

**Nombre del Alumno:**

- Cinthia Valeria Peralta Arguello.
- Isela Yanet Hernández Méndez

**Nombre del docente:**

Alejandra Torres López

**Nombre del trabajo:**

“Proceso de atención en enfermería en pacientes con dolor agudo- post quirúrgicos con enfoque a Gineco-obstetricia. “

**Nombre de la materia :**

Seminario de tesis

**Grado:**

8vo

**Grupo:**

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo de 2024

## **1. DELIMITACION DEL TEMA**

“Proceso de atención en enfermería en pacientes con dolor agudo- post quirúrgicos con enfoque a Gineco-obstetricia. “

## **1.1. Planteamiento del problema**

El dolor postoperatorio agudo es un problema frecuente de elevada incidencia. Esta situación se agrava debido a la existencia de ciertas deficiencias en su tratamiento motivan el sufrimiento innecesario y su evolución hasta lograr llegar a un estado crónico.

La solución de esta situación depende de la organización eficiente de los recursos terapéuticos y del incremento del nivel de conocimientos del personal de salud, sin embargo sigue existiendo deficiencia dentro de los profesionales de salud.

La mayoría de los enfermeros practican sus cuidados de forma empírica, mientras un porcentaje lo practica de manera rutinaria con bases científicas debido a que es un tema de poco interés, no se ha establecido estándares, protocolos y procedimientos para el ejercicio profesional.

El manejo del dolor es inadecuado la mayoría de los pacientes muestran insatisfacción y con deficiencia de información sobre la causa de su dolor y los tratamientos que se ejecutan para disminuirlo, pocos conocen los efectos secundarios sobre los analgésicos y las alternativas positivas para calmar el dolor.

La falta de empatía mientras se realiza el proceso de atención de enfermería en pacientes post operados con dolor agudo es demasiado notorio ya que existen casos donde los pacientes muestran incomodidad, el dolor aumenta por un mal manejo, el paciente presenta frustración, incertidumbre, amargura y sentimientos negativos y eso retrocede en su tratamiento de mejora en el paciente post operado ya que existe personal del área de la salud con poca amabilidad y con un trato indiferente en la prestación de los servicios de enfermería.

Los cuidados de enfermería en el servicio de más se limitan al tratamiento farmacológico sin considerar los otros aspectos que contribuyen en percepción al dolor del paciente quirúrgico.

La atención del dolor post operatorio en el servicio de cirugía no se considera como una prioridad, el reconocimiento y el tratamiento del dolor en un enfoque holístico e individualizado, en relación a las características fisiopatológicas, cognitivas, conductuales y a los cambios farmacocinéticas de los medicamentos. El tratamiento se centra solo en la aplicación del medicamento sin considerar las medidas no terapéuticas como la información, la educación, las medidas de confort, apoyo emocional entre otros.

## **1.2.Preguntas de investigación**

1. ¿Qué impacto puede lograr en el paciente un buen manejo del dolor?
2. ¿Cuál es la importancia de realizar un buen manejo del dolor?
3. ¿Cuáles son los riesgos de un mal manejo del dolor?
4. ¿Existe deficiencia en el personal de salud en el manejo y control del dolor agudo en pacientes post operados?

### **1.3.Objetivos**

#### **Generales.**

- 1.- Evaluar los cuidados de enfermería en el manejo del dolor en pacientes post operados inmediatos.
- 2.- Identificar el dolor del paciente post operados con cuidados específicos de enfermería
- 3.-Conocer la intervención de manejo del dolor a pacientes post-operados de acuerdo a los libros NANDA, NIC y NOC.

#### **Específicos.**

1. Caracteriza a la población en estudio
2. Comparar los resultados en el grupo experimental y control
3. Advertir las consecuencias de un mal manejo del dolor
4. Identificar la zona del dolor
5. Valorar el dolor en pacientes post operados
6. Identificar las escalas del dolor
7. Conocer el cuidado de enfermería en la población experimental
8. Conocer intervenciones para control del dolor agudo
9. Identificar el cuidado adecuado del paciente post operatorio con dolor agudo.

## **1.4. Justificación**

Las principales razones por la cual se realizara la siguiente investigación del proceso de atención en enfermería en pacientes con dolor agudo post-quirúrgico con enfoque gineco-obstetricia en donde se observa las debilidades en el manejo del dolor agudo ya que el dolor agudo se presenta rápidamente puede ser intenso pero dura relativamente poco tiempo al menos que se complique.

El dolor agudo en pacientes post-operados corresponde a una condición subestimada en las instituciones de salud en los servicios quirúrgicos, esto ante la ausencia de datos claros en relación con el comportamiento del paciente, el desconocimiento del grado de dolor que si fue a los diferentes tipos de cirugía relacionadas a ginecoobstetricia realizadas diariamente y a la falta de certeza de la eficacia de las estrategias utilizadas para su control son un problema reconocible.

En una institución ya sea de especialidad o donde se realiza cirugías diariamente con un alto número de procedimientos quirúrgicos, el inadecuado control del dolor posoperatorio no resulta una condición que se pueda desconocer.

Dentro del ámbito hospitalario existen procedimientos quirúrgicos de todo tipo, en la especialidad de gineco-obstetricia existen cirugías como cesárea, histerectomía, miomectomia, extirpación de quistes ováricos, eliminación de fibromas, polipectomia entre otros son de las cirugías que más se realizan y presentan un grado de dolor agudo pero temporal, existen circunstancias que ese grado de dolor es mal controlado sea por las características del paciente o de la cirugía, no existen datos claros se desconoce el grado de dolor que sigue a los diferentes tipos de cirugía realizadas diariamente y si las estrategias utilizadas para su control están cumpliendo su objetivo.

Para poder intervenir un problema, es imperativo inicialmente identificar si realmente existe y entender su comportamiento; en una institución con un alto volumen de procedimientos quirúrgicos, inadecuado control del dolor posoperatorio no resulta una condición que se pueda obviar. Es así como el desarrollo de este trabajo se ve justificado por el desconocimiento actual sobre una condición que bien podría preexistir, pero no ser evidente en la falta de conocimiento pesquisa sobre el mismo, no solo en el área de recuperación inmediata si no también durante el periodo de hospitalización. Caracterizar el dolor agudo posoperatorio igualmente permitirá identificar los tipos de cirugía que puede causar un dolor severo o que se asocia a un control inadecuado, para así actuar tempranamente y ofrecer manejo analgésico óptimo y guiado de forma temprana, basado en los conocimientos metodológicos y científicos, reconociendo las mejores y más efectivas terapias y descartando aquellas que se identifiquen como insuficientes según el tipo de cirugía y paciente. Además de ofrecer la posibilidad de impactar indirectamente en las complicaciones asociadas con el mal control del dolor agudo en pacientes post-operados.