



Nombre del Alumno: Jose Antonio Jiménez López

Nombre del docente: Josué Alejandro Róblelo

Nombre del trabajo:

Nombre de la materia: licenciatura en enfermería general

Grado: 8°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo de 2024.

Medicina tradicional maya

La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos que han ganado terreno en las últimas décadas. La llamada medicina alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios.



Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. (Por esta razón se venera y se reedifica). El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza.



La medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas. Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad.



Utilizaba el zantín, o piedra taumaturga y conocía el secreto de muchas hierbas curativas. El hechicero, pul yahop, curaba las enfermedades practicando ritos con plantas y animales, o utilizando figurillas de barro para ahuyentar a los malos vientos y a los malos espíritus.



En este sentido, los mecanismos para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerberos, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.

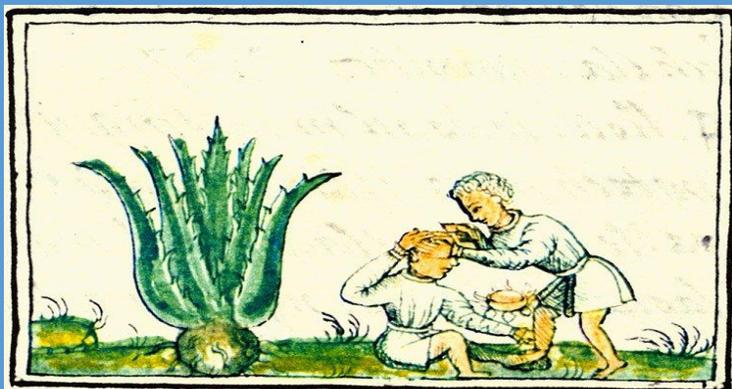


MEDICINA AZTECA

La medicina de la cultura azteca se basaba en un enfoque holístico y en el uso de plantas medicinales. Los médicos se especializaban en distintas áreas, incluyendo la cirugía y la cardiología. Además, chamanes y sacerdotes utilizaban magia y plantas alucinógenas para tratar enfermedades psicosomáticas.



Métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla. La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban. La terapéutica azteca también estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas.



Para determinar el carácter de la dolencia y averiguar su causa, los médicos aztecas se basaban, no tanto en la observación de los síntomas como en la adivinación. Para ello utilizaban distintos procedimientos. Uno de los más sencillos consistía en echar granos de maíz sobre un trozo de tejido o en un recipiente lleno de agua para extraer conclusiones sobre cómo caían, flotaban, se agrupaban o dispersaban estas semillas.

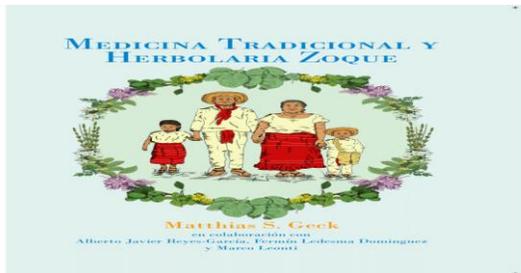


La medicina Azteca estaba profundamente arraigada en la conexión entre el cuerpo, el espíritu y la naturaleza.



MEDICINA ZOQUE

La sabiduría zoque es su medicina tradicional. Los zoques han desarrollado una amplia gama de remedios naturales a partir de plantas medicinales, que utilizan para tratar todo tipo de dolencias. Además, también tienen conocimientos sobre el uso de ciertos animales y minerales en la medicina tradicional.



El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentren en los huertos familiares. María Antonieta Isidro Vásquez señala que el conocimiento y el uso de las plantas medicinales en esta región.

Plantas medicinales de uso común en Tuxtla • Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estáfate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, Copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peladilla, duraznillo, salvareal. • Diarrea: guaco, , cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, caulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, hierbabuena, limón, sábila, lantén, coralillo. • Inflamación intestinal: Cola de caballo, sábila, sosa. • Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba. • Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, Brasil, lanté, granada. • Calor de estómago: mulato, cuchunuc. • Gases del estómago: hinojo,



Concluye que el conocimiento y uso tradicional de las plantas es representativo en Tuxtla Gutiérrez, pero tiende a perderse, ya que la transmisión verbal del mismo no se da de la misma forma e intensidad que antes.

Bibliografía

[4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802 ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS EN SALUD.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)