

# MOTIVACION Y EMOCION

---

- MARIA DEL ROSARIO JUAREZ SALAZAR



LIC. PSICOLOGIA    MAPA CONCEPTUAL    MAESTRA: GUADALUPE  
ABARCA

# MECANISMO DE REGULACION

## MECANISMO DE REGULACION DE LOS ORGANISMOS.

son los que permiten a los seres vivos mantener el equilibrio sus condiciones internas a pesar de las variaciones climáticas del mundo exterior.

Todo ser vivo , tanto tanto los organismos evolucionados realizan una serie de funciones diversas que deben ser coordinadas y reguladas para que se desarrollen adecuadamente . Esta regulación es necesaria para responder a los estímulos y adaptarse a los cambios del ambiente.

REGULADORA DEL HIPOTALAMO: el hipotálamo es una zona profunda ubicada en la parte inferior del cerebro, debajo del tálamo .

## HOMEOSTASIS:

Estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva. En 1860 aparece el concepto de homeostasis cuando el fisiólogo Claude Bernard describió la capacidad que tiene el cuerpo para mantener y regular sus condiciones internas.

## REGULACION DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA :

Consta de una serie de mecanismos, estrategias y acciones a partir de las cuáles se cumple el objetivo de obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios para que el organismo se desarrolle adecuadamente.

## TEORIAS DEL PROCESO Oponente Y SUS APLICACIONES:

La teoría de la motivación del proceso oponente. ¿ que sucede cuando se presenta un estímulo activador de la emoción y luego se retira ? Considérese, por ejemplo las relaciones de una adolescente a la que se le deja por primera vez un coche.

## CONDUCTA INSTINTIVA:

El instinto es una disposición psicofísica innata, heredada que incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto. Características de la conducta instintiva. 1, ser innata, 2, ser fijada, 3, ser específica, 4, tener un sentido de supervivencia para el sujeto a sus allegados.

## INSTINTO Y APRENDIZAJE:

Instinto.- dada la enorme variedad de los comportamientos instintivos y debido al hecho de que salvo tal vez en los organismos inferiores, el instinto aparece inexplicablemente mezclando con el aprendizaje, tratar de dar de él una definición es cosa muy riesgosa. Aprendizaje.- se define como un cambio relativamente permanente en la conducta producido por la experiencia.

### ETOLOGIA HUMANA:

Es un estudio biológico del comportamiento del hombre. Trata de descubrir lo que hay que específico los comportamientos humanos en comparación con los de los animales. La etología ocupa un lugar especial entre las disciplinas que tratan del comportamiento de los animales y de ser humano.

### CONDUCTA SOCIAL:

Se entiende aquellas conductas que están orientadas hacia el ámbito social compartido por todos los seres humanos en función del ámbito de observación .

### EMOCION Y CONDUCTA SOCIAL.:

Las emociones están estrechamente relacionadas con la conducta. Las personas somos seres emocionales y no nos podemos desvincular de lo que sentimos. Las emociones van a tener efecto tanto positivos como negativos sobre nuestras conducta.

### LAS EMOCIONES COMO REGULADORES DE LA CONDUCTA SOCIAL. :

Es la capacidad para manejar las emociones de forma apropiado. Supone tomar conciencia de la relación entre emoción, cognición y comportamiento. Tener buenas estrategias de afrontamiento, capacidad para autogenerarse emociones positivas etc.

### EMOCION Y ADAPTACION.- PAPEL ADOPTIVO DE LAS EMOCIONES.

Las emociones en si son procesos fisiológicos y de comportamiento propiamente innatos. Las emociones no son algo Baladi, presentan 3 funciones importantes principales : adaptativa, motivacional, comunicativa.