



Nombre de alumno: Heydi Vianey

Nombre del profesor: Jacqueline

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: adolescencia

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: quinto cuatrimestre

Grupo: a

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de enero de 2024.

LA ADOLESCENCIA

Bien se sabe que un adolescente tiende a tener comportamientos distintos que en algún momento los llega a confundir ya que es una etapa en la cual pueden generar algún desencuentro familiar, que llegan a conclusiones de que nadie los entiende o incluso a querer distanciarse de manera frecuente y darse su propio espacio.

En la adolescencia se sufren muchos cambios, se pueden producir conflictos y problemas de comunicación familiar por eso es importante saber llevar tanto padres el entender que es un proceso normal y así poder también estar para ellos.

Formas de mejorar el vínculo con los adolescentes

El vínculo de los adolescentes puede generar en algún momento desencuentros familiares y si estos suelen ser constantes podría derivar una crisis.

La adolescencia es una etapa en la que se sufren muchos cambios y de naturaleza muy profunda.

Cuando hay un adolescente en un grupo familiar, se pueden producir conflictos en los vínculos con sus padres, problemas de comunicación, de conducta, probable consumo de sustancias.

Frente a estas situaciones los padres potencian el alejamiento de sus propios hijos y ambos comienzan experimentar la sensación de que esa relación ha cambiado y solo les genere sufrimiento y rechazo.

Los padres deben mostrar algunas conductas que ayuden a conectar el vínculo

***evitar discriminarlo y aceptar sus cambios corporales y elecciones sin comentarios hirientes.**

***tener presente que está atravesando la transformación adolescente y por lo tanto el tipo de conducta que muestre dependerá de la estructura familiar en la que está.**

***buscar acercamientos y no amenazas**

***comprender nuevas conductas**

***recordar que debe actuar como padre y no como amigo.**



Como hemos notado es importante tener comunicación abierta y respetuosa con los adolescentes, el respetar su privacidad, establecer límites claros, y como tutores estar en ese proceso en el cual hay cambios en ellos y sobre todo comprender la situación para que también puedan sentirse cómodos.

GRACIAS POR TU ATENCION

