



TRABAJO REQUERIDO: MAPA CONCEPTUAL

REQUERIDO POR: LIC. LUIS ANGEL FLORES HERRERA

ALUMNA: L.S.T ERIKA NOEMI ALEMAN

GRUPO: QUINTO CUATRIMESTRE DE LA LICENCIATURA EN  
PSICOLOGIA

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS, MEXICO.

**TERAPIA PSICOLOGICA**

**CONCEPTO**  
Métodos y técnicas para el tratamiento de trastornos mentales

**ELEMENTOS**  
Paciente  
Relación terapéutica

**IMPORTANCIA**  
Ayuda a abordar y tratar trastornos mentales y facilita el desarrollo personal y emocional

**TRATAMIENTO EN PSICOTERAPIA**

**DESARROLLO**  
1. Evolución de métodos y enfoques terapéuticos  
2. Incorporación de técnicas innovadoras y adaptativas según avances científicos

**METODOS Y TECNICAS**  
1. Psicoterapia cognitiva conductual, psicoanalítico, humanista.  
2. medicación complementaria, terapias alternativas.

**IMPORTANCIA**  
1. Ayuda a modificar conductas y pensamientos disfuncionales  
2. Contribuye al bienestar emocional y mental

**IMPORTANCIA DE LA RELACION TERAPEUTA-PACIENTE**

Fundamento de la alianza terapéutica, facilita la empatía y comprensión mutua, crea un ambiente seguro y de confianza.