

Nombre del alumno: Sandra Esmeralda Pérez Aguilar

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores

Nombre del trabajo: Super Nota

Tema: Psicología Clínica

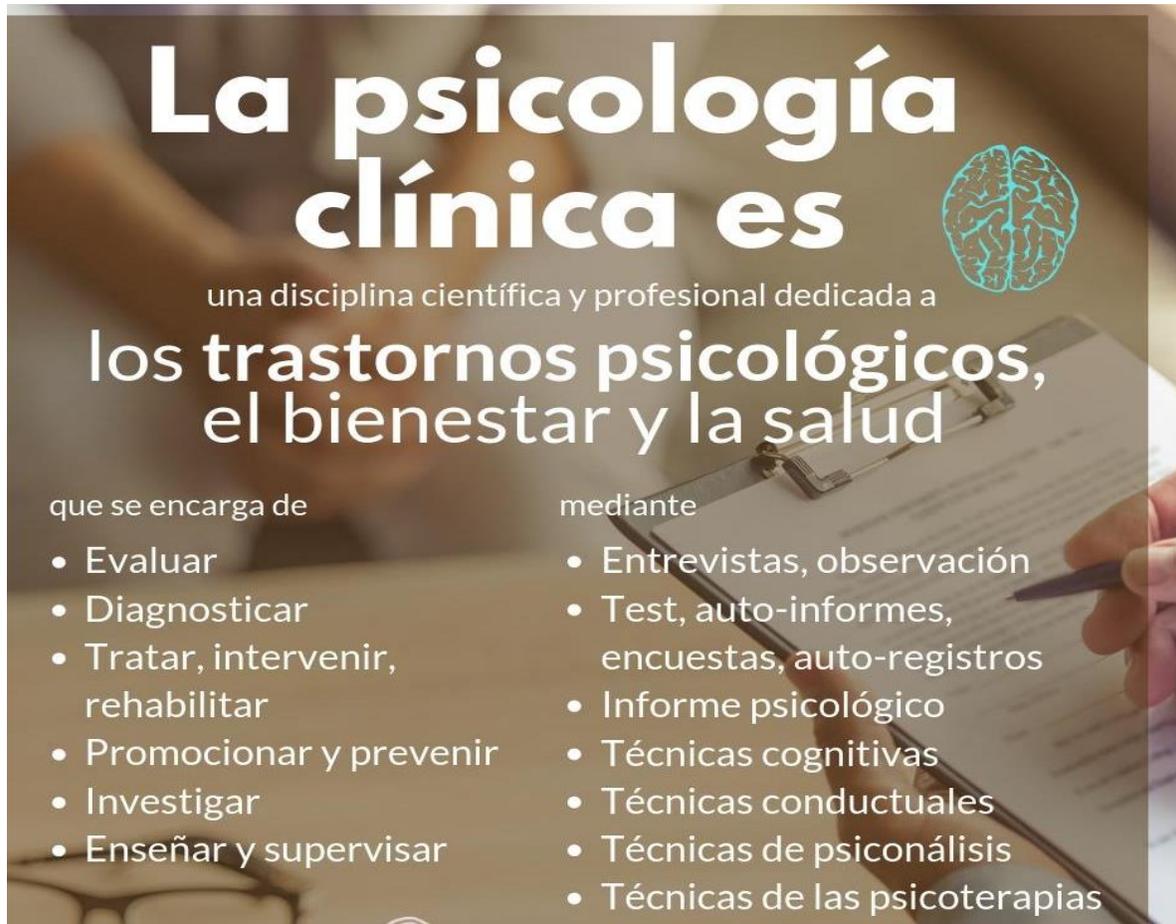
Materia: Psicología Clínica

Grado: 5to Cuatrimestre

Modalidad: En línea

# *Psicología clínica*

Es un campo de especialización de la psicología que aplica los conocimientos y técnicas de esta al estudio del comportamiento anómalo, aquel que supone algún trastorno para la propia persona y/o para otros.

An infographic with a blurred background of a person's hands holding a clipboard. The text is overlaid in white and light blue. A brain icon is on the right side.

## La psicología clínica es

una disciplina científica y profesional dedicada a

## los trastornos psicológicos, el bienestar y la salud

que se encarga de

- Evaluar
- Diagnosticar
- Tratar, intervenir, rehabilitar
- Promocionar y prevenir
- Investigar
- Enseñar y supervisar

mediante

- Entrevistas, observación
- Test, auto-informes, encuestas, auto-registros
- Informe psicológico
- Técnicas cognitivas
- Técnicas conductuales
- Técnicas de psicoanálisis
- Técnicas de las psicoterapias

Es una subdisciplina dentro de la psicología que estudia todos los elementos implicados en los trastornos mentales y de forma más genérica la salud mental.

Se encarga de la investigación de todos los factores, evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención que afecten a la salud.

# ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

## *Apareció después de la segunda guerra mundial*

**Sigmund Freud**, fue un médico neurólogo austriaco de origen judío, padre del psicoanálisis y una de las mayores figuras intelectuales del siglo XX.

**Lightner Witmer**, conocido como el creador del término "Psicología clínica" y fundador de la primera clínica psicológica en el año 1896.

Su inicio está asociado con los mismos orígenes de la psicología como ciencia, cuando Wilhelm Wundt fundó el primer laboratorio de psicología, en Alemania. En aquel momento la mayor parte de la investigación se centraba en los procesos de sensación y percepción para así encontrar evidencias conscientes de los problemas de la conducta humana.

**Primera clínica de psicología:** Lightner Witmer, discípulo de Wundt y cabeza del departamento de psicología de la universidad de Pensilvania, utilizó el término Psicología Clínica por primera vez en 1907 para descubrir la práctica que había realizado durante 10 años en una clínica fundada por el mismo, para niños en la universidad de Pensilvania, fue la primera clínica en existir.

**Joseph Wolpe**, fue un psiquiatra estadounidense. Se escribe en las corrientes de la psicología conductista, conocido sobre todo por sus teorías y experiencias sobre el tema de lo que hoy se conoce como desensibilizaciones sistemáticas de las fobias.

**Relación de las guerras con la psicología;** la psicología se vio favorecida por la intervención que los psicólogos realizaron en el primer conflicto bélico mundial. El compromiso de los psicólogos clínicos en la segunda guerra mundial, fue mucho más importante que en la primera. 1500 psicólogos sirvieron en la segunda guerra mundial y veinte millones de militares y civiles fueron sometidos a unos sesenta millones de pruebas psicológicas.

# *Bases científicas de la psicología clínica*

Se basa en el estudio y en la descripción de la psique y la conducta humana, como resultado de procesos individuales y colectivos que varían en cada persona.

Recurren al método científico. Un aspecto esencial de la investigación psicológica es hacer una pregunta exacta sobre un aspecto limitado del comportamiento.

Basadas en evidencias: integración de los resultados de investigación científica, experiencias en las prácticas clínicas.

Prácticamente la psicología clínica se basa en la evaluación y diagnóstico, tratamiento e investigación en el ámbito de los trastornos psicológicos mentales.

Identificar y delimitar problemas a partir de la observación de fenómenos, recolectar datos sobre las variables implicadas durante todo

# SALUD MENTAL EN MÉXICO

La psicología clínica y de la salud es el campo de especialización de la psicología que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por esta para evaluar, diagnosticar, explicar, tratar, modificar y prevenir las anomalías o los trastornos mentales.

Minoría de los 450 millones de personas quienes padecen un trastorno mental o de comportamiento están en tratamiento.

De acuerdo con la organización Mundial de la salud, los trastornos neurológicos, psiquiátricos y del comportamiento y la discapacidad a nivel mundial llega hasta el 31%.

La prevalencia de enfermedades mentales y trastornos psicológicos es mayor en los países mas ricos, siendo África la región con la más baja incidencia 12%. Mientras que Europa y Norteamérica el más alto con 43%.

Los trastornos depresivos y la ansiedad son los trastornos mentales mas frecuentes en la consulta de los tres niveles de atención, 1.6 % de la población adulta ha intentado suicidarse.

En México existen muchos y graves problemas de salud mental que han sido probablemente atendidos.

Los resultados de la ultima encuesta Nacional de epidemiología psiquiátrica, indican que el 28.6% de la población presento algunos de los 23 trastornos incluidos en la clasificación internacional de enfermedades.

En México los problemas de salud mental en la infancia no son identificados se calcula que el 7% de la población entre los 3 y 12 años de edad se encuentran afectadas.

La búsqueda de atención puede tardar entre 8 y 15 años, el 15% de las personas con trastornos mentales prefieren automedicarse, entre niños y adolescentes de 4 a 16 años de la ciudad de México, se estimo que el 16% podría tener algún tipo de trastorno, mitad de ellos presento síntomas, pero la necesidad de atención se considero solo para el 13%.

Al igual que en el resto del mundo, nuestro país los trastornos mentales ocupan el quinto lugar, como carga de enfermedad, de las 10 enfermedades mas incapacitantes, 4 de ellas son trastornos mentales, la esquizofrenia, la depresión, la obsesión compulsión y el alcoholismo.