Nombre de alumno: Samuel Alfredo León Reséndiz

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores .

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Psicología Clínica

Grado: 5to cuatrimestre.

Grupo: virtual

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020

Psicología Clínica

CORRIENTES DE TERPIA PSICOLOGICA

Una corriente psicológica es una escuela teórica donde se estudia las dinámicas y funciones psicológicas y emocionales del ser humano

El psicoanálisis, la psicología social, el cognitivismo, el conductismo, la psicología del aprendizaje, la criminalística, la psicopatología, la psicología aplicada y la experimental.

Lo que pensamos determina lo que somos y lo que hacemos. Un psicólogo o una psicóloga es experta en analizar el comportamiento de una persona en base a las estructuras mentales genéticas y aprendidas durante toda su vida.

TRATAMIENTO EN PSICOTERAPIA

La psicoterapia es un enfoque para tratar problemas de salud mental conversando con un psicólogo, un psiquiatra u otro proveedor de atención para la salud mental. También se conoce como terapia de conversación, consejería, terapia psicosocial o, simplemente, terapia.

Por qué se realiza

La psicoterapia puede ayudar a tratar la mayoría de los problemas de salud mental, incluidos los siguientes:

- Trastornos de ansiedad, como la ansiedad social, el trastorno obsesivo compulsivo (TOC, u OCD por sus siglas inglesas), las fobias, el trastorno de pánico o el trastorno por estrés postraumático.
- Trastornos del estado de ánimo, como la depresión o el trastorno bipolar.
- Adicciones, como el trastorno por consumo de alcohol, la drogadicción o la adicción al juego.
- Trastornos de la alimentación, como la anorexia o la bulimia.
- Trastornos de la personalidad, como el trastorno límite de la personalidad o el trastorno dependiente de la personalidad.
- Esquizofrenia u otros trastornos que causan una desconexión con la realidad.

la psicoterapia puede ayudarte con lo siguiente:

Resolver conflictos con tu pareja o con otra persona en tu vida.

Aliviar la ansiedad o el estrés por cuestiones laborales u otras situaciones.

Enfrentar cambios importantes de la vida, como el divorcio, la muerte de un ser querido o la pérdida de un trabajo.

Aprender a controlar las reacciones poco saludables, como agresiones por cuestiones de tráfico u otros comportamientos agresivos.

IMPORTANCIA DE LA RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE

La relación terapeuta-cliente, que se establece en el proceso psicoterapéutico, como ya se ha mencionado líneas arribas es importante y básico para el funcionamiento de la terapia; sin embargo, hay más factores que aportan al éxito del proceso.

El psicoterapeuta tiene que estar alerta a lo que le pasa al paciente pero sin dejar de estar atento a sus propias emociones, sensaciones y pensamientos, ya que si no hay una autorregulación de ello por su parte, puede generar confusión y conflictos con él mismo, con el paciente y en el proceso terapéutico.

Una buena relación terapéutica, es donde ambos llegan a un acuerdo para lograr el crecimiento y beneficios del paciente, es donde el terapeuta realiza un acompañamiento y el cliente desarrolla confianza y motivación para llegar a un cambio en lo que necesite, teniendo en cuenta que los roles de ambos estén claros..