



Nombre del alumno: Mariana Artemisa Martinez Mollinedo

Profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Materia: Adolescencia

Tarea: Ensayo 3.2, 3.6 y 3.7

Universidad del Sureste.

## **El adolescente y su entorno:**

Algunos datos

El estudio "Health Behaviour in School Aged Children", publicado en 2012, que se realiza hace 30 años en varios países europeos, basa su informe en encuestas realizadas a 11.200 chicos de 11 a 18 años. Creemos que es necesario conocer algunos datos para una mejor comprensión del entorno adolescente. El resumen es el siguiente:

Se emborrachan por primera vez a los 13,8 años, el 43% lo han hecho al menos una vez, y el 14% consumen alcohol todas las semanas; el preservativo es el medio anticonceptivo más usado, el 34,6% ha tenido relaciones sexuales coitales, cifra que llega al 55% a los 18 años (49,7% en ellas), la precocidad es mayor en niveles sociales bajos. El 26,9% de las chicas han tomado píldora post-coital. Recordamos que cuatro de cada diez españolas de entre 15 y 50 años no utilizan ningún método anticonceptivo y que, en la edad de 15 a 19 años, el 33% practican el coitus interruptus, al que muchos consideran eficaz y seguro. Un 1,5% han estado embarazadas con peores resultados en estratos sociales más bajos. El

71% han probado el cannabis en los últimos 12 meses.

La Fundación Alicia, que estudia la alimentación, y Kraft Fodds Foundation hicieron un registro alimentario durante 7 días a 2.156 alumnos de 14 y 15 años de toda España, observando que el 98% consumen menos frutas y verduras por debajo de lo recomendado, el 23% no consumen nunca legumbres y el consumo de lácteos y pescado

es bajo.

Valoran su vida con un 34,6 sobre 50, o un 7,86 sobre 10, bajando la puntuación a medida que van teniendo más años.

Conclusión:

La relación entre el adolescente y su entorno es de vital importancia para su desarrollo. El entorno familiar, escolar y social influye de manera significativa en su bienestar emocional, su autoestima y su comportamiento. Es fundamental brindar

un entorno seguro, comprensivo y estimulante que promueva la autonomía, el respeto y la comunicación efectiva. Al comprender la influencia del entorno en la vida del adolescente, se pueden implementar estrategias efectivas para fomentar un ambiente propicio para su crecimiento, fortaleciendo así su capacidad para enfrentar los desafíos propios de esta etapa de la vida.

### **"Relaciones Familiares en la Adolescencia: Vínculos Afectivos, Estilos Educativos y Autonomía":**

La relación entre padres e hijos durante la adolescencia es un factor crucial en el desarrollo emocional y social de los adolescentes. Los vínculos afectivos, los estilos educativos y la promoción de la autonomía son elementos fundamentales que influyen en esta etapa de la vida.

En este contexto, es importante reconocer que los adolescentes buscan independencia y autodeterminación, al mismo tiempo que necesitan el apoyo y la guía de sus padres. Los estilos educativos que fomentan la comunicación abierta, el respeto mutuo y la participación activa en la toma de decisiones, pueden fortalecer los vínculos familiares y promover una transición exitosa hacia la edad adulta.

Al comprender la importancia de estos aspectos en las relaciones familiares durante la adolescencia, se puede trabajar en conjunto para crear un entorno familiar que brinde seguridad emocional, fomente el desarrollo de habilidades para la vida y promueva un apego seguro entre padres e hijos.

### **Vínculos afectivos en los adolescentes:**

La etapa de la adolescencia es crucial en el desarrollo de los vínculos afectivos en los jóvenes. Durante este período, los adolescentes experimentan una serie de

cambios emocionales y sociales que influyen directamente en la forma en que establecen y mantienen relaciones afectivas.

Es fundamental reconocer la importancia de brindar un entorno familiar y social que promueva la expresión emocional, la empatía y el apoyo mutuo. Los vínculos afectivos sólidos contribuyen al bienestar emocional de los adolescentes, así como a su capacidad para establecer relaciones saludables en el futuro.

Al comprender la relevancia de los vínculos afectivos en la adolescencia, se puede trabajar en conjunto para fomentar un ambiente donde los adolescentes se sientan seguros para expresar sus emociones, recibir apoyo y desarrollar habilidades para establecer relaciones interpersonales positivas.

### **Conclusión:**

La adolescencia es una etapa de cambios significativos en la vida de los jóvenes, y abarca una amplia gama de temas importantes que influyen en su desarrollo. Los vínculos afectivos, los estilos educativos y la promoción de la autonomía son elementos fundamentales que moldean la experiencia adolescente.

Al comprender la influencia de estos temas, se puede trabajar para fortalecer los vínculos familiares, fomentar una comunicación abierta y respetuosa, y promover un ambiente que permita a los adolescentes desarrollar su autonomía de manera saludable. Estos aspectos son esenciales para brindar el apoyo emocional y las herramientas necesarias para que los adolescentes enfrenten los desafíos propios de esta etapa de la vida y se conviertan en adultos seguros y capaces.

Al abordar estos temas de manera integral, se puede contribuir significativamente al bienestar emocional, social y personal de los adolescentes, sentando las bases para un futuro prometedor y relaciones saludables en su vida adulta.