

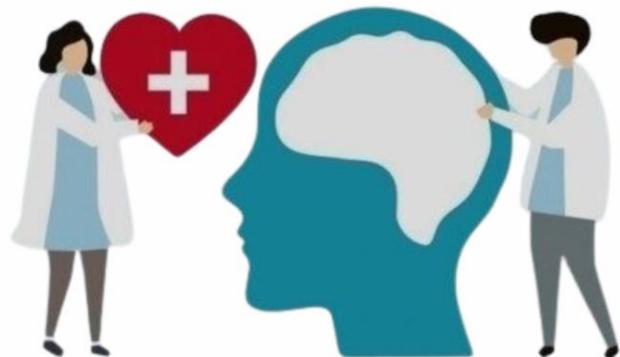


MATERIA:
PSICOLOGÍA CLÍNICA

NOMBRE:
María del Rosario Juárez Salazar

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

5to. CUATRIMESTRE



PSICOLOGÍA CLÍNICA

La **psicología clínica** o **psicología clínica** es una rama de la psicología que se encarga de la investigación de todos los factores, evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención que afecten a la salud mental y a la conducta adaptativa, en condiciones que puedan generar malestar subjetivo y sufrimiento al individuo humano.

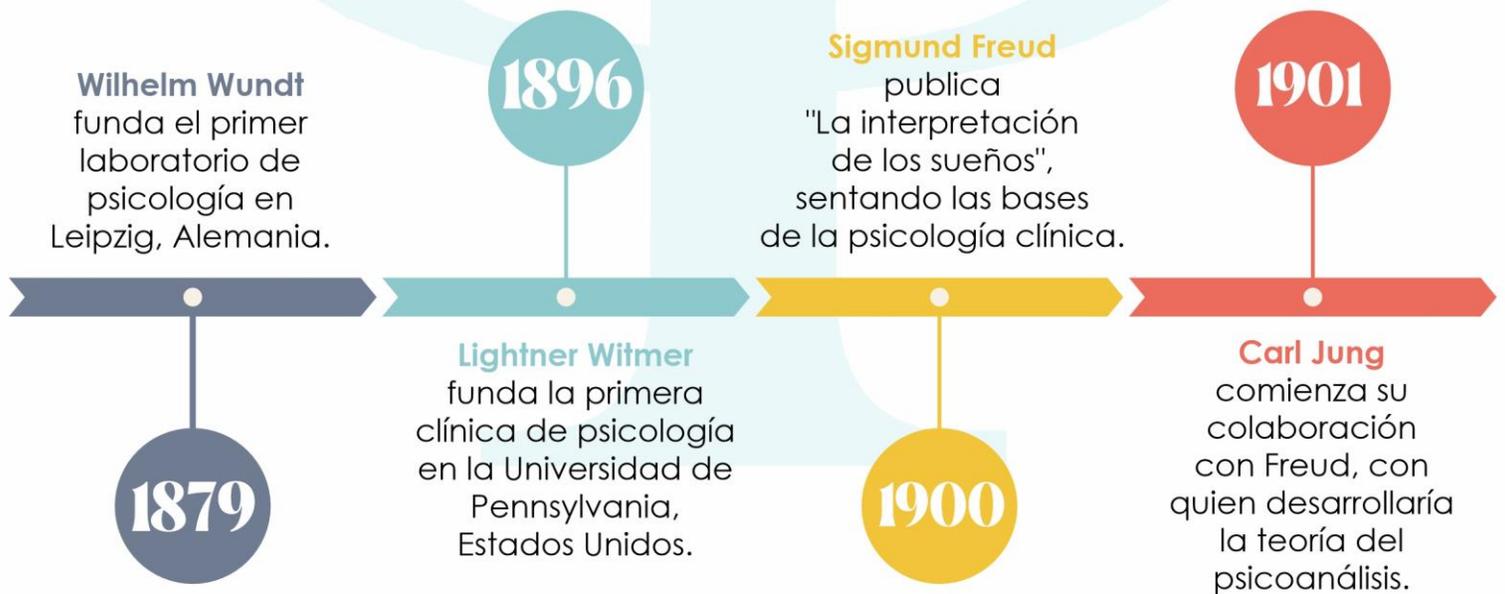


La psicología clínica tiene algunas orientaciones teóricas primarias:

- ☛ **Terapia de la Conducta.**
- ☛ **Terapia Humanista.**
- ☛ **Terapia Cognitiva.**
- ☛ **Terapia existencial.**
- ☛ **Psicoanalítica o Psicodinámica.**
- ☛ **Terapia Familiar sistemática.**

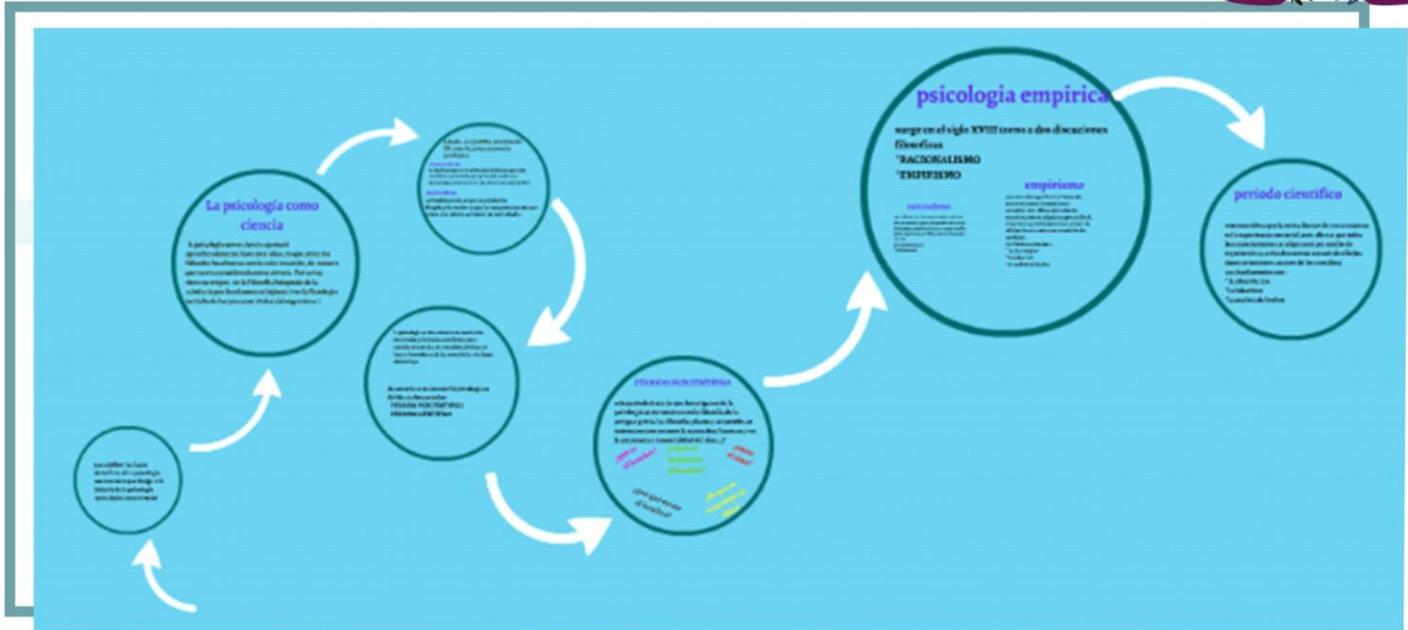
Prácticas centrales de esta disciplina son el diagnóstico de los trastornos psicológicos y la psicoterapia, así como también la investigación, enseñanza, consulta, testimonio forense y desarrollo de programas y administración.

ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

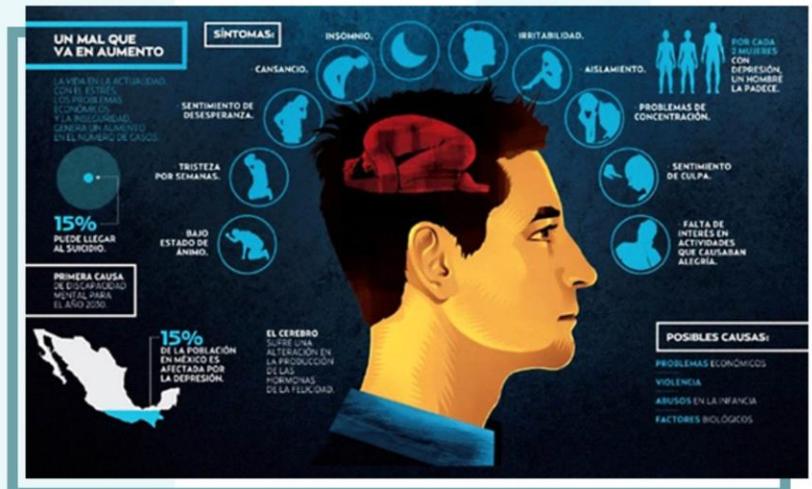


En conclusión, la psicología clínica ha experimentado un gran desarrollo desde sus orígenes en el siglo XIX hasta la actualidad. A través de la historia, ha habido una creciente necesidad de atención psicológica y psicoterapia, lo que ha llevado a la evolución de diversas teorías y prácticas. La línea del tiempo de la psicología clínica es un testimonio de cómo la disciplina ha evolucionado para satisfacer las necesidades de las personas en diferentes momentos históricos.

BASES CIENTÍFICAS DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA



SALUD MENTAL EN MÉXICO



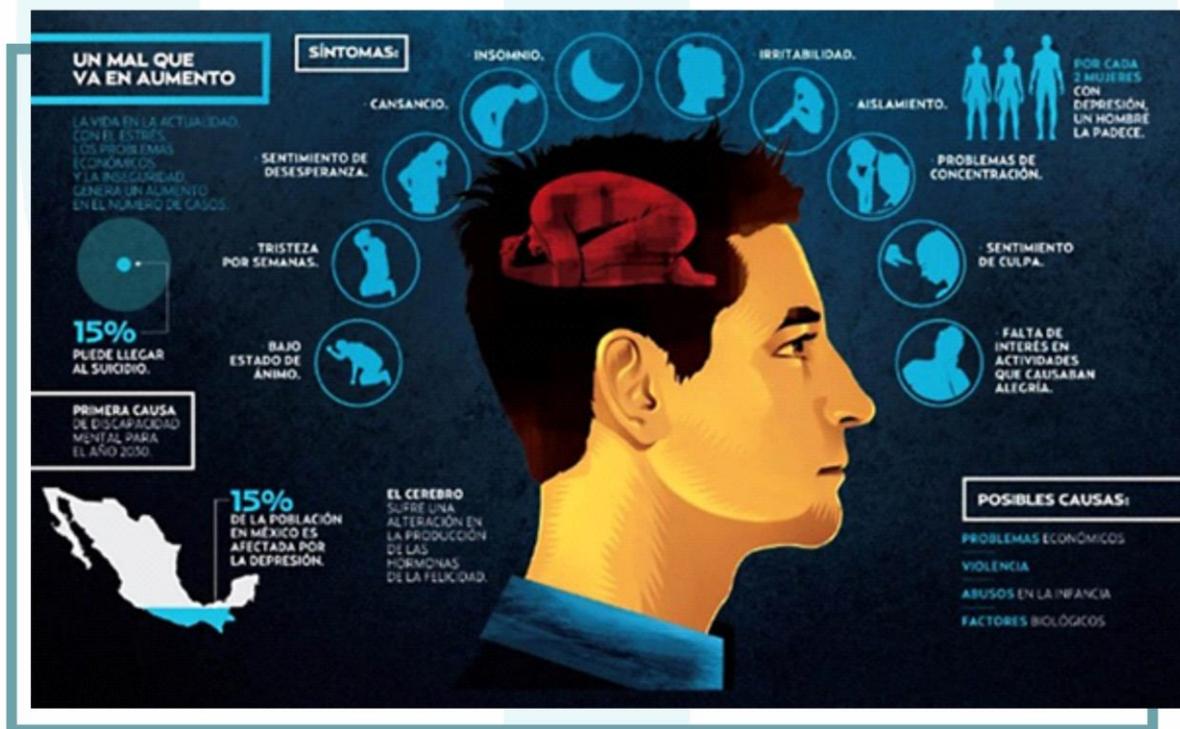
La salud mental en MÉXICO es un fenómeno complejo determinado por múltiples factores sociales, ambientales, biológicos y psicológicos, e incluye padecimientos como la depresión, la ansiedad, la epilepsia, las demencias, la esquizofrenia, y los trastornos del desarrollo en la infancia, algunos de los cuales se han agravado en los últimos tiempos. En este sentido, lograr que la población conserve la salud mental, además de la salud física, depende, en gran parte, de la realización exitosa de acciones de salud pública, para prevenir, tratar y rehabilitar.

Otro aspecto inherente a la política social, es que la salud mental se relaciona al igual que la salud física, con la pobreza, en donde la incidencia de estos padecimientos exige de los afectados mayor proporción de los pocos ingresos que generan, además de lo incapacitantes que resultan, que como consecuencia disminuyen o frenan el potencial de desarrollo de las personas y por tanto de los núcleos familiares. Así, además del bienestar físico, el mental tendría que ser una prioridad.

SALUD MENTAL EN MÉXICO



Razón por la que el tema de la salud mental se ha posicionado en la agenda legislativa a partir de la LVIII Legislatura, de ésta Cámara de Diputados, como un problema de salud pública. En este sentido, en la Comisión de Salud de la LVIII Legislatura se inició el proceso legislativo de algunas iniciativas en la materia, de las cuales esta LIX Legislatura ha aprobado.



En México, 25 por ciento de las personas entre 18 y 65 años de edad presenta algún problema de salud mental, y solo tres por ciento busca atención médica, así lo señaló el doctor Marcelo Valencia, Investigador en Ciencias Médicas del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente (INPR).

En el mundo, los trastornos mentales afectan a casi 450 millones de personas, dentro de los cuales, la depresión, bipolaridad y esquizofrenia son los más comunes. Estos trastornos se manifiestan a través de culpa, apatía, melancolía, tristeza, ansiedad y pérdida de interés