

PSICOLOGÍA CLÍNICA

Profesor:
Luis Angel
Herrera Flores

Alumna:
Fabiola Anahí
López Cancino

Quinto
cuatrimestre

* CORRIENTES DE TERAPIA PSICOLÓGICA

* PSICOANÁLISIS

Se puso énfasis en el estudio del inconsciente psíquico, proponiendo una serie de técnicas principales para ayudar a hacer más o menos explícitos los conflictos internos e inconscientes que generan malestar en la persona.

* HUMANISTA

La terapia humanista se basa en ideas clave que ponen el foco en la subjetividad humana y en la capacidad del individuo para darle sentido a su vida.

* CONDUCTISMO

Se realiza primero una evaluación de la conducta problema para conocer los factores desencadenantes y mantenedores. La mayoría de las conductas son aprendidas.

* Cognitiva

Se presta especial atención a las variables cognitivas (del procesamiento de la información). Esto supone una evolución del enfoque conductual, basado en el condicionamiento, a otro que resalta la importancia de esas variables cognitivas

* GESTALT

Está basada en una teoría psicodinámica que ha sido desarrollada en base a las experiencias individuales del paciente vividas en el momento presente, es decir, en el aquí y el ahora, pero también recibe muchas influencias del enfoque humanista.

* FAMILIARES Y SISTEMÁTICAS

La familia es vista como un sistema y el miembro que padece la enfermedad es visto como el portador del síntoma que señala esa disfunción en el sistema, por lo que la terapia busca curar el problema cambiando las relaciones en el sistema familiar y no el individuo portador.

TRATAMIENTO EN PSICOTERAPIA

DESCRIPCIÓN

La psicoterapia es un enfoque para tratar problemas de salud mental conversando con un psicólogo, un psiquiatra u otro proveedor de atención para la salud mental.

También se conoce como terapia de conversación, consejería, terapia psicosocial o, simplemente, terapia.

RESULTADOS

La psicoterapia posiblemente no cure tu afección ni logre hacer que una situación desagradable desaparezca.

No obstante, puede darte el poder para enfrentarla de una manera saludable y así sentirte mejor contigo mismo y con tu vida.

Trabajar sobre temas emocionales puede ser doloroso y puede requerir un trabajo arduo. Puedes necesitar varias sesiones antes de comenzar a mejorar.

TRATAMIENTO

. Si tu terapeuta te pide que documentes tus pensamientos en un diario o practiques la capacidad de afrontar una situación difícil fuera de las sesiones de terapia, sigue sus indicaciones.

Estas tareas pueden ayudarte a aplicar lo que has aprendido en las sesiones de terapia.

Si sientes que no te estás beneficiando con la terapia después de varias sesiones, coméntaselo a tu terapeuta.

IMPORTANCIA DE LA RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE

DEFINICIÓN

LA RELACIÓN QUE SE ESTABLECE TANTO DENTRO COMO FUERA DE LA PSICOTERAPIA ES UNA RELACIÓN REAL CONSTRUIDA POR UN VÍNCULO ENTRE LAS DOS O MÁS PERSONAS QUE LA COMPONEN.

EN REFERENCIA A LA PSICOTERAPIA Y CONCRETAMENTE A LA RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE, ESTA TAMBIÉN SE AJUSTA A UNA DE LAS NECESIDADES BÁSICAS DE LOS SERES HUMANOS: LA CONEXIÓN SOCIAL.

VÍNCULO

A LA HORA DE ESTABLECER UN BUEN VÍNCULO TERAPÉUTICO, UNA ALIANZA ADECUADA RESULTA CLAVE, YA QUE ES LO QUE TIENE QUE VER CON CONECTAR CON LA PERSONA QUE ACUDE A TERAPIA.

ES LA RELACIÓN PERSONAL QUE ESTABLECEMOS Y LO QUE HACE QUE EL PACIENTE SIENTA CONFIANZA Y SEGURIDAD EN EL O LA TERAPEUTA Y SE VA DESARROLLANDO POR MEDIO DEL LENGUAJE VERBAL Y NO VERBAL.

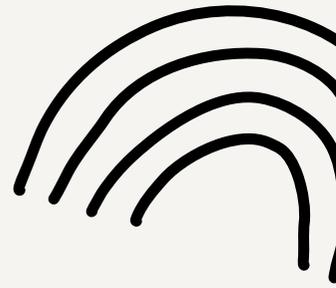
TOMAR EN CUENTA

ALGUNOS ASPECTOS QUE CONSIDERAMOS IMPRESCINDIBLES Y QUE SIEMPRE TENEMOS EN CUENTA A LA HORA DE ESTABLECER UNA BUENA VINCULACIÓN CON NUESTROS PACIENTES SON, ENTRE OTROS:

- ESCUCHAR AL PACIENTE ANTES DE INTERVENIR.
- MOSTRAR UNA EMPATÍA Y COMPRENSIÓN SINCERAS POR LA SITUACIÓN QUE LE TRAE A CONSULTA A LA PERSONA.
- ACEPTAR LOS PUNTOS DE VISTA DE LOS PACIENTES DE MANERA INCONDICIONAL SIN JUZGAR NI CRITICAR Y CON INDEPENDENCIA DE LAS ACTITUDES O SENTIMIENTOS QUE ESTE PUEDA TENER EN UN MOMENTO DADO.



Referencias :



<https://psicologiaymente.com/clinica/corrientes-terapia-psicologica>

<https://https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/psychotherapy/about/pac-20384616#:~:text=La%20psicoterapia%20es%20un%20enfoque,psicosocial%20o%2C%20simplemente%2C%20terapia.>

<http://blog.vitaliza.net/la-relacion-terapeuta-paciente/>

