

**Mauricio de Jesús Aguilar Vázquez**

**Josué Alejandro Roblero Díaz**

**Organizador grafico "tipo hamburguesa de quiropráctico"**

**Enfermería y prácticas alternativas de salud**

**8º**

**A**

**NOMBRE**

Mauricio de Jesús Aguilar Vázquez

**FECHA**

5/04/2024

### Concepto:

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Si se evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo. Luego desaparece sola.



### CUSAS

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Parásitos
- Medicamentos
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos



### SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal
- Fiebre, escalofrío, sangre en las heces.
- Deshidratación.



### TRATAMIENTO

- Reponer los fluidos y electrolitos perdidos.
- Medicamentos para detener la diarrea o tratar una infección.
- Adultos deben beber agua, jugos de frutas, bebidas deportivas, bebidas gaseosas sin cafeína y caldos salados.
- Los niños deben recibir una solución de rehidratación oral



### Conclusion:

En conclusión, la diarrea es un problema común que puede afectar a personas de todas las edades y es causada por una variedad de factores. Aunque por lo general es temporal y desaparece por sí sola en unos pocos días, la diarrea puede causar deshidratación y ser potencialmente peligrosa, especialmente para niños y ancianos.

## Bibliografía

UDS. (s.f.). *Plataforma educativa UDS*. Recuperado el 29 de 03 de 2024, de Plataforma educativa UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>