



## **Hamburguesa Organizador Grafico**

*Nombre del Alumno:* Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

*Nombre del tema:* Terapias Naturales.

*Nombre de la Materia:* Enfermería en prácticas alternativas de salud.

*Nombre del profesor:* E.E.T.I. Josué Alejandro Roblero Díaz.

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería General.

*Cuatrimestre:* Octavo.

*Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de abril del 2024.*

Nombre del alumno: Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

Fecha: 02-03-24



**Definición:** Conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales.

**Objetivo:** Busca, eliminar los síntomas de las dolencias, patologías y enfermedades, también busca terminar tanto con el dolor físico como mental.



**Clasificación:** Existen muchos tratamientos o fármacos de salud que se podrían englobar dentro de estas terapias alternativas.

**Ejemplos:** Acupuntura, neuropatía, productos naturales, fisioterapia, técnicas manuales y naturales, shiatsu, técnicas para la mente y cuerpo, yoga, tai chi y terapias sobre la base de energía.



**Conclusión:** Estas terapias que contribuyen al mantenimiento de la salud, así como a la prevención y al tratamiento de enfermedades físicas o mentales, respetando el funcionamiento natural del organismo y potenciando la capacidad auto curativa del cuerpo humano.

## **Bibliografía:**

+ UDS (2024). Enfermería y Practicas Alternativas de Salud, Unidad IV. Recuperado el 02 de abril del 2024.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SA LUD.pdf>

+ (Autores, 2014)