



## Súper Nota

*Nombre del Alumno:* Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

*Nombre del tema:* Costumbres y tradición. Y, Herbolaria: plantas medicinales para que sirven.

*Nombre de la Materia:* Enfermería en prácticas alternativas de salud.

*Nombre del profesor:* E.E.T.I. Josué Alejandro Roblero Díaz.

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería General.

*Cuatrimestre:* Octavo.

*Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de marzo del 2024.*



# COSTUMBRES Y TRADICIONES MEDICINA TRADICIONAL

## Costumbres

Es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.



### Costumbres de una comunidad particular:

- 1.- Danzas folklóricas.
- 2.- Artesanía.
- 3.- Música popular.
- 4.- Gastronomía.
- 5.- Ritos religiosos.
- 6.- Fiestas locales.



Las costumbres pueden ser:

**Buenas**

**Malas**

Dependiendo del margen de aprobación social que tengan dentro de la comunidad.

### EJEMPLOS DE COSTUMBRES



- **Las celebraciones religiosas:** Como el "Misachico" del norte argentino, donde se pasean por el pueblo los santos familiares o las imágenes católicas.

- **Fiestas típicas locales:** Celebración del carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, arrojándose harina, espuma o agua.

- **Prácticas rituales corporales:** Perforación de los lóbulos de las orejas de las mujeres en la mayoría de las sociedades al nacer.

### Dato Interesante

Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones. Si se instauran durante el tiempo suficiente, las costumbres se vuelven tradiciones

## Tradiciones

Se trata de un modelo mental heredable, o sea, de un paradigma que se preserva en el tiempo a través de su repetición.



Las tradiciones forman parte de la identidad de las sociedades, o sea, de los patrones y creencias que componen la idiosincrasia o forma de ser de los pueblos.



### EJEMPLOS DE TRADICIONES DE DISTINTO ORIGEN

- **El día de los muertos:** Celebrado en México, 1 y 2 de noviembre, para honrar la memoria de los difuntos y, supuestamente, traerlos de vuelta brevemente a la vida.
- **Los diablos danzantes:** Celebrados en corpus christi, celebrado en Semana Santa.
- **Las danzas del dragón:** Muy comunes en China, durante la celebración del año nuevo de su calendario lunar.



### Dato Interesante

Existen tradiciones únicas, específicas de una sociedad, y también otras compartidas por los pueblos que poseen un origen común o que comparten características históricas y culturales.



**CONCLUSIÓN:** Por ende, al hablar de que algo o alguien son tradicionales o tradicionalistas, queremos decir que se apega o que valora el modo acostumbrado, heredado, de hacer las cosas.

# HERBOLARIA: PLANTAS MEDICINALES Y PARA QUÉ SIRVEN.

## QUE ES

La herbolaria se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales patentados.

Seis plantas que, con el paso de los años, siguen utilizándose para ayudar a aliviar o prevenir distintas enfermedades.



## Vaporub

### **Plectranthus hadiensis:**

Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado.



## BUGANBILIA

### **Bougainvillea:**

Es utilizado como expectorante. Mejora el sistema respiratorio colaborando con el correcto funcionamiento de los pulmones y de su capacidad de oxigenar el cuerpo.



## HOJA SANTA Y OMEQUELITE

### **Piper auritum:**

Ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.



## BARQUILLA O MAGUEY

Pertenece a la familia de las **commelináceas**, que se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y desinflamatoria.



## HIERVA DULCE

### **Phyla scaberrima:**

Es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos.



## Apecto Histórico

Con la llegada de los españoles a México en el siglo XVI, Fray Bernardino de Sahagún, quien se interesó por los mitos, las costumbres y, por supuesto, las enfermedades y los recursos vegetales que se utilizaban para atender la salud de la población.

## Dato Interesante

+ La (OMS) señala que 80% de la población del planeta utiliza plantas medicinales para satisfacer o complementar sus necesidades de salud.

+ Se han registrado más de cuatro mil especies de plantas con atributos medicinales, que representan 15% del total de la flora del país.



## **Bibliografía:**

- + UDS (2024). Enfermería y practicas alternativas de salud. plataforma UDS.
- + Gazeta de Antropología, 2005, 21, articulo 10. <http://hdl.handle.net/10481/7181>