



Nombre del alumno: Mariana Artemisa Martinez Mollinedo

Profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Materia: Adolescencia

Tarea: Ensayo 3.8

Universidad del Sureste.

Formas de mejorar el vínculo con los adolescentes:

Definitivamente la etapa de la adolescencia es considerada como una etapa difícil, que comienza a partir de los 11 años de edad y termina a los 19, en esta etapa ocurren cambios tanto físicos como mentales, cambios hormonales, sexuales, etc. En esta etapa el acompañamiento de los padres es indispensable, tener un buen acompañamiento, una buena relación, comunicación y sobre todo confianza para amenizar la relación.

En esta etapa los adolescentes descubren su propia identidad, y es aconsejable que los padres en ninguna circunstancia discriminen sus gustos, aceptar sus cambios y elecciones sin hacer comentarios hirientes.

Comprender que los padres, la estructura familiar, promoverá el tipo de conducta que este tenga.

Es importante tener amor y paciencia, comprender el proceso por el cual están pasando.

Comprender que necesitan atención y ellos la buscan, necesitan límites necesarios. Recordar que no son amigos del adolescente sino sus padres, comunicar la preocupación por ellos.

Conclusión:

Para mejorar el vínculo con los adolescentes es fundamental fomentar la comunicación abierta y respetuosa, demostrar empatía hacia sus preocupaciones y emociones, brindarles apoyo incondicional, establecer límites claros y razonables, y participar activamente en sus intereses y actividades. Además, es importante recordar que cada adolescente es único y requiere un enfoque individualizado. Al fortalecer el vínculo con los adolescentes, se puede contribuir significativamente a su bienestar emocional, su desarrollo positivo y a una relación familiar armoniosa.