



**Universidad del Sureste**

TRABAJO REQUERIDO: SUPER NOTA

REQUERIDO POR: LIC. JACQUELINE ALBARRAN

ALUMNA: L.S.T ERIKA NOEMI ALEMAN RODRIGUEZ

GRUPO: QUINTO CUATRIMESTRE DE LA  
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS, MEXICO.

## La Adolescencia: Un Viaje Entre Desafíos y Perspectivas

La adolescencia, ¿la edad de la oportunidad o la supervivencia? Esta pregunta resuena en el corazón de la sociedad contemporánea mientras observamos el desarrollo tumultuoso de nuestros jóvenes. ¿Son meramente hormonas furiosas encerradas en



### El Papel del Entorno:

El ambiente en el que crecen los adolescentes es fundamental en su desarrollo. Desde la influencia de la tecnología hasta las presiones sociales, cada estímulo puede moldear sus valores y comportamientos. La falta de cohesión entre el corazón, la cabeza y la cultura puede generar



### Cambios en las Relaciones de Apego:

Durante la adolescencia, las relaciones de apego experimentan transformaciones significativas. Los jóvenes exploran nuevas formas de intimidad y afecto, mientras que las relaciones románticas adquieren una mayor importancia, proporcionando nuevas experiencias emocionales y sociales.



### Desafíos en la Salud y el Bienestar:

La adolescencia es un período en el que los jóvenes enfrentan desafíos significativos en términos de salud y bienestar, desde el consumo de alcohol y drogas hasta los problemas de alimentación. Es crucial que la sociedad y las familias proporcionen el apoyo necesario para ayudar a los jóvenes a enfrentar estos desafíos de manera saludable.



En última instancia, el entorno en el que crecen los adolescentes juega un papel crucial en su desarrollo personal y social. Desde la influencia de la sociedad materialista hasta los desafíos en la salud y el bienestar, los adolescentes enfrentan un viaje lleno de obstáculos y oportunidades. Es responsabilidad de la sociedad y las familias brindar el apoyo necesario para guiar a los jóvenes hacia una adultez saludable.