



**NOMBRE DEL ALUMNO: MAURICIO DE JESÚS
AGUILAR VÁZQUEZ.**

**NOMBRE DEL DOCENTE: JOSUÉ ALEJANDRO
ROBLERO DÍAZ.**

**NOMBRE DEL TRABAJO: COSTUMBRES,
TRADICIONES Y HERBOLARIA.**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA Y
PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.**

GRADO: OCTAVO CUATRIMESTRE.

GRUPO: LEN10SSC0121-A

COSTUMBRES Y TRADICIONES



COSTUMBRES

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

CARACTERÍSTICAS

- Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.
- Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones.
- Las costumbres pueden existir de manera formal o informal y pueden considerarse como buenas o malas
- Una costumbre es una práctica que puede crearse e implantarse a través de la práctica ritual y reiterada de sus acciones

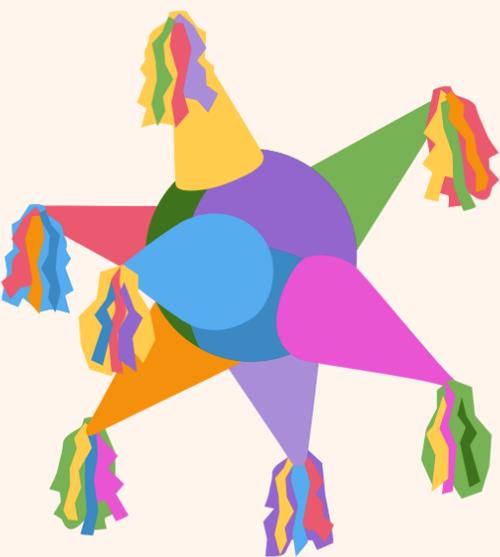


EJEMPLOS

- Las celebraciones religiosas. Como el “Misachico” del norte argentino, donde se pasean por el pueblo los santos familiares o las imágenes católicas.
- Fiestas típicas locales. Como la manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, pintándose unos a otros con pintura, etc.
- Prácticas rituales corporales. Como la perforación de los lóbulos de las orejas de las mujeres al nacer, estirarse el cuello, perforarse la nariz o alargarse el cráneo.

TRADICIONES

El término tradición encierra, en muy distintas áreas de la vida humana, la idea de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera convenientes de preservar en el tiempo, y que por lo tanto se transmiten de generación en generación.



CARACTERÍSTICAS

- Los orígenes de esta palabra se remontan al latín traditio, proveniente del verbo tradere, “trasmitir” o “entregar”.
- Las tradiciones forman parte de la identidad de las sociedades, de los patrones y creencias que componen la idiosincrasia o forma de ser de los pueblos.
- Existen tradiciones únicas, específicas de una sociedad, y también otras compartidas por los pueblos que poseen un origen común o que comparten características históricas y culturales.

EJEMPLOS

- El día de los muertos. Celebrado en México y otras naciones herederas del pasado mesoamericano, supone una gran y colorida celebración que se lleva a cabo cada 1 o 2 de noviembre
- Los diablos danzantes. Celebrados en corpus christi en diversas localidades de Venezuela, consisten en un grupo de bailarines con máscaras de diablo que acompañan la celebración de la Semana Santa.
- Las danzas del dragón. Muy comunes en China (y en las comunidades chinas a lo largo del mundo) durante la celebración del año nuevo de su calendario lunar



HERBOLARIA: PLANTAS MEDICINALES



¿QUÉ ES?

Es la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales patentados.

DATOS INTERESANTES

- Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas.
- La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.
- México posee una flora muy diversa, su herbolaria es una de las más variadas.
- La OMS señala que 80 por ciento de la población del planeta utiliza plantas medicinales para satisfacer o complementar sus necesidades de salud.
- En Mexico se han registrado más de cuatro mil especies de plantas con atributos medicinales, que representan 15 por ciento del total de la flora del país



JTIPOS DE PLANTAS

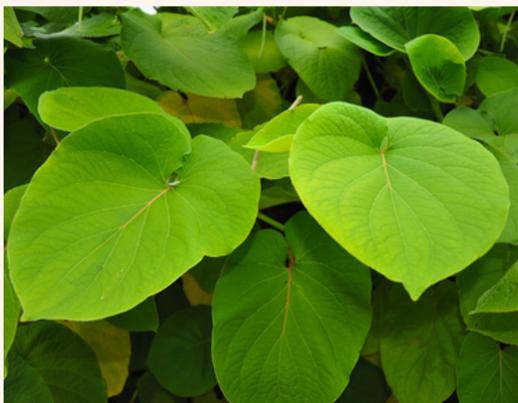
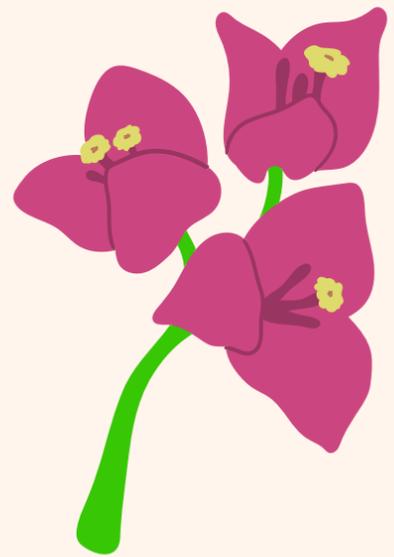


VAPORRUB

Su nombre científico es *Plectranthus hadiensis*. Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado. Se puede cultivar en macetas o en jardines al aire libre, crece rápidamente y es muy fácil de cuidar

BUGAMBILIA

Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas. Mejora el sistema respiratorio colaborando con el correcto funcionamiento de los pulmones y de su capacidad de oxigenar el cuerpo. Es utilizado en casos de infecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis y gripa.



HOJA SANTA Y OMEQUELITE

Ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal. Desde la época prehispánica era muy popular por sus usos medicinales,

BARQUILLA O MAGUEY

Llamada popularmente maguey morado, es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas, que se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y desinflamatoria.



BIBLIOGRAFÍA

UDS. (s.f.). Plataforma educativa UDS. Recuperado el 10 de 03 de 2024, de Plataforma educativa UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>