



Mi Universidad

Nombre del alumno: Ortiz Domínguez Karla Mariana.

Nombre del tema: Infografía de medicina tradicional y salud.

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Josué Alejandro Roblero Díaz.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo.

Comitán de Domínguez a 12 de Marzo del 2024.



ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL.



MEDICINA TRADICIONAL MAYA

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos. Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. (Por esta razón se venera y se reedifica).



El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.

PRINCIPIOS VITALES

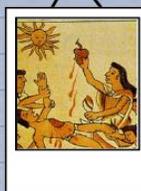
conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes.



CAUSAS QUE ATENTAN CONTRA EL EQUILIBRIO CORPORAL

Pueden ser producidas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las distintas divinidades. La salud, entonces es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes.

los mecanismos para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.



La llamada medicina alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios. Poco a poco, y sin hacer ruido, las diferentes disciplinas englobadas dentro de la neuropatía o medicina natural, han conquistado la confianza de miles de personas.

Existe un conocimiento adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas. Más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA

TRADICIONAL



MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE



La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.



Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentren en los huertos familiares.



La autora del libro "Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez" decidió dividir las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en: naturales y mágico-religiosas, las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras.



La mágicoreligiosas son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno.



Enfermedades más comunes	Plantas medicinales
Dolor de estómago.	Té de ruda
Diarrea	Hierbabuena
Inflamación de estomago	Cola de caballo
Vomito	Guaco
Gastritis	Copalchi
Gases del estomago	Albahaca
Colesterol	Sábila
Fiebre	Hierba santa

BIBLIOGRAFIA:

Antología UDS (2024), Enfermería y prácticas alternativas de salud, pag 10-23, recuperado 10 de enero del 2024,

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC->

[LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%8ICTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%8ICTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf)

UDS

UDS

ANTOLOGÍA