



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

TRABAJO REQUERIDO: SUPER NOTA

MATERIA: PSICOLOGIA CLINICA

REQUERIDO POR: LIC. LUIS ANGEL FLORES HERRERA

ALUMNA: L.S.T ERIKA NOEMI ALEMAN RODRIGUEZ

QUINTO CUATRIMESTRE DE PSICOLOGIA

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.





La psicología clínica es una rama de la psicología que se enfoca en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales y emocionales. Su objetivo principal es ayudar a las personas a mejorar su salud mental y bienestar emocional. Los psicólogos clínicos utilizan diferentes enfoques terapéuticos y técnicas para abordar las dificultades psicológicas, como la terapia cognitivo-conductual, la terapia de apoyo y la terapia familiar.



Antecedentes de la psicología clínica tiene sus raíces en la psicología y la medicina, y ha evolucionado a lo largo de la historia. A principios del siglo XX, Sigmund Freud, considerado el padre del psicoanálisis, desarrolló teorías innovadoras sobre la mente humana y el inconsciente. Sus ideas influyeron en el surgimiento de la psicoterapia y sentaron las bases para el desarrollo posterior de la psicología clínica como disciplina independiente.



BASES CIENTÍFICAS DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA:

La psicología clínica se basa en el estudio científico del comportamiento humano y los procesos mentales. Los psicólogos clínicos utilizan métodos de investigación rigurosos para comprender y abordar los trastornos mentales desde una perspectiva científica. Esto implica la realización de estudios controlados, ensayos clínicos y análisis estadísticos para determinar la eficacia de las intervenciones psicológicas.

SALUD MENTAL EN MÉXICO:

En México, la salud mental es un tema de suma importancia. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que alrededor del 16% de la población mexicana presenta algún trastorno mental. Sin embargo, el acceso a servicios de salud mental en el país sigue siendo limitado, lo que representa un desafío para la prevención y el tratamiento de los trastornos psicológicos. El sistema de salud mental en México está compuesto por diferentes instituciones y profesionales de la salud, como psicólogos clínicos, psiquiatras, trabajadores sociales y consejeros. Sin embargo, existen disparidades en la disponibilidad y calidad de los servicios, especialmente en las zonas rurales y para grupos de bajos recursos económicos.

