



**Nombre de alumno: Edith Daniela
Guillen Gordillo**

**Nombre del profesor: Paola Jaqueline
Albarrán Santos**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Adolescencia

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5to. Cuatrimestre

Grupo: "A"

Formas de Mejorar el Vínculo con los Adolescentes

Introducción

Varias teorías del desarrollo consideran que la adolescencia es un período de crecimiento en el que la identidad empieza a cimentarse de manera definitiva. Quizá esto podría interpretarse desde una perspectiva en que el papel de la familia disminuye o está limitado en este momento de su vida ya que se puede observar que el adolescente se manifiesta más.

Sin embargo, las investigaciones muestran que los vínculos familiares positivos y continuos son factores protectores contra una variedad de comportamientos de riesgo para su bienestar presente y futuro. Aunque la naturaleza de las relaciones se encuentra cambiando en la mayoría de casos, la continuidad de las conexiones familiares es una base emocional segura para el desarrollo óptimo de los jóvenes

Se sabe que es normal que los jóvenes comiencen a pensar por sí mismos y a cuestionar diversos aspectos de sus vidas y de las relaciones en su familia. Estos cambios a veces conllevan ira y frustración dirigidas a miembros de la familia, pero en la mayoría de las circunstancias, suelen ser temporales o circunstanciales. Los padres siempre se beneficiarán de recibir apoyo para comprender la causa, incluso la utilidad, de la rebeldía en el desarrollo de los jóvenes.

Hay que considerar que los límites aún deben estar presentes ante cualquier tipo de comportamiento inaceptable. Se dice que muchos jóvenes que muestran comportamientos difíciles en realidad los exhiben en un intento de que alguien establezca límites para ellos.

No debemos olvidar que pares y amigos son importantes para los adolescentes, los pares les aportan comprensión con base en la igualdad y los padres les brindan una relación cuya base es una jerarquía de poder indispensable. Aunque las relaciones entre pares tengan un propósito, generalmente no son más importantes para los jóvenes.

Desarrollo

Todo adolescente tiene la necesidad de una base segura, por lo tanto, los adolescentes progresan hacia su independencia física, emocional y cognitiva y, sin embargo, aún se encuentran creciendo.

Es indudable que los jóvenes todavía necesitan estabilidad en un entorno familiar y una base emocional segura desde la cual puedan explorar y experimentar el mundo. Esto también les proporciona un lugar al cual les es posible volverse en busca de tranquilidad, apoyo y amor incondicional en tiempos difíciles. Desde esta perspectiva uno se puede cuestionar entonces:

¿Qué pueden hacer los jóvenes para cultivar mejores relaciones familiares?

Podemos observar que un joven se beneficia de las expectativas de respeto, consideración y reciprocidad dentro de las relaciones familiares; y aun de "probar" pensamientos, sentimientos y comportamientos, y de observar y experimentar relaciones de un modo distinto. Asimismo, se nutren de la comprensión y del apoyo para seguir adelante.

Sin duda alguna el papel cambiante de los padres, y siendo muy puntuales, la relación de los padres y el papel afectuoso con sus hijos jóvenes sigue siendo importante, aunque la relación deberá ser flexible para que se adapte a las necesidades cambiantes de los adolescentes. En dicho momento, se hace más apropiado un cambio gradual, de un enfoque autoritativo a uno colaborativo.

Los padres tienen que afrontar la realidad (a veces dura) de que los hijos dejan de ser niños, buscan independizarse y ya no están bajo su control. Suelen sentirse angustiados al percibir que sus hijos no los escuchan o hacen lo contrario de cuanto podrían sugerirles. Los padres, entonces, tienen que aprender a "dejar ir", no de la relación con sus hijos, sino de cierto grado de autoridad sobre los jóvenes, esto con

el fin de que puedan permitirles a sus hijos desarrollar sus propios sueños y una mayor responsabilidad individual.

Un contexto muy importante a tomar en cuenta para mejorar el vínculo con los adolescentes es sin duda alguna la orientación y límites, los cuales, siguen siendo cruciales, sin embargo, la calidad de la relación y la colaboración, en lugar de la "obediencia", se vuelven cada vez más relevantes para que la relación pueda prosperar y fortalecerse. De aquí nace la oportunidad de tomar en cuenta que son importantes las discusiones conjuntas sobre reglas/opciones, compromisos y flexibilidad orientadas a soluciones en que ambas partes obtengan beneficios. La calidez y la comprensión también lo son, más que los comentarios críticos o los recursos punitivos. Sin olvidar que la supervisión de los padres y el acceso a apoyo y asistencia adicionales son factores cruciales en el bienestar tanto de hijos como de padres.

Se considera que hay que tomar en cuenta ciertos modelos a seguir para el mejoramiento de los vínculos con los adolescentes por tal motivo, una familia y sus miembros aún constituyen valiosos modelos a seguir en relación a una variedad de comportamientos, que incluyen comunicación eficaz, habilidades para relacionarse y conductas socialmente aceptables. Asimismo, las formas en que se negocian los conflictos y los desacuerdos dentro de la familia son ejemplos de inmenso valor para que los adolescentes aprendan a abordar problemas y dificultades en otros ámbitos.

Los límites adecuados también les brindan a los jóvenes pautas claras sobre lo que es aceptable y lo que no lo es; habilidades que pueden ser generalizadas en un contexto más amplio. Se benefician de aprender a sostener desacuerdos constructivos mientras cultivan una relación positiva continua.

Por su puesto que lo contrario a no buscar vincularse de manera positiva con los adolescentes, tiene un efecto negativo, por ejemplo: Cuando el contacto familiar es nulo o escaso, deben hacerse esfuerzos para volver a conectar a los jóvenes con los miembros apropiados de la familia. De manera alternativa, requieren otros adultos que puedan proporcionarles los elementos y la red de seguridad indispensable para su desarrollo y madurez emocional.

Por ultimo algunas familias parecen actuar en contra de que los adolescentes desarrollen un sentido propio de autoestima, de identidad y de capacidad para tomar decisiones independientes y regular sus emociones. Es por eso que es de vital importancia comprender y trabajar con la dinámica familiar aceptando que esto puede contribuir a la capacidad familiar para que los hijos cuenten con una base segura sobre la cual les sea posible continuar desarrollándose.

Conclusión

Aprender a identificar cuáles son los cambios por los que los adolescentes transitan, nos dará la pauta de saber actuar de acuerdo a la circunstancia, sin olvidar que cada adolescente busca su propia identidad de acuerdo a su entorno familiar y social, así como de su propia historia personal. No hay que siempre que los padres no tengan las suficientes herramientas para desarrollar mejores vínculos con los hijos adolescentes, será necesario acudir a un apoyo profesional y así evitar desgaste emocional y mental tanto en los padres como del mismo adolescente. Por último, es importante mencionar que el gran trabajo de los padres de acompañamiento siempre ameritara tolerancia y paciencia ya que los procesos son inevitables para cada individuo en desarrollo y como tal los adolescentes no están exentos a ello.

Bibliografía

“LO QUE LOS JÓVENES PREGUNTAN RESPUESTAS PRACTICAS”

VOLUMEN1

51989, 2011 WATCH TOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY OF PENNSYLVANIA

Editores WATCHTOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY OF NEW YORK, INC.

Wallkill, New York, U.S.A. Impresión de julio de 2017

“NUEVAS RELACIONES HUMANAS EN EL NÚCLEO FAMILIAR”

VIRGINI SATIR.

Segunda edición

ISBN 978-968-860-653-7 Reservados todos los derechos Impreso en México /
Printed in México