



Nombre de alumno: Indra Guadalupe Novelo Silva.

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores.

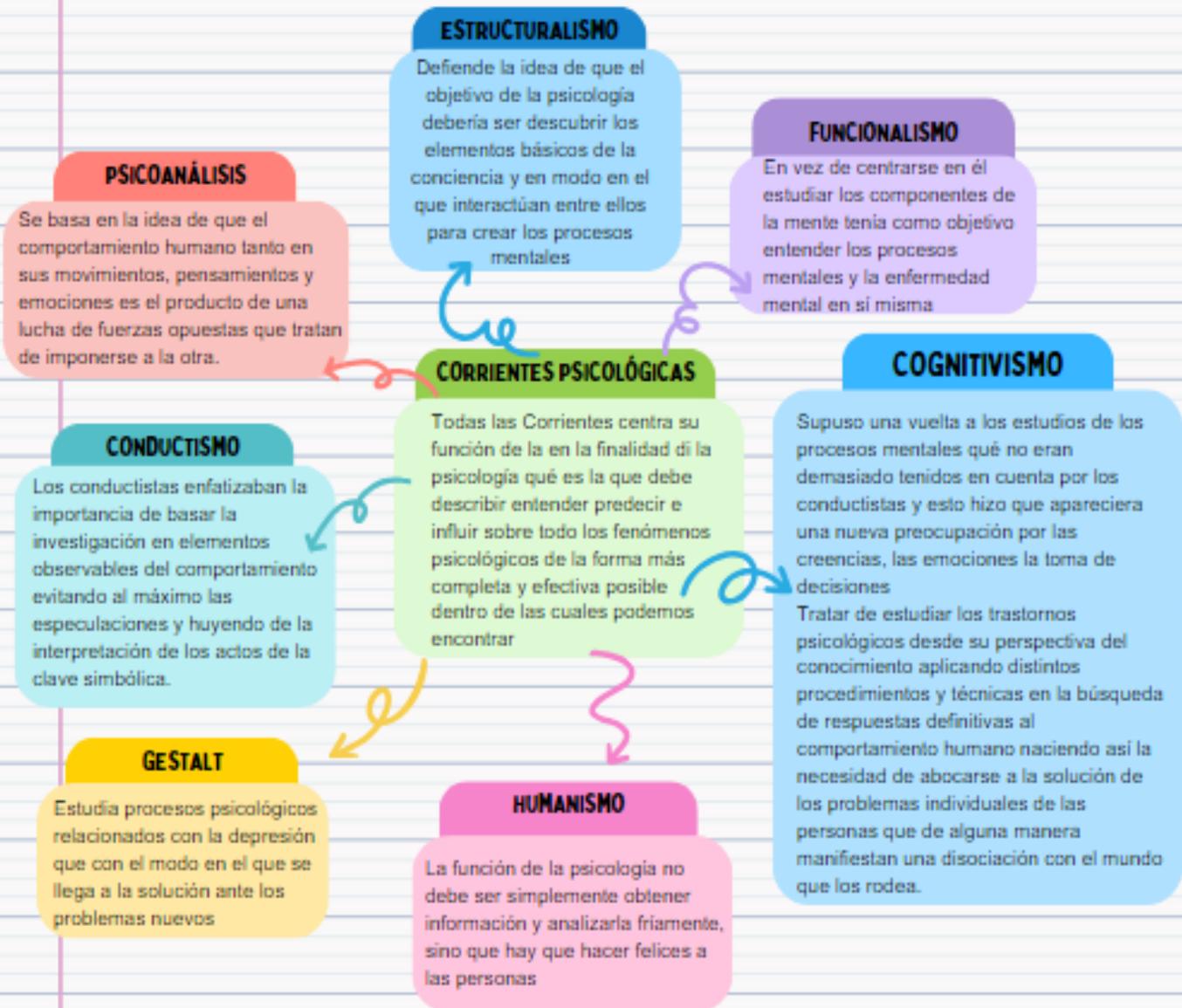
Nombre del trabajo: Mapa Conceptual.

Materia: Psicología Clínica.

Grado: 5 Cuatrimestre.

Grupo: "A"

MAPA CONCEPTUAL



MAPA CONCEPTUAL

ANÁLISIS BIOENERGÉTICO

Se enfoca más en la visión de la mente y del cuerpo comunidad de modo que todo problema psíquico corresponde a una tensión muscular y visceral utiliza además una variedad de técnicas que incluyen terapia de conversación, trabajo de respiración, el movimiento, el trabajo psicoterapéutico se desarrolla en 2 niveles a nivel físico con ejercicios corporales y a nivel 5 con conceptos técnicos y columnistas el enfoque de este tratamiento reside en la importancia que se da al cuerpo sobre el bienestar emocional y mental del individuo

IMPORTANCIA DE LA RELACIÓN TERAPEUTA-PAIENTE

La relación terapéutica tienen un rol fundamental para lograr el éxito de la terapia. La psicoterapia tiene como base la relación interpersonal que se establece entre terapeuta y paciente y dependiendo de cómo sea esta, la terapia tendrá más o menos éxito

TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL

Permitir comprender cómo los pensamientos y creencias del momento actual determinan las dificultades emocionales y del comportamiento, actuar sobre los pensamientos por consiguiente actuamos sobre el comportamiento en esta orientación psicoterapeuta el especialista utiliza muchas técnicas diferentes por ejemplo;relajación muscular, desensibilización la técnica del diario y la exposición. Se intenta devolver al paciente herramientas para manejar sus dificultades entre los problemas tratados pueden ser; fobias, trastornos obsesivos, compulsivos, trastornos de ansiedad, depresión, trastorno de estrés o posttraumático.

PSICOANÁLISIS Y PSICODINÁMICA

El principio básico de ambas consiste en considerar la conducta del individuo, como impulsada por motivaciones, causas y dinámicas profundas o inconscientes la interpretación es la principal herramienta de intervención el paciente por lo tanto deja espacio a la corriente del pensamiento mientras que el terapeuta con la actitud de desapego interpreta lo que el paciente relata y analiza la transferencia.

TRATAMIENTO EN PSICOTERAPIA

Es un tratamiento dirigido a la curación de trastornos o la mejoría del bienestar general y la adaptación eso sí los diferentes enfoques de la psicoterapia permiten a cada uno su peculiar orientación psicológica abordar problemas relacionados con el campo el comportamiento de las emociones de la forma de pensar de una persona.

PSICOTERAPIA SISTÉMICO RELACIONAL

Se utiliza normalmente en el trabajo terapéutico con familias, pero también se emplea para la psicoterapia individual o para la terapia de pareja o la terapia sistémico relacional. Se tratan los problemas como crisis de pareja vinculada por ejemplo;senos al nacimiento de un hijo, problemas familiares con conflicto entre madre e hija,adicción a sustancias y efectos de las drogas, problemas de autoestima e inseguridad personal,trastornos de alimentación,síndrome de agotamiento,etc.

ANÁLISIS TRANSACCIONAL

Es tanto una de las orientaciones de la psicología como un tipo de enfoque psicoterapéutico, está orientado y es útil para el tratamiento de diversos trastornos, límite de la personalidad, trastornos psicósomáticos, trastorno obsesivo, compulsivo, psicoterapia integrada.

FUENTES BIBLIOGRAFICAS

1. ACADEMIA DE PREPARACIÓN PIR (2019). MANUAL DE PSICOTERAPIAS: 3ª EDICIÓN. MADRID: APIR.
2. BENESCH, H. (2009). ATLAS DE PSICOLOGÍA II. MADRID: EDICIONES AKAL.
3. FEIXAS, G. & MIRÓ, M.T. (2002). APROXIMACIONES A LA PSICOTERAPIA: UNA INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS. BARCELONA: PAIDÓS.
4. FONSECA, E. (2021). MANUAL DE TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS: ADULTOS. MADRID: EDICIONES PIRÁMIDE.
5. FRANÇOISE, R. D. (2008). DICCIONARIO AKAL DE PSICOLOGÍA. MADRID: EDICIONES AKAL.
6. RIERA. A. (2019). CÓMO FUNCIONA LA PSICOLOGÍA (EDICIÓN ESPAÑOLA). MADRID: EDITORIAL DK.
7. RODRÍGUEZ, A. (2017). INTRODUCCIÓN A LAS PSICOTERAPIAS: MODELOS CLÁSICOS Y CONTEMPORÁNEOS. ITALIA: AMAZON ITALIA.
8. RODRÍGUEZ, A. (2019). MANUAL DE PSICOTERAPIAS. BARCELONA: HERDER.