



## Infografía

**Nombre del Alumno: Marla Lisset Gómez Polvo**

**Nombre del docente: Josué Alejandro Roblero Díaz**

**Nombre del trabajo: ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL**

**Nombre de la materia: Enfermería y practicas alternativas de salud**

**Grado: Octavo**

**Grupo: A**

# ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL



## MEDICINA TRADICIONAL MAYA

La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias

**Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos**



### ¿SABIAS QUE?

La Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad



### SE RELACIONA:

El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor

**CAUSAS:**  
Contra el equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las distintas divinidades



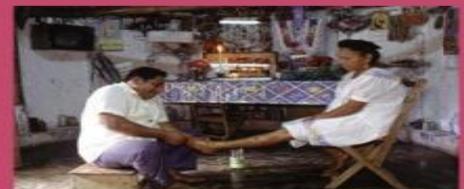
### ¿PORQUE ES TAN IMPORTANTE?

La salud, entonces es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes



### ELEMENTOS PARA LOGRAR LOS MECANISMOS DE EQUILIBRIO (curación)

-  **Uso de plantas medicinales**
- **Realización de ofrendas**
- **Realización de ceremonias**
- **Acudir a los terapeutas indígenas tales como: Yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes**



#### Referentes

UDS. (s.f.). Plataforma educativa UDS. Recuperado el 06 de 03 de 2024, de Plataforma educativa UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/doc/libro/LEN/4d77ee2a0aa665357583df5f24dc1791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%B1CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>

# ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL



## MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

### ¿QUE ES?

Los zoques han desarrollado una amplia gama de remedios naturales a partir de plantas medicinales, que utilizan para tratar todo tipo de dolencias



Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales



### ¿SABIAS QUE?

Existen alrededor de 114 especies que se dan en Copoya sirven para la cura de algunos males, en el Jobo son 109 y en San José Terán 55 especies

### LA MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE TIENE UNA CURA PARA CASI TODAS LAS ENFERMEDADES MÁS COMUNES:

*Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol*



### ¿GRAN IMPORTANCIA?

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque, así que sería bueno que algunas de estas especies las tuviera en su huerto familiar



La autora del libro "Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez" decidió dividir las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en:

**\*Naturales y mágico-religiosas:**

**Las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: Enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras**

**\*La mágico-religiosas**

**Son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno**



#### Referentes

UDS. (s.f.). Plataforma educativa UDS. Recuperado el 06 de 03 de 2024, de Plataforma educativa UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%20C3%8DA%20Y%20PR%20C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>

BIBLIOGRAFIA:

**UDS. (s.f.). Plataforma educativa UDS. Recuperado el 06 de 03 de 2024, de  
Plataforma educativa UDS:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>.