



**Nombre de alumno: Mario D. Gallardo
Alfaro**

**Nombre del profesor: Luis Ángel
Herrera**

Nombre del trabajo: Super Nota.

Asignatura: Psicología Clínica

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: A



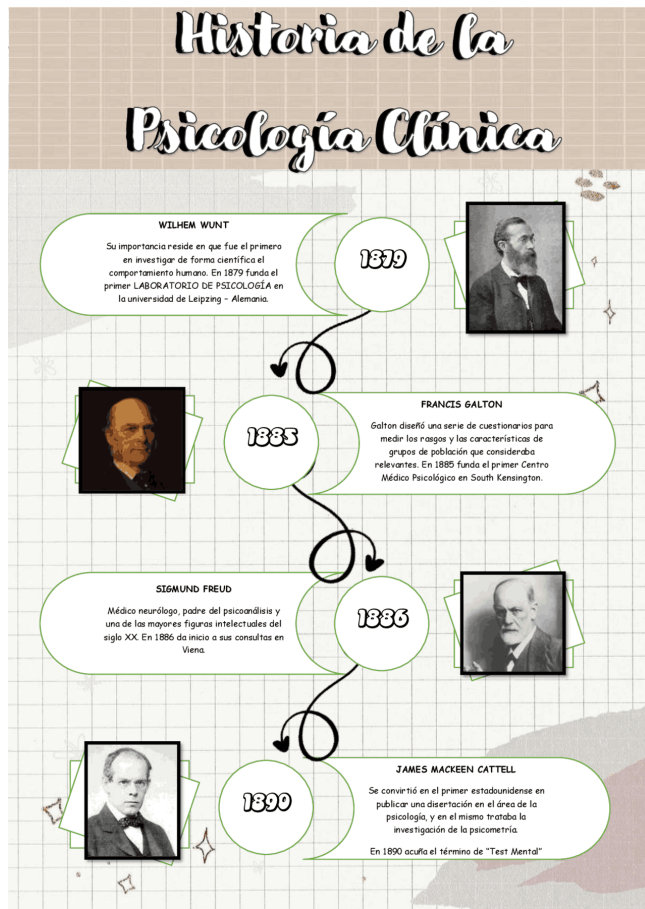
Comitán de Domínguez 23 de enero de 2024.

PSICOLOGIA CLINICA



- 1.- La especialidad de Psicología clínica se puede definir como una rama de la Psicología que investiga y aplica los principios de la Psicología a la situación única y exclusiva del paciente, para reducir sus tensiones y ayudarlo a funcionar en forma eficaz y con mayor sentido.
- 2.- En términos generales, la Psicología clínica es la aplicación de los principios de la Psicología a la situación psicológica del individuo, para una mejor adaptación a la realidad.
- 3.- La Psicología clínica se preocupa por entender y mejorar la conducta humana... Su aspecto clínico consiste en mejorar la situación de las personas que se encuentran en problemas, utilizando para ello los conocimientos y las técnicas más avanzadas, procurando al mismo tiempo, mediante la investigación, mejorar las técnicas y ampliar los conocimientos para lograr mayor eficiencia en el futuro.
- 4.- La Psicología clínica se dedica a los problemas de adaptación psicológica del individuo, determinando y evaluando sus posibilidades de adaptación, estudiando y aplicando las técnicas psicológicas apropiadas para mejorarla.
- 5.- (La Psicología clínica) es la aplicación de los principios y técnicas de la Psicología a los problemas del individuo. El cuerpo de doctrina que se maneja en esta especialidad proviene de la Psicología, la teoría de la personalidad, la Psiquiatría, el Psicoanálisis y la Antropología.

HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA



Para quienes nacieron después de la Segunda Guerra Mundial, la Psicología clínica es una materia académica, una ciencia o una profesión tan conocida, como pueden serlo el plástico o la televisión

BASES CIENTIFICAS DE LA PSICOLOGIA CLINICA

La Psicología como ciencia

La psicología se define como una disciplina científica encargada de estudiar los diversos procesos mentales y el comportamiento humano asociado a ellos. Busca por medio de una metodología ordenada comprender la conducta, los sentimientos, la cognición y las motivaciones personales, considerando al ser humano como un organismo psíquico inmerso en un contexto sometido al cambio constante.

HISTORIA

- Wilhelm Wundt (Voluntarismo)**: Crea el primer laboratorio de psicología en Leipzig, Alemania en 1879. Dio importancia a la atención selectiva (controlada por la intenciones y los motivos) =Voluntarismo
- Edward Bradford Titchener (Estructuralismo)**: Usa la introspección para estudiar o identificar las estructuras básicas de la experiencia. Experiencias complejas se dividen en 3 para poder entenderlas: Sensaciones, Sentimientos e Imágene
- John B. Watson y B.F. Skinner (Conductismo)**: i. Descubrir los principios generales del aprendizaje que explican todos los comportamientos. Presta atención al comportamiento observable. Lo que importa son los estímulos externos y las respuesta E-R (Estímulo-Reacción).

ÁREAS O CAMPOS DE LA PSICOLOGÍA

- Psicología evolutiva**: Estudia cómo van cambiando los individuos. Psicología del desarrollo: Crecimiento humano mental y físico (pre-natal, niñez, adolescencia, adultez y vejez)
- Neurociencia y psicología fisiológica o psicobiología**: Bases biológica de la conducta, los pensamientos y las emociones humanas.
- Psicología clínica y consejería**: Psicólogos consejeros: Problemas de ajuste comunes.
- Psicología social**: Estudio de la forma en que la gente se incluye entre sí.
- Psicología industrial y organizacional**: Selección y capacitación de personal, mejoramiento de la productividad.

OBJETIVOS DE LA PSICOLOGÍA

Los psicólogos se proponen cuatro objetivos o metas principales:

- A.- Descripción
- B.- Explicación
- C.- Predicción
- D.- Control.

Las características más destacables de la psicología como ciencia son:

- A.- Precisión.
- B.- Objetividad.
- C.- Empirismo.
- D.- Determinismo
- E.- Parsimonia.
- F.- Aperturismo

La ciencia psicológica clínica se ocupa de proveer conocimiento científico para aliviar el sufrimiento de las personas aquejadas por trastornos mentales. Cuanto mayor y más duradero sea el impacto de su tarea, menos sufrimiento y limitaciones experimentan las personas. Para poder realizar esta noble tarea, los psicólogos clínicos deben poder integrar en su práctica la mejor evidencia científica disponible.

Salud Mental

50% de las de las enfermedades mentales en adolescentes en el mundo surgen antes de los **14 AÑOS**

Las enfermedades mentales son la causa más frecuente de **INCAPACIDAD** en adolescentes del mundo y afecta **TODOS** los aspectos de **SALUD Y DESARROLLO**

DEPRESIÓN ocupa el **TERCER LUGAR** en las enfermedades más comunes en la población en el mundo

SUICIDIO Es la **SEGUNDA** causa de muerte en jóvenes de **14 A 29 AÑOS**

800,000 personas mueren mundialmente al año por esa causa

FÍSICO **MENTAL** **SOCIAL**

Organización Panamericana de la Salud | Organización Mundial de la Salud | www.paho.org | #Hablemos

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.

BIBLIOGRAFIA

SANCHEZ ESCOBEDO, PSICOLOGÍA CLÍNICA, EL MANUAL MODERNO

BERNSTEIN DOUGLAS, INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA, MC GRAW HILL

CULLARI SALVATORE, FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA, PEARSON
EDUCATION