



Nombre de alumno: Aline de la Luz Oseguera Pérez

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Nombre del trabajo: Supernota

Materia: Psicología clínica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: LPS19SSC1022-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de enero de 2024

Psicología Clínica

La psicología clínica es una subdisciplina dentro de la psicología que **estudia todos los elementos implicados en los trastornos mentales** y, de forma más genérica, la salud mental.

Así, la psicología clínica lleva a cabo todas las tareas de evaluación, diagnóstico, prevención e intervención terapéutica en personas con algún tipo de afectación mental o de conducta desadaptativa, con el fin de restaurar el equilibrio psicológico y eliminar todo el sufrimiento



¿Qué hace un psicólogo clínico?

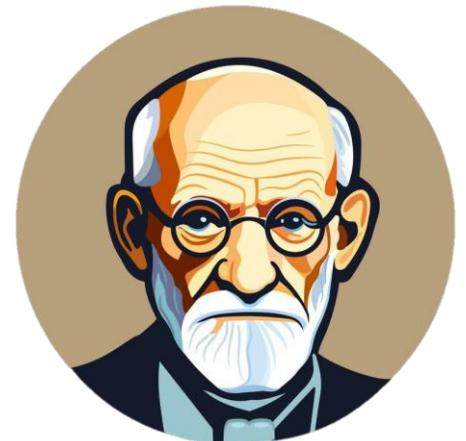
Los psicólogos clínicos son los profesionales de la salud mental que se encargan de atender a esas personas que sienten algún tipo de malestar psicológico. En este sentido, los psicólogos clínicos se encargan de diagnosticar ciertos trastornos psicológicos, para posteriormente ofrecer una intervención personalizada mediante la psicoterapia.

Antecedentes a la psicología clínica

Periodo: May 6, 1856 to Sep 23, 1939

SIGMUND FREUD

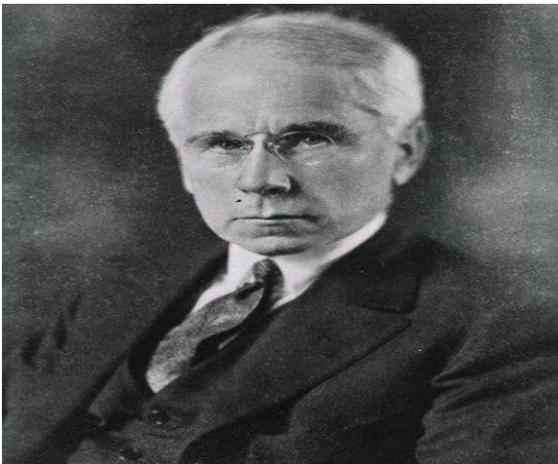
Fue un médico neurólogo austriaco de origen judío, padre del psicoanálisis y una de las mayores figuras intelectuales del siglo XX.²



Nov 20, 1867

LIGHTNER WITMER

Es conocido como el creador del término “Psicología Clínica” y el cofundador de la primera clínica psicológica en el año 1896, en la Universidad de Pensilvania.



Sep 20, 1879

INICIOS DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Su inicio está asociado con los mismos orígenes de la Psicología como ciencia, cuando Wilhelm Wundt funda el primer laboratorio de Psicología en Leipzig, en Alemania. En aquel momento, la mayor parte de la investigación se centraba en los procesos de sensación y percepción para así encontrar evidencia consciente sobre los problemas de la conducta humana.



Jul 15, 1896

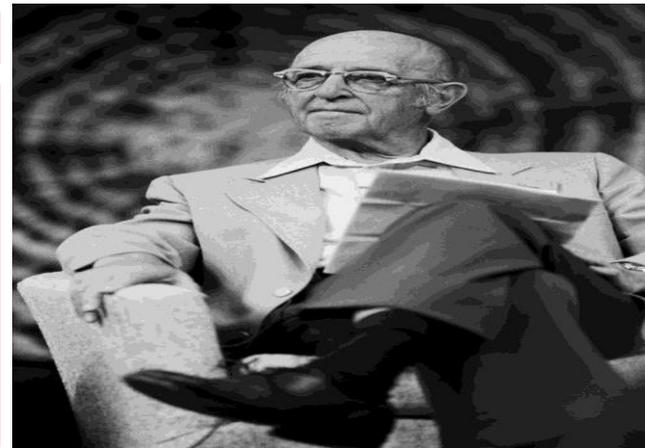
PRIMERA CLINICA DE PSICOLOGIA

Ligter Witmer, discípulo de Wundt y cabeza del departamento de psicología de la Universidad de Pensilvania, utilizó el término **PSICOLOGÍA CLÍNICA** por primera vez en 1907 para descubrir la práctica que había realizado durante 10 años en una clínica fundada por él mismo, para niños en la Universidad de Pensilvania, fue la primera clínica en existir.



CARL ROGERS

Psicólogo estadounidense, iniciador junto a Abraham Maslow del enfoque humanista en psicología. Un estudio realizado entre psicólogos estadounidenses y canadienses en 1982 lo situó como el psicoterapeuta más influyente de la historia, por delante de Albert Ellis y Sigmund Freud.



Aug 20, 1917

LA ASOCIACIÓN AMERICANA

Esta tendencia evolutiva llegó a su máxima expresión durante la primera guerra mundial, para efectos de selección de reclutas.

Así fue como, la Primera Guerra Mundial movilizó la construcción y aplicación de test psicológico y, también, el papel del psicólogo clínico. Los psicólogos clínicos empezaron a organizarse bajo ese nombre, con la fundación de la American Association of Clinical Psychology.



Jul 19, 1937

SEPARACIÓN DE LA AMERICAN ASSOCIATION OF PSYCHOLOGY

Según aumentaba el número y funciones de los psicólogos clínicos, empezaron a sentir descontento con el apoyo recibido por sus colegas de la APA mayormente académicos y científicos, de modo que constituyeron una organización separada, la American Association of Applied Psychology, para 8 años después integrarse nuevamente a la APA.



Jul 17, 1947

HALSTEAD

Halstead introduce una batería de prueba para auxiliar el diagnóstico de problemas neuropsicológicos.

Jun 9, 1952

DSM-I

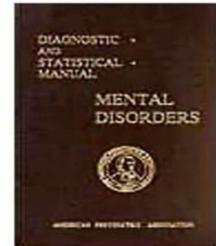
La American Psychiatric Association publica las categorías psiquiátricas:

Donde Aparece críticas de Eysenck hacia la psicoterapia.

Fundación de la Sociedad Española de Psicología.



DSM- I (1952)



Apr 10, 1953

SKINNER DESCRIBE LA EXPLICACIÓN DE LOS PRINCIPIOS OPERANTES

- Publicación de Ciencia y conducta humana de B. F. Skinner.
- Uso por primera vez en un informe técnico de la denominación 'terapia de conducta' (E. F. Skinner y colegas).
- Publicación del código ético para psicólogos por parte de la APA.
- Creación de la Escuela de Psicología y Psicotecnia en la Universidad Complutense de Madrid.

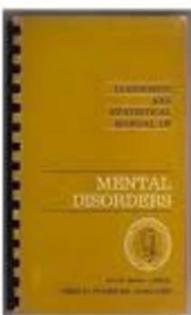
Apr 26, 1960

AARON T. BECK

Beck desarrolló el sistema de psicoterapia llamada Terapia Cognitiva (también conocida como Terapia Cognitivo Conductual o "TCC").



DSM-II (1968)



Nov 23, 1968

MISCHEL

Aportó pruebas de que los rasgos existían más en las mentes de los observadores que en la conducta de los observados y realizo la publicación del DSM-II.

Bases científicas de la psicología clínica

Una primera tarea para establecer si la práctica de un psicólogo se basa en la ciencia o no, consiste en distinguir si la práctica evalúa los resultados de la intervención de manera externa.



La práctica clínica busca establecer indicadores de mejoría que sean más o menos objetivos y que estén basados en las características del paciente y no del psicólogo o de la teoría



En la práctica científica se establece una medición de base o inicial del estado del paciente, antes del tratamiento y una medición final que demuestra algún tipo de cambio significativo.



Salud mental en México

En México, tener algún problema o condición mental es como participar en una carrera de obstáculos, durante toda la vida, donde las dificultades son cada vez más grandes y, conforme la edad avanza, la ayuda se achica. Sin la atención especializada, las personas que están en esa situación se convierten en sujetos marginados del ejercicio de los derechos que les corresponden.

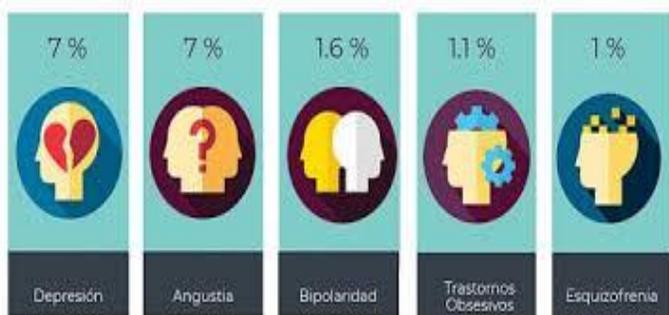
DATOS RELEVANTES SOBRE SALUD MENTAL PÚBLICA EN MÉXICO

La salud mental es el estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural, y que garantiza su participación laboral, intelectual y de relaciones con el fin de alcanzar bienestar y calidad de vida.

1 de cada 4 mexicanos entre 18 y 65 años sufrirá un padecimiento mental

Y solo 1 de cada 5 recibirá ayuda profesional

Estos son los trastornos mentales que más afectan a los mexicanos



La salud mental pública en México

- 46 Hospitales psiquiátricos en México
- 3.6 Psiquiatras por cada 100 000 habitantes
- 22 Instituciones acreditadas con especialidad en Psiquiatría

QUEJAS Y DDHH

Porcentaje de hospitales psiquiátricos que recibieron inspección por quejas relacionadas a los derechos humanos

- 30% No recibió inspección
- 67% recibió inspección

Estados con menor número de psiquiatras: [Mapa]

Estados con mayor número de psiquiatras: [Mapa]

Bibliografía

<https://psicologiaymente.com/psicologia/clinica>

<https://www.timetoast.com/timelines/antecedentes-historicos-de-la-psicologia-clinica-ee9c995-bef0-45e9-83a2-7f036a9faf10>

https://www.academia.edu/38830244/La_ciencia_y_la_psicolog%C3%ADa_cl%C3%ADnica

https://www-eleconomista-com-mx.cdn.ampproject.org/v/s/www.eleconomista.com.mx/amp/politica/En-Mexico-se-ignora-a-ocho-de-cada-10-personas-con-algun-problema-o-condicion-mental-20220401-0064.html?amp_gsa=1&_js_v=a9&usqp=mq331AQIUAKwASCAAgM%3D#amp_tf=De%20%251%24s&aoh=17060530315773&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&share=https%3A%2F%2Fwww.eleconomista.com.mx%2Fpolitica%2FEn-Mexico-se-ignora-a-ocho-de-cada-10-personas-con-algun-problema-o-condicion-mental-20220401-0064.html