



PSICOLOGÍA CLÍNICA

.-PSICOLOGIA CLINICA (CONCEPTO)

.- BASES CIENTIFICAS DE LA PSICOLOGIA CLINICA

.- ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA CLINICA

.- SALUD MENTAL EN MEXICO

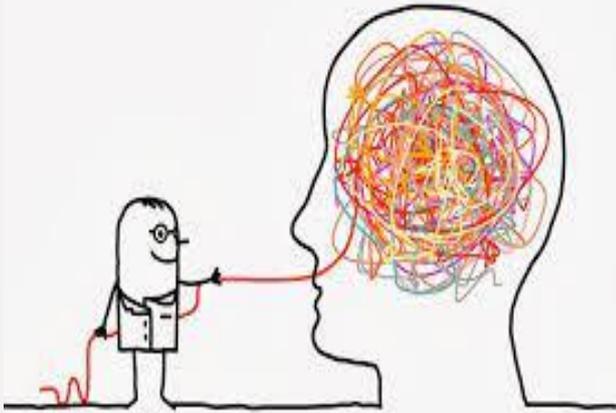
ESTRELLA BELEN JIMENEZ VAZQUEZ

PROFESOR LUIS ANGEL FLORES HERRERA

23/01/24



PSICOLOGIA CLINICA (CONCEPTO)



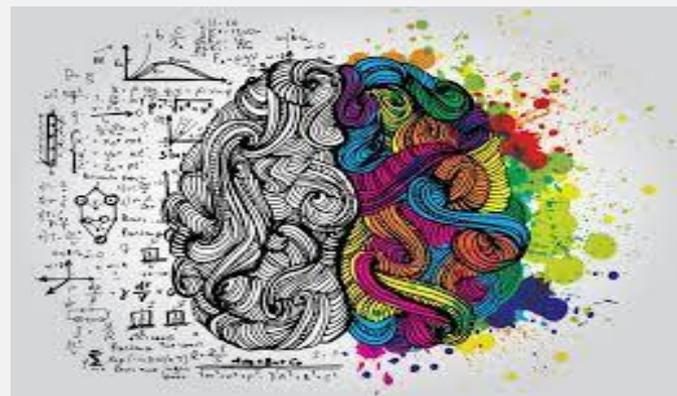
La psicología clínica o sicología clínica es una rama de la psicología que se encarga de la investigación de todos los factores, evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención que afecten a la salud mental y a la conducta adaptativa, en condiciones que puedan generar malestar subjetivo y sufrimiento al individuo humano.

La psicología clínica tiene algunas orientaciones teóricas primarias: terapia de la conducta, terapia cognitiva, psicoanalítica o psicodinámica, terapia humanista, terapia existencial y terapia familiar sistémica. Prácticas centrales de esta disciplina son el diagnóstico de los trastornos psicológicos y la psicoterapia, así como también la investigación, enseñanza, consulta, testimonio forense y desarrollo de programas y administración.



La psicología clínica puede ser confundida con la psiquiatría, ya que generalmente tienen metas similares (por ejemplo, el alivio de trastornos mentales), pero la diferencia principal es que la formación de base de los psicólogos clínicos es la psicología (los procesos mentales, el sistema nervioso y la conducta humana) y la de los psiquiatras es la medicina (el cuerpo humano) y usa a la psicología como ciencia básica.

Por otra parte, los psiquiatras, al ser médicos, están legalmente autorizados para prescribir medicamentos y hacer diagnósticos, pedir exámenes auxiliares y pruebas si sospechan de patología no emocional como el origen del sufrimiento del paciente.



Instituciones de salud mental, investigación y laboratorios. Hospitales privados o públicos. Centros de educación especial. Casas de asistencia y cuidado.

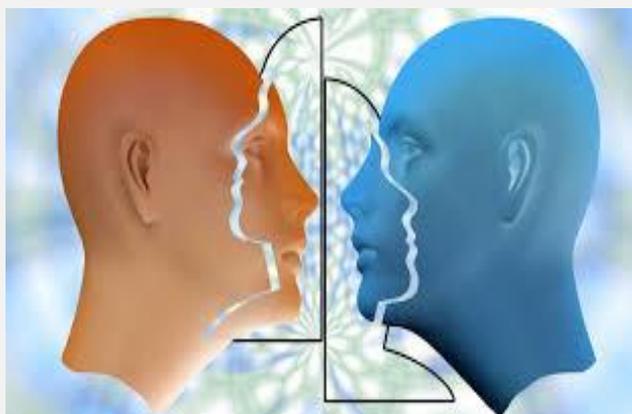
¿Qué tipos de psicología clínica hay?

Encontramos diferentes corrientes dentro de la actual práctica clínica: las teorías psicodinámicas, la psicología cognitivo-conductual, la psicología positiva o la psicología de la Gestalt. En la actualidad, también la figura del psicólogo clínico ha ganado respeto y prestigio.



.- BASES CIENTIFICAS DE LA PSICOLOGIA CLINICA

La Psicología clínica basada en la evidencia (PsCIBE) es el estándar actual de práctica profesional que se basa en la integración de los resultados de investigaciones científicas, la experiencia en la práctica clínica, y las características culturales y sociales de las personas beneficiarias de los servicios de salud mental.



La Psicología clínica basada en la evidencia (PsCIBE) es un estándar para la práctica clínica que se fundamenta en la investigación básica y aplicada, que busca integrar los mejores resultados de investigaciones recientes y disponibles, la experiencia en la práctica clínica y las características contextuales de las personas a las que van dirigidos los servicios de salud mental (American Psychological Association, 2006; Callahan, Heath, Aubuchon-Endsley, Collins & Herbert, 2013; Daset & Cracco, 2013).

El modelo científico-profesional Una de las estrategias que se estableció para seguir los lineamientos de la PsCIBE es el modelo científico-profesional, el cual busca integrar la investigación con la práctica clínica, para poder establecer una ruta de trabajo que implique el mejoramiento continuo y que ofrezca una atención en salud mental con altos estándares de calidad (Corrie & Lane, 2009).



La psicología se basa en el estudio y en la descripción de la psique y la conducta humana, como resultado de procesos individuales y colectivos que varían en cada persona.



El modelo científico-profesional propone el establecimiento de una integración entre ciencia y profesión; es decir, una actitud investigativa en la práctica clínica y tener consideraciones prácticas en la investigación (Horn et al., 2007; Shakow, 1976). Esto implica que los investigadores, por una parte, obtengan sus preguntas principalmente de los vacíos teóricos y metodológicos vinculados con los problemas psicológicos actuales y las variables funcionales y estructurales relacionadas (Barnett et al. 2007; Bowling, 2007; Ministerio de Salud y Protección Social, 2013); y por otra, busquen relacionar los hallazgos encontrados en la investigación básica para explicar los fenómenos psicológicos (Barnett et al., 2007)

.- ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA CLINICA

Al igual que en otras ramas de la medicina, los profesionales de la salud mental también realizan un seguimiento de cada paciente durante las consultas. La información recibida en cada sesión queda registrada en la historia clínica psicológica, un documento de suma importancia para conocer a fondo al paciente.



La historia clínica psicológica es el documento que recoge toda la información relevante sobre el estado actual y pasado de un paciente. En ella quedan apuntados los temas tratados durante las distintas consultas, los progresos y los altibajos, etc. Por lo tanto, toda la información incluida en este documento es muy valiosa para el terapeuta, puesto que se trata de una guía que permite hacer un seguimiento de cómo impacta el tratamiento en el paciente.

Además, este historial permite que, en caso de tener que derivar un paciente, el psicólogo que lo reciba tenga toda la información en un solo documento, facilitando así la comprensión de su trayectoria anterior.



Los datos generales



Es la parte más sencilla y la que no puede faltar en ninguna historia clínica psicológica. Ten en cuenta que esta información debe quedar a buen recaudo, ya que contiene datos sensibles como la dirección del paciente o sus datos de contacto. Como solución a un eventual tras papeleo



El motivo de la consulta

Otro de los elementos infaltables en la ficha de seguimiento es el motivo por el cual el paciente acude a la consulta. En este apartado deben estar presentes las razones por las que te contactó, la fecha de inicio de las sesiones y todos los detalles alrededor de estas.



Antecedentes del paciente

Si la historia del padecimiento es relevante, los antecedentes que presente el paciente pueden arrojar luz sobre algunas de las situaciones del presente. Todos los sucesos que creas relevantes en su estado actual deben estar contenidos en este apartado.

La historia del padecimiento

Esta es la parte más importante de la primera entrevista con el paciente, ya que será la base sobre la que construirás el diagnóstico y la que te permitirá explorar las distintas vías para realizar una terapia con él. En este apartado deben constar los hechos más relevantes de la situación por la que atraviesa el paciente, pues solo así podrás reflejar con la mayor fidelidad posible las razones que motivan su consulta.



Antecedentes familiares

¿Ha habido más personas de su familia en la misma situación? ¿Tienen o han tenido relación con la situación actual del paciente? La familia es el origen de muchas conductas y, por tanto, conocer su historia puede darte algunas respuestas. Por ello, los antecedentes familiares deben estar incluidos en la historia clínica psicológica.



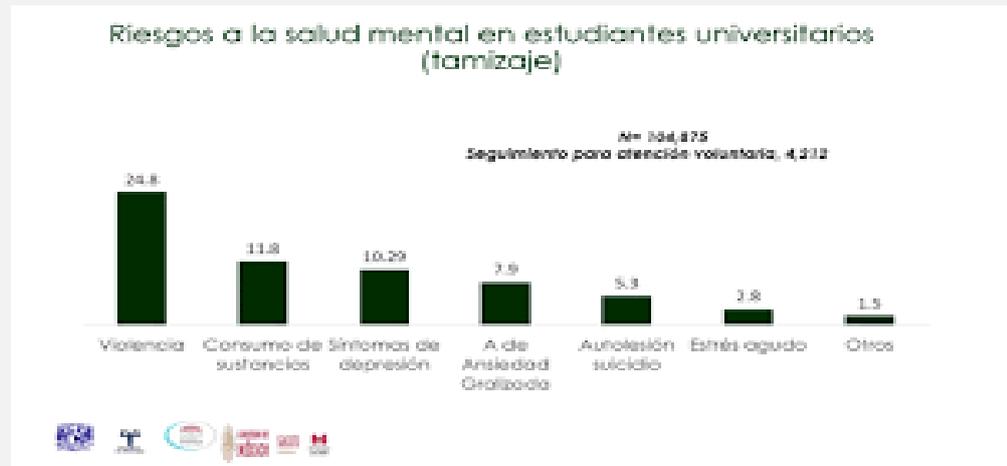
Examen mental

¿Cómo está el paciente? ¿Cómo lo ves, qué le perturba? Dentro del documento también debe haber un espacio reservado para este tipo de información. Se trata de un análisis que construye un perfil aproximado de la persona que vas a tratar. Este examen mental te acercará a la personalidad y a las características psicológicas que predominan en el comportamiento del paciente.



.- SALUD MENTAL EN MEXICO

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental es el “bienestar que una persona experimenta como resultado de su buen funcionamiento en los aspectos cognoscitivos, afectivos y conductuales, y, en última instancia el despliegue óptimo de sus potencialidades individuales para la convivencia, el trabajo y la recreación”.



A pesar de que los trastornos mentales representan uno de los principales problemas de discapacidad en el mundo, la falta de inversión en los servicios de salud mental en México repercute actualmente en la pandemia y se traducirá en un alto costo social, económico y sanitario, expuso Shoshana Berenzon Gorn, directora de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz



Al referirse al impacto del confinamiento entre los diversos sectores sociales – desde niños, adolescentes, jóvenes, mujeres y adultos mayores– por el deterioro de su calidad de vida, subrayó que si de por sí los trastornos de salud mental ya eran considerados como una problemática, la pandemia vino a recrudecerlos.



ATENDER LA SALUD MENTAL

DEBE SER PRIORIDAD DEL GOBIERNO

