



Nombre de alumno: Mario D. Gallardo Alfaro

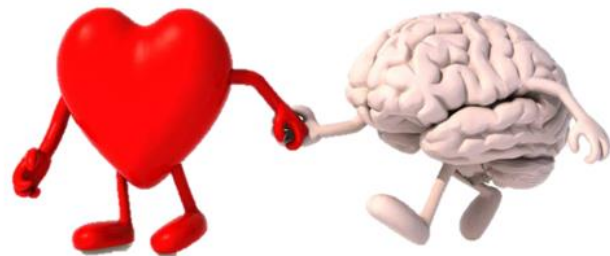
Nombre del profesor: Lourdes Abarca Figueroa

Nombre del trabajo: Super Nota.

Asignatura: Motivación y emoción

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: A



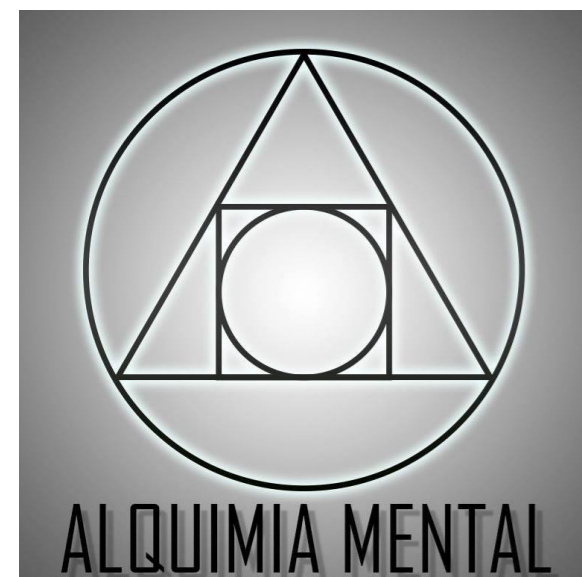
Comitán de Domínguez 13 de febrero 2023.

SELECTOS EN MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

EMOCIONES BASICAS



HOMEOSTASIS EN LA EMOCION



La Alquimia Mental permite a las personas hacer realidad sus deseos mediante la concentración y la visualización mental, aprovechando el poder de la conciencia para crear cosas buenas y constructivas

a motivación dirigida a metas genera un sentido de intención en las emociones, razón por la cual se establece una estrecha relación



La motivación hace referencia a "estados y procesos interiores que impulsan, dirigen o sostienen la actividad de un individuo"

Motivacion- Emocion

"son fenómenos de corta duración, relacionados con sentimientos, estimulación, intención y expresión, que nos ayudan a adaptarnos a las oportunidades y retos que enfrentamos durante los sucesos significativos de la vida"



Reeve (2010) establece cuatro componentes de las emociones, pues, además de la actividad corporal, que incluye cambios fisiológicos y respuestas motoras, las emociones se relacionan con los sentimientos que vive la persona a través de su experiencia particular y subjetiva, así como con los pensamientos asociados

POSPOSICIÓN Y EVITACIÓN DEL ARREPENTIMIENTO

¿Qué pasa en el trastorno de personalidad por evitación?

Sensibilidad excesiva **Evaden situaciones incómodas**

Son desconfiados e indecisos.

Comprender la psicología del arrepentimiento



- Las personas con trastornos de la personalidad por evitación no pueden dejar de pensar en sus propias limitaciones y establecen relaciones interpersonales con otras personas sólo si creen que no serán rechazadas. La pérdida y el rechazo son tan dolorosos que estas personas prefieren estar solas antes que arriesgarse a tratar de conectarse con otros.

