



Psicología clínica

ESTRELLA BELÉN JIMÉNEZ VÁZQUEZ
PROFESOR; LUIS ÁNGEL FLORES HERRERA
13/02/2024

MAPA CONCEPTUAL DE LOS SIGUIENTES TEMAS:

- CORRIENTES DE TERPIA PSICOLOGICA (CONCEPTO, ELEMENTOS E IMPORTANCIA)
- .- TRATAMIENTO EN PSICOTERAPIA (DESARROLLO E IMPORTANCIA)
- .- IMPORTANCIA DE LA RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE

La psicología es la ciencia que estudia la mente y todo lo que le rodea, de ahí que se incluya diferentes enfoques de estudio como el pensamiento, la personalidad o el comportamiento.

Estructuralismo
Precusores: Edward Titchener y Wilhelm Wundt.

La corriente denominada como estructuralismo, nació para indicar las funciones básicas de la psique y su integración con las estructuras fisiológicas del sistema nervioso. Defendía que el objetivo de la psicología, debía ser descubrir los elementos básicos de la consciencia y el modo en el que interactúan, para crear los procesos mentales.

Se basaba en la idea de que un sistema tan complejo, como el que compone la mente humana, puede ser reducido a partes aisladas. La técnica de análisis fue de naturaleza simple, y consistía en la observación de las respuestas producidas por los individuos.

CORRIENTES DE TERPIA PSICOLOGICA

Gestalt
Precusores: Wolfgang Köhler, Kurt Koffka y Frederick S. Perls.

La palabra alemana Gestalt se traduce al español como "forma". Por esta razón, la también llamada psicología de la forma, ha elaborado una teoría psicodinámica basada en las experiencias personales vividas en el momento. En consecuencia, está relacionada con la percepción y con la manera en la que se encuentran soluciones.

Funcionalismo
Precusores: Charles Darwin y William James.

Esta corriente se basa en el estudio del funcionamiento del cerebro y los procesos mentales, es decir, en las funciones psicológicas que se llevan a cabo dentro de la mente. Se le da gran importancia al contexto en el cual se desarrolla el individuo, manifestando que los procesos mentales se generan según un desarrollo continuo y organizativo.

Psicoanálisis

Precursor: Sigmund Freud.

La corriente del psicoanálisis o psicodinámica, se centra en la idea de que los movimientos, pensamientos y emociones que forman parte del comportamiento humano, son el producto de una lucha inconsciente de fuerzas opuestas que tratan de imponerse unas a las otras. Es una corriente muy criticada debido a su falta de metodología científica.

Sin embargo, el psicoanálisis ha tenido una gran evolución desde su surgimiento, gracias a las aportaciones de muchas investigaciones. Por ello, hoy se habla del psicoanálisis relacional, en donde se explica que la mente se construye a través de la relación con el otro.

Conductismo

Precusores: John B. Watson y Burrhus Frederic Skinner.

El conductismo se consolidó poco después del psicoanálisis como una oposición a esta teoría. La corriente conductista se centraba en la investigación de elementos observables del comportamiento. El objeto de estudio debía ser la conducta y no los procesos mentales. No necesitaban conocer lo que ocurre en el sistema nervioso al realizar cualquier actividad.

Psicoterapia humanista

La primera de las corrientes de terapia psicológica que vamos a explicar es el humanismo, donde podemos encontrar una serie de modelos humanístico-existenciales provenientes de la tradición fenomenológica europea y también de la psicología humanística americana, de la mano de psicólogo como Abraham Maslow o Carl R. Rogers, entre otros.

CORRIENTES DE TERPIA PSICOLOGICA

Cognitivism

Precusores: Donald Broadbent, Ulric Neisser y Jean Piaget.

Esta corriente se enfoca en la percepción, la memoria, el razonamiento, el lenguaje y la planificación. Todos estos procesos mentales no se consideran medibles, y han sido percibidos siempre como privados. Utiliza conocimientos y procedimientos creativos de la investigación científica, como la cibernética, la teoría de la información o la neurofisiología.

Esta corriente, trataba de buscar leyes científicas que establecieran las suficientes relaciones de predicción entre el estímulo, considerado como una variable independiente, y la respuesta, definida como una variable dependiente.

El interés primordial de la corriente cognitiva es conocer cómo perciben la realidad en la que están inmersos los individuos, partiendo de la modificación de la información que se percibe a través de los sentidos. Actualmente, se considera como la perspectiva dominante.



LA RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE INFLUYE EN EL ÉXITO DE LA TERAPIA

ambos

Uno de los factores de la relación terapéutica que más ha resaltado, es el de la **alianza terapéutica**. Esta dimensión aborda diferentes aspectos a tener en cuenta, tales como: el vínculo emocional profundo que se establece entre, el acuerdo respecto a los objetivos de la terapia y el acuerdo sobre cómo y con qué tipo de tareas se llevaran a cabo estos objetivos

La relación terapéutica es una negociación en la que se establecen acuerdos de las sesiones, objetivos, tareas, metas, etc, en la que a través del discurso que se desarrolla entre terapeuta y paciente se va construyendo / reconstruyendo un vínculo de confianza y empatía.

Esto significa, estar de acuerdo con el funcionamiento de las sesiones y con la realización de tareas entre sesiones. En función del cumplimiento y respeto de esto acuerdos, el tratamiento saldrá adelante o se perderá por el camino. No son los únicos aspectos, pero sí son muy importantes.

.- IMPORTANCIA DE LA RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE

Así mismo, el paciente tiene que sentir la suficiente confianza para abrirse al terapeuta, sentirse respetado y sobre todo no juzgado, sentir que el espacio de psicoterapia es un lugar seguro donde puede poco a poco mostrarse tal y como es sin peligro de ser atacado o criticado.

Asimismo, si no se construye una relación de empatía y confianza, es muy difícil que se lleve a cabo una buena relación terapéutica y por lo tanto, no habrá eficacia en el tratamiento.

Es fundamental que el paciente se sienta escuchado, comprendido, que sienta que los objetivos tienen que ver con él y que son para su beneficio. Si el paciente no se compromete con el tratamiento, ni tiene voluntad para hacer un cambio, difícilmente el tratamiento saldrá adelante. Por ello, la función del terapeuta durante las primeras entrevistas es realizar un buen rapport y que ayude al paciente a ver qué cosas quiere cambiar en su vida y qué cosas quiere mantener igual,