



**Nombre de alumno: Indra Guadalupe Novelo Silva.**

**Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarran.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Adolescencia.**

**Grado: 5 Cuatrimestre.**

**Grupo: "A"**

## INTRODUCCIÓN

Los adolescentes hoy en día son protagonistas de nuestros fenómenos sociales, anteponiendo el materialismo por encima de los valores éticos y morales, teniendo en cuenta que la adolescencia se determina de los 12 años a los 18 años de edad.

Es justo también decir que en esta sociedad industrial y de la información en la que vivimos, hay enormes posibilidades intelectuales y formativas para aquellos adolescentes y jóvenes que sean capaces de sustraerse a las llamadas de la fase, de lo inmediato y de la diversión por encima de todo.

Los estudios revelan que los niños que viven en pueblos son más felices que los que viven en la ciudad, se da por hecho que la adolescencia es la etapa del pleno disfrute, y que ni los estudios ni el trabajo han de impedirla.

En los últimos tiempos, el ocio se ha convertido para muchos en el eje central de su tiempo.

## DESARROLLO

La adolescencia es un período de cambios dramáticos en las relaciones de apego. Estos cambios capacitan al niño para convertirse en una figura de apego para su pareja e hijos y para vivir de forma segura en un mundo caracterizado por el peligro y la seguridad.

Todas las relaciones de apego pueden ser descritas en términos de patrones de relación, procesamiento de información y estrategias auto-protectoras.

Las tres perspectivas son consideradas en términos de los cambios físicos y mentales asociados con el afecto durante las relaciones de apego en la adolescencia. Durante la adolescencia, las relaciones con los mejores amigos se transforman de tres maneras.

En primer lugar, desde la mitad hacia el final de la adolescencia, los mejores amigos se convierten en figuras del sexo opuesto, compañeros románticos con los cuales los adolescentes experimentan deseo sexual. Esto crea nuevos significados de la experiencia de intimidad y la expresión del afecto, y ofrece nuevos incentivos para mantener relaciones durante períodos de estrés.

En segundo lugar, las relaciones románticas cumplen varias funciones psicológicas, emocionales y sociales, además de las funciones de sobrevivencia y reproducción. Esto ejerce gran presión sobre la elección del compañero y el manejo de la relación.

En tercer lugar, las relaciones románticas entre adolescentes se vuelven progresivamente más recíprocas, a medida que cada compañero reconoce su importancia para el otro y acepta la responsabilidad de cuidarlo.

En las relaciones de apego adulto, cada persona demuestra conducta de apego y a su vez, es figura de apego para la otra. Además, la exploración lejos de la figura de apego que tipifica la infancia y la adolescencia, se convierte en la exploración de intereses compartidos con el compañero vincular.

Cuando todo empieza a ocurrir, los jóvenes se desapegan de sus padres a sus compañeros románticos estos aprenden cómo elegir a sus compañeros, aquellos con los cuales pueden sentirse seguros, cómodos y criar sus propios hijos. Los adolescentes y adultos deben manejar a la vez un conjunto de relaciones afiliativas y de apego, las cuales cambian a lo largo del tiempo.

En esta etapa los jóvenes requieren más autonomía y libertad para generar su propia identidad, siempre sabiendo que cuentan con la guía, cuidado y apoyo de

sus padres. Es importante que los progenitores aún continúen estableciendo límites claros y firmes.

Al crear un vínculo afectivo seguro y sano permite una comunicación estrecha con los hijos, así como saber quiénes son, qué quieren, qué sienten, qué piensan; de ahí que usted como padre podrá influir en su hijo de manera respetuosa, apoyándolo en su desarrollo como persona. Dicho vínculo le dará mayor seguridad a su hijo y, sobre todo, aumentará su autoestima.

## CONCLUSION

La adolescencia es un periodo de transición entre la niñez y la adultez incluyen algunos cambios grandes, tanto como en el cuerpo como en la forma en la que un joven se relaciona con el mundo. La cantidad de cambios físicos, sexuales, cognitivos, sociales y emocionales que ocurren en esta época pueden causar expectativas y ansiedad tanto a los niños como a sus familias.

La relación de apego que mantienen los adolescentes de 12 a 18 años con sus padres determina su bienestar futuro: una convivencia emocionalmente sana con conexiones físicas y mentales positivas honestas y duraderas es un factor determinante para su estado de salud general cuando llegan hacer adultos.

Básicamente, establecer unos vínculos sólidos y positivos durante la adolescencia constituye la mejor herramienta de la que disponen los progenitores para sentar las bases de una vida larga y sana de aquellos a quien educan.

## FUENTES BIBLIOGRAFICAS

1. ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS) 2023; DE LA LICENCIATURA EN PSICOLOGIA, DEL QUINTO CUATRIMESTRE CON LA LIC. PAOLA JACQUELINE ALBARRAN.
2. ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA POR: BRITTANY ALLEN, MD, FAAP Y HELEN WATERMAM, DO / AMERICAN ACADEMY of PEDIATRICS(2019)