



## **MECANISMOS DE REGULACION**

---

HOMEOSTASIS

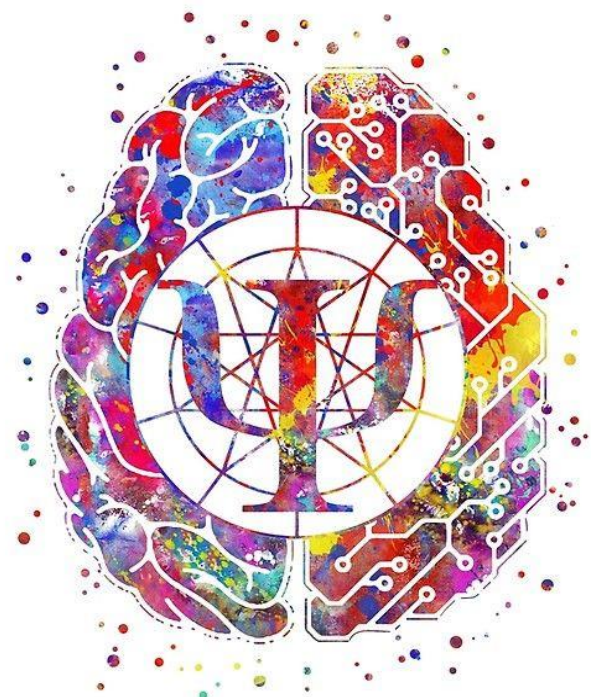
REGULACION DE LA CONDUCTA

ALIMENTARIA

MATERIA; MOTIVACION Y APRENDISAJE

ESTRELLA BELEN JIMENEZ VAZQUEZ

23/01/2024



LA HOMEOSTASIS ES EL EQUILIBRIO QUE SE PRODUCE EN UN MEDIO INTERNO, CONSISTE EN LA TENDENCIA QUE POSEE CUALQUIER SISTEMA INCLUYENDO LOS LOS SERES VIVOS A ADAPTARSE A LOS CAMBIOS Y MANTENER UN AMBIENTE INTERNO ESTABLE Y CONTANTE,

ESTE EQUILIBRIO SE PRODUCE A PARTIR DE RESPUESTAS ADAPTATIVAS QUE TIENEN COMO FINALIDAD PRESERVAR LA SALUD, LA CAPACIDAD DE MANTENER HOMEOSTASIS ES ESENCIAL PARA EL METABOLISMO, LA FUNCION NEUROENDOCRINA O LA RESPUESTA INMUNOLOGICA ADEMAS ASEGURA EL ADECUADO SUPLENIMIENTO DE NUTRIENTES Y OXIGENO A LAS CELULAS, ASI COMO LA ELIMINACION DE DESECHOS Y TOXINAS

LA HOMEOSTASIS SE CARACTERIZA POR SU CONTINUIDAD PARA LO CUAL NECESITA DE LOS PROCESOS DE REGISTRO Y REGULACION DE DIVERSOS PARAMETROS ADEMAS, SE EFICIENCIA VARIA A LO LARGO DEL PASO DEL TIEMPO DE LOS SERES VIVOS

## HOMEOSTASIS

EN LOS ORGANISMOS LA HOMEOSTASIS DEPENDE TANTO DEL MEDIO EXTERNO (EL VINCULO ENTRE EL SER VIVO Y EL MEDIO AMBIENTE EN EL QUE SE ENCUENTRA)

LOS PROCESOS DE HOMEOSTASIS SE OBSERVAN ANTE DIVERSAS SITUACIONES, COMO POR EJEMPLO:

TRANSPIRACION, EN ESTE PROCESO SE REGISTRA LA SECRECION DE SUSTANCIAS LIQUIDAS SOBRE LA PIEL, LA EVAPORACION DE ESAS SUSTANCIAS AYUDA A REFRESCAR AL ORGANISMO Y A REDUCIR EL INCREMENTO DE LA TEMPERATURA INTERNA

\*RESPIRACION: COMO LA RESPIRACION ES UNA ACTIVIDAD INVOLUNTARIA, EL SISTEMA NERVIOSO DEBE INTERVENIR PARA MANTENER SU EQUILIBRIO. ASI SE GARANTIZA LOS NIVELES DE OXIGENO QUE EL ORGANISMO NECESITA PARA MANTENERSE CON VIDA.

FRENTE A LAS INTERACCIONES QUE EL ORGANISMO MANTIENE CON EL MEDIO AMBIENTE EN EL QUE SE ENCUENTRA, SE PUEDEN IDENTIFICAR TRES TIPOS DE RESPUESTA

\*REGULACION

\*EVITACION

\*CONFORMIDAD

TODOS LOS ORGANOS TRABAJAN EN CONJUNTO PARA MANTENERLA CORRECTAMENTE LA HOMEOSTASIS DEL ORGANISMO (SISTEMA RESPIRATORIO, CIRCULATORIO, ENDOCRINO, EXCRETOR, INMUNOLOGICO, REPRODUCTOR, DIGESTIVO, NERVIOSO Y LOCOMOTOR.)

LA CAPACIDAD DE MANTENER HOMEOSTASIS ES ESENCIAL PARA EL METABOLISMO, LA FUNCION NEUROENDOCRINA O LA RESPUESTA INMUNOLOGICA ADEMAS ASEGURA EL ADECUADO SIMINISTRO DE NUTRIENTES Y OXIGENO A LAS CELULAS, ASI COMO LA FI IMINACION DE DESECHOS Y TOXINAS

## HOMEOSTASIS

LA HOMEOSTASIS SE PRODUCE POR UNA RESISTENCIA NATURAL AL CAMBIO CUANDO EL ORGANISMO YA SEA UNICELULAR, PLURICELULAR O A NIVELES DE ORGANIZACION SUPERIORES, SE ENCUENTRA EN LAS CONDICIONES OPTIMAS Y EL EQUILIBRIO SE MANTIENE MEDIANTE MUCHOS MECANISMOS REGULADORES.

LA HOMEOSTASIS Y LA EVOLUCION ESTAN ESTRECHAMENTE RELACIONADAS YA QUE AMBOS PROCESOS PERMITEN A LOS ORGANISMOS VIVOS ADAPTARSE A SU ENTORNO Y SOBREVIVIR

## REGULACION DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

La conducta alimentaria consta de una serie de mecanismos, estrategias y acciones a partir de las cuales se cumple el objetivo de obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios para que el organismo se desarrolle adecuadamente.

El pensamiento actual sobre el papel del cerebro en la alimentación es a menudo origen del concepto de homeostasis inicialmente propuesto por Claude Bernard, este mecanismo de homeostasis es manejado en dos tipos tónicas episódicas,

El apetito es un reflejo condicionado por experiencia el hambre es primitiva y fisiológica, el apetito consiste en la sensación agradable de ingerir determinados alimentos que se refieren generalmente a la garganta y ser evocada por el recuerdo, por el olfato, por la vista.

Las señales tónicas son aquellas que aumentan desde los depósitos tisulares, especialmente del tejido adiposo y reflejan lo que a menudo se llama señalización a largo plazo

La integración de las señales tónicas y episódicas refleja el reconocimiento del cerebro como estado dinámico entre los depósitos de energía y el flujo de nutrientes derivados de la ingesta y la vía de detección de las señales episódicas,

Mientras que las señales episódicas lo son a estados motivacionales. La leptina y la adiponectina son considerados como influencias tónicas.