo pasajero o como un problema que debemos enfrentar solos, sin recurrir a ayuda profesional.

También la falta de recursos en dicha población agrava aún más la situación, ya que personas que podrían padecer de depresión lo más seguro es que no acudieran a ayuda psicológica.

Por todo lo anteriormente planteado la presente investigación se orienta hasta ver ¿Cuál es el impacto de la falta de conocimiento sobre la depresión en el ejido Perla Del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas?.

### **OBJETIVO GENERAL**

Determinar el nivel de conocimiento y percepción que tienen los habitantes de la comunidad Perla del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas sobre el padecimiento de la depresión.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

1. Identificar las creencias culturales y mitos que prevalecen en los habitantes de la comunidad Perla del Grijalva, Municipio de La Trinitaria, Chiapas sobre la depresión.
2. Determinar el nivel de conocimiento específico que tienen los residentes de la comunidad Perla del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas, sobre las causas, síntomas y tratamientos en la depresión.
3. Identificar las principales actitudes y percepciones que tienen los residentes de la comunidad Perla del Grijalva Municipio de La Trinitaria, Chiapas sobre la depresión.

## **PREGUNTAS DE INVESTIGACION:**

1. ¿Qué mitos o creencias culturales específicas existen en la comunidad Perla Del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas, que puedan influir en la comprensión de la depresión?
2. ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las personas de la comunidad Perla Del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas, acerca de los síntomas y causas de la depresión?
3. ¿Qué barreras concretas enfrentan los habitantes de la comunidad Perla Del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas, al buscar ayuda profesional para la depresión?
4. ¿Cómo afecta la falta de conciencia sobre la depresión en la comunidad Perla Del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas a la búsqueda de ayuda y al tratamiento de los afectados?

## **JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACION:**

La investigación sobre la percepción de la depresión y la resistencia a buscar ayuda profesional en la comunidad Perla Del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas es esencial por varias razones de importancia significativa. En primer lugar, la depresión es un trastorno mental que puede tener un impacto profundo en la calidad de vida de las personas en dicha comunidad. La falta de conciencia y comprensión sobre la depresión puede llevar a un sufrimiento innecesario, a una disminución en la calidad de vida y a un aumento en la carga emocional para las personas afectadas.

Además, abordar la percepción negativa o la resistencia a buscar ayuda profesional para la depresión es crucial para romper el estigma asociado a los trastornos mentales. Al promover una mayor conciencia sobre la importancia del cuidado de la salud mental y la búsqueda de apoyo adecuado, se puede contribuir a mejorar el bienestar emocional y psicológico de las personas de la comunidad de Perla Del Grijalva Municipio De La Trinitaria Chiapas.

Esta investigación es necesaria para identificar las barreras, creencias y actitudes que pueden estar impidiendo que las personas que la padezcan busquen ayuda para la depresión. Al comprender mejor estos factores, se pueden desarrollar estrategias efectivas de sensibilización, educación y apoyo que fomenten una cultura de cuidado de la salud mental en la comunidad, contribuyendo así a una mejor calidad de vida y bienestar emocional para todos sus miembros.

## **HIPOTESIS:**

En Perla del Grijalva, municipio de La Trinitaria, Chiapas, las personas no se dan cuenta de lo grave que puede ser la depresión, sentir tristeza y soledad, por que no saben mucho sobre eso. Aquí, nuestras costumbres y creencias hacen que no le demos la importancia necesaria a sentirnos mal emocionalmente. Por eso, es probable que muchas personas no reciban la ayuda profesional que podrían necesitar para sentirse mejor. Por todo lo antes mencionado las personas afectadas tienen consecuencias negativas en la salud mental y en el bienestar de la comunidad .

En Perla del Grijalva, muchas personas creen que la depresión es simplemente una muestra de debilidad o falta de fe, lo cual hace que no le den la importancia necesaria. Estos mitos y creencias pueden dificultar que las personas busquen ayuda cuando se sienten mal emocionalmente, ya que temen ser juzgadas. Esto podría llevar a que quienes sufren de depresión no reciban el apoyo y tratamiento que realmente necesitan para sentirse mejor.

En Perla del Grijalva, muchas personas no conocen bien los síntomas y las causas de la depresión. Esto significa que a veces no se dan cuenta de cuándo alguien está deprimido y pueden pensar que es solo un mal día. Como resultado, la depresión podría no ser tomada en serio y las personas que la padecen podrían no recibir la ayuda que necesitan a tiempo. Es importante entender mejor la depresión para poder identificarla y brindar el apoyo adecuado a quienes la sufren en nuestra comunidad.

En Perla del Grijalva, las personas que buscan ayuda para la depresión se encuentran con varios obstáculos. Por un lado, la falta de servicios de salud mental cercanos dificulta el acceso a tratamientos adecuados. Además, existe un estigma alrededor de los problemas emocionales que hace que algunas personas se sientan avergonzadas de pedir ayuda. Sumado a esto, la escasez de recursos económicos puede limitar las

opciones de tratamiento disponibles. Estos desafíos pueden hacer que sea difícil para quienes sufren de depresión encontrar el apoyo necesario para sentirse mejor.

En Perla del Grijalva, muchas personas tal vez no se den cuenta de lo que realmente significa la depresión. Esto puede hacer que cuando alguien se sienta triste o desanimado, no sepan que podría ser algo más serio. Como consecuencia, es posible que no busquen la ayuda necesaria o que no sepan a dónde acudir para obtener tratamiento. Esto puede llevar a que la depresión no sea identificada correctamente y que las personas afectadas no reciban el apoyo y tratamiento adecuados para sentirse mejor. Es importante estar informado sobre la depresión para poder reconocerla y buscar la ayuda necesaria en caso de necesitarla.