



Nombre del Alumno: Mauricio de Jesús Vázquez Aguilar

Nombre del docente: Alejandra Torres

Nombre del trabajo: Tesis

Nombre de la materia: seminario de tesis

Grado 8°

Grupo "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo de 2024.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La obesidad es una enfermedad no transmisible, en la actualidad es un problema de salud, la obesidad es un exceso de grasa corporal que por lo general se ve acompañada de un incremento del peso, se ha observado que la inactividad física es el cuarto factor de riesgo en lo que respecta a la mortalidad mundial (6% de las muertes registradas en todo el mundo. Unido a la obesidad se encuentra el sedentarismo, caracterizado por la falta de actividad física del individuo.

La obesidad es uno de los principales antecedentes asociados con la carga de enfermedades. “El 10% de los niños del mundo lo cual tienen un exceso de grasa corporal con un riesgo aumentado de desarrollar enfermedades crónicas. Un 30% de estos niños tienen obesidad y algunos tienen múltiples factores de riesgo para desarrollar enfermedad cardíaca y otras comorbilidades antes o durante la adultez temprana Se habla de la infancia y de los temas de la alimentación y de cómo se dieron las experiencias en las sesiones, se expresa acerca de los aspectos normativos.

En Chiapas se identificó que reflejan que, debido a que esta entidad ocupa el primer lugar a nivel nacional en bajo peso y baja talla; principalmente a expensas de comunidades eminentemente indígenas, el problema del sobrepeso y la obesidad aparece subestimado, con una prevalencia sumada de sobrepeso más obesidad de 16.7%. La distribución por tipo de localidad de residencia mostró que 6% de los niños chiapanecos de localidades urbanas tienen sobrepeso, en comparación con los niños de las localidades rurales del Estado, en quienes la prevalencia fue menor al 2%. Lo cual los alimentos la energía y los nutrimentos son necesarios para el sostenimiento de sus funciones vitales; la ingestión inadecuada de alimentos en cantidad o calidad y el deficiente funcionamiento del proceso, ocasionan una mala nutrición que puede ser por déficit (desnutrición).

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son las causas de la obesidad infantil?

¿Cómo influyen los factores alimenticios durante la infancia?

¿Qué estrategias de intervención son más efectivas para prevenir y tratar la obesidad infantil?

OBJETIVOS

GENERAL

1. Conocer las causas de la obesidad infantil.
2. Investigar factores sociales, ambientales y familiares que pueda llegar a contribuir a la obesidad infantil.
3. Identificar un tratamiento para mejorar la salud y el bienestar del niño.

ESPECÍFICOS

1. Conocer los factores de obesidad por el sedentarismo
2. Conocer los hábitos alimenticios de los niños
3. Establecer los factores de sobrepeso y obesidad asociados a la falta de actividad física.
4. Promover la actividad física.
5. Promover la concientización sobre la importancia de abordar la obesidad infantil como un problema de salud.
6. Identificar cuáles son los buenos hábitos que un niño debe llevar.
7. Conocer el diagnóstico y la valoración del niño con obesidad.
8. Identificar el tratamiento, para evitar posibles enfermedades provenientes de la obesidad.
9. Determinar la importancia de la buena alimentación en niños

JUSTIFICACIÓN

El propósito de la presente investigación es determinar los factores que causan la obesidad infantil en nuestro país, observando que el sector que la padece con mayor intensidad es la niñez en la cual han aumentado de manera significativa la obesidad y el sobrepeso.

La obesidad es un problema en cualquier país y sobre todo a los países en desarrollo como México. Los estudios evidencian que el sobrepeso y la obesidad se asocian con riesgos de incrementar enfermedades del corazón, arterioesclerosis y diabetes mellitus, incluso a edades más tempranas de las que podría pensarse. Se trata de una enfermedad compleja y multifactorial que puede iniciarse en la infancia, y se caracteriza por un exceso de grasa corporal que coloca al individuo en una situación de riesgo para la salud.

Según señalan datos sobre obesidad infantil, ha habido un aumento dramático en los pasados diez años. En México, las encuestas nacionales de salud de los años 1999 y 2006 demuestran que tanto el sobrepeso como la obesidad en niños de entre 5 y 11 años aumentaron casi un 40%. La última encuesta nacional reveló que, en el país, 26% de los niños en edad escolar presentan sobrepeso y obesidad. En Sonora, los datos son aún más preocupantes, pues el 40% de los niños y el 35% de las niñas padecen sobrepeso u obesidad (Quizán, Álvarez y Espinoza, 2007).

La OMS señala que la obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. El problema es mundial y está afectando progresivamente a muchos países de bajos y medianos ingresos, sobre todo en el medio urbano. La prevalencia ha aumentado a un ritmo alarmante. Define a la obesidad infantil como una enfermedad crónica, caracterizada por la acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud, que se determina de acuerdo al índice de Masa Corporal (IMC), un indicador simple de la relación entre la talla y el peso. (OMS.2016).

Además, el periodo prenatal, la infancia y la niñez temprana han sido definidos como estados de particular vulnerabilidad biológica para el desarrollo del sobrepeso y la

obesidad, ya que son periodos únicos de diferenciación celular y desarrollo. Por lo tanto, estas épocas de la vida son fundamentales si se desea prevenir el problema porque pueden tener repercusiones individuales y colectivas, importantes para el futuro.

La presente investigación se realiza con el fin de deducir el problema de obesidad infantil, como se previene conociendo al máximo los factores que lo condicionan y determinan. Así, como explorar muchos aspectos relativos a lo biológico, social y cultural, tanto en la familia como en su entorno, con demostrada suficiencia en los hábitos alimentarios y de estilo de vida, deviene la importancia y la necesidad de explorar en los padres sus estilos educativos, por ser ellos quienes mayor incidencia tienen en los primeros y básicos aprendizajes de sus hijos.

Uno de los roles centrales de la enfermería es la prevención de enfermedades a partir de la educación para la salud desde etapas tempranas. Por ello la indagación acerca de esta problemática resulta de vital importancia a fin de proveer información epidemiológica que permita diseñar e implementar políticas públicas ajustadas a los escenarios actuales, locales y regionales.

En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2006 reportó que la prevalencia de la obesidad en todos los grupos etarios ha aumentado de manera alarmante. En cuanto al perfil de la población de 12 a 19 años, muestran que uno de cada tres hombres o mujeres adolescentes tiene sobrepeso u obesidad, es decir, aproximadamente 5,757,400 adolescentes en el país durante ese año. Se observa un incremento en sobrepeso del 7.8% y en obesidad del 33.3%.

El exceso de peso en niños representa hoy en día un factor de riesgo para varias afecciones crónicas, cuya atención y tratamiento requiere de altos costos financieros; además, el impacto epidemiológico reside en que, al parecer, existe una correlación significativa entre el peso en la niñez y el peso en la vida adulta.

Es por ello que en esta investigación se aborda la obesidad infantil para poder informar y comprender mejor la complejidad de la obesidad infantil y desarrollar enfoques más efectivos para su prevención y tratamiento. Esto incluye la

exploración de nuevas teorías y modelos conceptuales, así como la aplicación de metodologías innovadoras que permitan analizar de manera más exhaustiva los factores biopsicosociales que influyen en la obesidad infantil.