



Mapa conceptual :

- corrientes de terapia psicológica.
- tratamiento en psicoterapia.
- importancia de la relación terapeuta-paciente.

MARIA DEL ROSARIO JUAREZ SALAZAR  
LIC. PSICOLOGIA.

# CORRIENTES DE TERAPIA PSICOLOGICA ( CONCEPTO, ELEMENTOS E IMPORTANCIA)

CORRIENTES.- incluyen el conductismo, cognitivismo, Gestalt, el psicoanálisis y la psicología cognitiva.  
Cada una aporta una perspectiva única para entender la mente humana, guiar el tratamiento en diversas situaciones clínicas y cotidianas.

## ¿ QUE ES LA TERAPIA PSICOLOGICA?

Es un tratamiento interpersonal basado en el lenguaje , que busca ayudar al paciente a resolver trastornos o problemas específicos. Cada corriente tiene su enfoque particular, pero todas comparten la importancia de la colaboración entre terapeuta y paciente para lograr mejora.

## ELEMEN TOS DE LA TERAPIA PSICOLOGICA?

Terapeuta, paciente o cliente, objetivos terapéuticos, marco teórico o corriente, técnicas y estrategias, evaluación y diagnostico, relación terapéutica, sesiones regulares, confidencialidad, evolución y adaptación.

## IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA.-

Permite la comprensión de los individuos y de sus diferentes procesos mentales. Los conocimientos que proceden de la psicología son imprescindibles para mejorar las relaciones humanas. Es una ciencia que brinda servicio o otras personas , fomentado la salud mental, potenciado el bienestar personal y aumentando la calidad de vida de cada una.

## TRATAMIENTO EN PSICOTERAPIA ( DESARROLLO E IMPORTANCIA)

### ¿LA IMPORTANCIA DE LA PSICOTERAPIA?

Es de gran importancia en el campo de la salud mental y el bienestar emocional. Ayuda a las personas a lidiar con ansiedad, depresión, estrés y otros problemas emocionales. ( alivio del malestar emocional ). Nos ayuda con nuestro autoconocimiento y desarrollo personal, cambio de conducta y hábitos , mejora de relaciones interpersonales, apoyo en momentos de crisis prevención y mantenimiento de la salud mental.

La psicoterapia es una herramienta valiosa para el crecimiento personal, la resolución de problemas y el bienestar emocional. Es un espacio donde las personas pueden explorar, aprender y sanar.

# IMPORTANCIA DE LA RELACION TERAPEUTA-PACIENTE.

Es un componente fundamental en el proceso de tratamiento. Cuando un paciente busca ayuda, el primer encuentro con el terapeuta es crucial. Durante esta fase, el objetivo principal del terapeuta es establecer una relación personal cercana que permita tanto el diagnóstico como las primeras intervenciones.

ALGUNOS ASPECTOS SOBRE LA RELACION  
- VINCULO Y CONFIANZA  
- ACTIVIDADES PARA ALCANZAR LOS OBJETIVOS.  
-IMPORTANCIA DE UNA BUENA RELACION TERAPEUTICA.

En resumen , la relación terapéutica no solo es un medio para alcanzar los objetivos del tratamiento sino también un componente esencial para el bienestar del paciente durante su proceso de sanación .

La relación terapéutica proporciona un espacio donde esta necesidad puede ser satisfecha permitiendo al paciente se sienta visto y valorado . El terapeuta ofrece una conexión emocional genuina y comprensiva que puede ser sanadora y empoderadora