



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Olivia Flores Santos

Nombre del tema: Corriente de terapia psicológica, tratamiento en psicoterapia e importancia de la relación terapeuta-paciente

Parcial: I ro.

Nombre de la Materia: Psicología Clínica

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5to.

PSICOLOGIA CLINICA

CORRIENTE DE TERAPIA PSICOLÓGICA

PSICOANÁLISIS

Investiga, ayuda a la comprensión del funcionamiento mental normal y patológico.

- Inconsciente
- Supresión
- Conflicto
- Pulsión

ELEMENTOS

Identifica procesos mentales colectivos e individuales.

IMPORTANCIA

PSICOTERAPIA HUMANISTA

Corriente filosófica y educativa. Busca que el individuo se acepte tal y como es.

- Autoactualización
- Autorelación
- Autonomía

ELEMENTOS

Ayudar a los pacientes que descubran sus fortalezas.

IMPORTANCIA

CONDUCTISMO

Es el estudio del comportamiento observable que están condicionados por nuestras experiencias.

- Estímulo
- Respuesta
- Condicionamiento
- Refuerzo
- Castigo

ELEMENTOS

Comportamiento observable que permite desarrollar técnicas de modificación de conducta.

IMPORTANCIA

TERAPIA COGNITIVA

Es la que ayuda a los pacientes a modificar conductas, pensamientos y sentimientos.

- Identificar
- Prestar atención
- Identificar pensamientos
- Reformar pensamientos

ELEMENTOS

Ayuda a tomar conciencia de pensamientos impresos o negativos

IMPORTANCIA

TERAPIA GESTALT

Terapia psicológica que parte de una concepción del ser humano y sus necesidades.

- Toma de conciencia
- Atención en el como
- La adquisición

ELEMENTOS

Contribuciones al estudio de la percepción

IMPORTANCIA

TRATAMIENTO EN PSICOTERAPIA

DESARROLLO

Tratamiento por medio de sesiones que se lleva a cabo entre el profesional y el paciente y empiece a tomar conciencia de aquello que hace, siente y piensa.

Fases

1. Evaluación y orientación
2. Explicación de la hipótesis diagnóstica
3. Tratamiento
4. Finalización de la terapia

IMPORTANCIA

Eliminar los obstáculos a la verdad y que reconozca la responsabilidad de su propia vida.

RELACION TERAPEUTA-PACIENTE

IMPORTANCIA

El vínculo es clave para lograr los objetivos terapéuticos. La relación que se establece de empatía y apoyo es clave por su capacidad sanadora.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Antología LPS505, Psicología Clínica; publicado por la institución: UDS.