Nombre: Mariana Artemisa Martinez Mollinedo

Profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Materia: Psicología clínica

Tarea: mapa conceptual

Universidad del sureste

Psicología clinica

Corrientes de terapia psicológica

Concepto

Diversas teorías y enfoques que guían la práctica de la terapia psicológica para abordar problemas emocionales, conductuales y mentales.

Elementos:

Enfoques teóricos

Psicoanálisis, conductismo, cognitivismo, humanismo, entre otros.

Técnicas de intervención

Terapia cognitivo-conductual, terapia de juego, terapia familiar.

Profesionales cualificados

psicólogos clínicos, psiquiatras, consejeros y trabajadores sociales.

Importancia

Ofrece opciones de tratamiento variadas para adaptarse a las necesidades individuales de los pacientes.

Permite abordar una amplia gama de trastornos y problemas emocionales.

Proporciona herramientas para el crecimiento personal, el autoconocimiento y el manejo de situaciones difíciles.

Tratamiento en psicoterapia

Evaluación inicial

Requiere la presentación de pruebas que demuestren la existencia de los vicios que fundamentan la solicitud de rescisión.

Establecimiento de metas

colaboración entre el terapeuta y el paciente para definir los objetivos del tratamiento.

Intervención terapéutica

aplicación de técnicas y enfoques específicos según las necesidades del paciente y el marco teórico del terapeuta.

Seguimiento y ajuste

monitoreo continuo del progreso del paciente, realizando ajustes en el tratamiento según sea necesario.

Importancia

Promueve la salud mental: ayuda a abordar trastornos mentales, problemas emocionales y conflictos internos.

Facilita el crecimiento personal: fomenta el autoconocimiento, la resiliencia y el desarrollo de habilidades para afrontar situaciones difíciles.

Mejora la calidad de vida

Proporciona herramientas para afrontar desafíos, fortalecer relaciones, y aumentar el bienestar emocional.

Relación terapeuta/paciente

Confianza

Base fundamental

la confianza mutua sienta las bases para el trabajo terapéutico y la apertura emocional.

Creación de un espacio seguro

permite al paciente sentirse cómodo para compartir sus pensamientos, sentimientos y experiencias.

Empatía

Comprensión y conexión: el terapeuta debe demostrar empatía para comprender las experiencias del paciente y establecer una conexión significativa.

Validación emocional: la empatía ayuda al paciente a sentirse escuchado y comprendido, lo que promueve el proceso terapéutico.

Colaboración

Trabajo en equipo: una relación colaborativa fomenta el empoderamiento del paciente y su participación activa en el tratamiento.

Establecimiento de metas conjuntas: trabajar juntos para definir objetivos terapéuticos realistas y alcanzables.

Transferencia y contransferencia

Reconocimiento y manejo: el terapeuta debe ser consciente de los fenómenos de transferencia y contra transferencia para abordarlos adecuadamente en la terapia.