



**Nombre de alumno: Samuel Alfredo
león Reséndiz.**

**Nombre del profesor: Lic. psic. Paola
Jacqueline Albarrán Santos.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Adolescencia.

Grado: 5to Cuatrimestre.

Grupo: virtual.

ENSALLO

Formas de Mejorar el Vínculo con los Adolescentes.

Introducción

Al hablar de la adolescencia es un tema en el cual hoy día es un tema complicado para los padres ya que consideran que es la etapa más difícil para criar a un hijo ya que es el desarrollo de ciertas actitudes complicadas por eso e este pequeño ensayo hablaremos del tema

Desarrollo

Cuando un padre intenta tener un vínculo hoy día con su hijo adolescente considera que es algo complicado o difícil. Ya que en la adolescencia se sufren cambios tanto mentales como físicos, en el cual el adolescente puede llegar a tener conflictos con sus padres o núcleo familiar.

Estos provocan problemas de comunicación entre los padres y el adolescente que con un aumento de estos en ciertas circunstancias se puede llegar al consumo de sustancias ilegales como las drogas y el alcohol.

Al llegar a verse superados por la falta de comunicación los padres piensan que no hay manera de mejorar el vínculo con el adolescente, pero hay que tener en cuenta que ambas partes están atravesando por un cambio en su vida y hay aspectos que tener en cuenta.

La antología de la universidad menciona el evitar discriminarlo como primera sugerencia, pero hay que separar dos puntos ante esta situación el discriminar para bien y el discriminar para ser hiriente, ya que muchas personas dejan que sus hijos adolescentes tomen la decisión en muchos aspectos en los cuales un adolescente todavía no tiene autodominio.

Personalmente soy una persona religiosa y un consejo que me ayudo es el que da la biblia en Proverbios capítulo 22 versículo 15 menciona (La tontedad está atada

al corazón del muchacho, pero la vara de la disciplina la alejara de él) (traducción del nuevo mundo).

Hoy los adolescentes tienen una actitud arrogante al sentir que son dueños de sus decisiones de vida pero como menciona la tontedad está atada al corazón del muchacho y no se equivoca ya que si dejamos a un joven y a un adulto con experiencia tomar cierta decisión el adulto seguramente tomaría la mejor decisión. Pero a que voy con todo esto, a que los comentarios que hacen los padres tienen que ser a veces realistas ya que el joven puede tomar actitudes hacia su cuerpo que lo dañen o perjudiquen a corto o largo plazo.

Pero eso implica que ¿los padres tienen que ser unos soldados con los hijos?

No claro que no hay que tener en cuenta que sufre cambios y que este no hay que hacer que se sienta amenazado e incluso la misma biblia apoya esa idea se encuentra en el libro de Efesios capítulo 6 versículos del 1-4 (Hijos, sean obedientes a sus padres en unión con el Señor, porque esto es justo. “Honra a tu padre y a tu madre”. Ese es el primer mandato acompañado de una promesa: “Para que te vaya bien y permanezcas durante mucho tiempo sobre la tierra”. Padres, no irriten a sus hijos, sino sigan criándolos de acuerdo con la disciplina los consejos de Jehová.)

No hay que irritarlos.

Conclusión

Hoy en día muchos padres se ven superados ante la situación del vínculo con un adolescente por eso es importante recordar que si nos vemos arrevesados por esta situación no dudemos acudir ante un profesional para que nos brinde ayuda a tiempo.

Fuente bibliográfica

Antología adolescencia universidad UDS paginas 85; 86 apartado 3.9 Conflictos que Viven los Adolescentes.

<https://www.jw.org/es/biblioteca/libros/su-familia-puede-ser-feliz/c%C3%B3mo-educar-a-los-hijos/>