



**Universidad del Sureste**

**TRABAJO REQUERIDO: ENSAYO**

**REQUERIDO POR: LIC. JACQUELINE ALBARRAN**

**ALUMNA: L.S.T ERIKA NOEMI ALEMAN RODRIGUEZ**

**GRUPO: QUINTO CUATRIMESTRE DE LA LICENCIATURA EN  
PSICOLOGIA**

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS, MEXICO.**

## El Adolescente y su Entorno: Desafíos y Perspectivas

La adolescencia la definen algunos escritores como ¿La edad de la oportunidad o la edad de la supervivencia? Definitivamente es la edad donde se desarrollan muchos fundamentos en la vida de los individuos. A menudo nos referimos a nuestros adolescentes como si fueran nada más que una colección de hormonas furiosas y rebeldes encerradas en una piel en desarrollo. Consideramos que nuestra meta es soportar estas hormonas para que podamos sobrevivir hasta que el adolescente haya cumplido los veinte años. Recientemente, un padre con regocijo me dijo que su hijo había cumplido veinte años, como si hubiera atravesado algún portal mágico del peligro a la seguridad. Me dijo "¡Lo logramos!"

La mentalidad de supervivencia expone la pobreza de esta perspectiva de la adolescencia<sup>1</sup>

En la sociedad contemporánea, la experiencia adolescente se ve influenciada por una variedad de factores que van desde la presión social hasta la evolución tecnológica. En este ensayo, exploraremos cómo el entorno en el que crecen los adolescentes moldea su desarrollo, examinando tanto los desafíos como las oportunidades que enfrentan en su camino hacia la adultez.

Los adolescentes persiven de forma distinta el materialismo y entra en total controversia con valores éticos. La sociedad actual tiende a priorizar los contenidos materialistas sobre la transmisión de valores éticos, morales y humanísticos. Este enfoque puede tener consecuencias negativas en la formación de los adolescentes, quienes se encuentran en una etapa crucial de desarrollo moral y personal. En un mundo obsesionado con el "tener antes que el ser", los jóvenes enfrentan la constante presión de adquirir bienes materiales y alcanzar el éxito superficial, en detrimento de la cultivación de su humanismo y ética personal.

La importancia del ambiente en el desarrollo del adolescente es fundamental. El entorno en el que crecen los adolescentes juega un papel fundamental en su desarrollo. El tumulto de los años de la adolescencia no sólo se trata de las actitudes y acciones de los adolescentes, sino también de los pensamientos, deseos, actitudes y acciones de los padres. Los años de la adolescencia son difíciles para nosotros porque tienden a hacer evidente lo peor de nosotros. Es en estos años cuando los padres se escuchan a sí mismos diciendo cosas que nunca pensaron que dirían.<sup>2</sup> La influencia de la tecnología hasta la presión social, los adolescentes se enfrentan a una variedad de estímulos que pueden moldear sus valores y comportamientos. La falta de cohesión entre el corazón, la cabeza y la cultura puede generar confusión y desorientación en los jóvenes, aumentando el riesgo de ansiedad, depresión y otros trastornos mentales.

---

<sup>1</sup> Paul David Tripp, [\*Edad de Oportunidad: Una Guía Bíblica para Educar a los Adolescentes\*](#) (Graham, NC: Publicaciones Faro de Gracia, 2012), 2–3.

<sup>2</sup> Paul David Tripp, [\*Edad de Oportunidad: Una Guía Bíblica para Educar a los Adolescentes\*](#) (Graham, NC: Publicaciones Faro de Gracia, 2012), 5.

Los cambios en las relaciones de apego durante la adolescencia, las relaciones de apego experimentan cambios significativos. Los adolescentes comienzan a explorar nuevas formas de intimidad y afecto, transformando gradualmente sus vínculos con sus padres en relaciones más simétricas y recíprocas. Además, las relaciones románticas adquieren una mayor importancia, proporcionando a los jóvenes nuevas experiencias emocionales y sociales.

El Desafío en la salud y el bienestar. La adolescencia también es un período en el que los jóvenes enfrentan desafíos significativos en términos de salud y bienestar. Desde el consumo de alcohol y drogas hasta los problemas de alimentación, los adolescentes se enfrentan a una serie de riesgos que pueden afectar su desarrollo físico y emocional. Es fundamental que la sociedad y las familias proporcionen el apoyo necesario para ayudar a los jóvenes a enfrentar estos desafíos de manera saludable.

#### Reflexión Final

En resumen, el entorno en el que crecen los adolescentes juega un papel crucial en su desarrollo personal y social. Desde la influencia de la sociedad materialista hasta los cambios en las relaciones de apego, los adolescentes enfrentan una serie de desafíos y oportunidades mientras navegan por el camino hacia la adultez. Es responsabilidad de la sociedad y las familias proporcionar el apoyo necesario para guiar a los jóvenes en este viaje, fomentando el desarrollo de valores éticos, relaciones saludables y un sentido de identidad positivo.