



**NOMBRE DEL ALUMNO: ISELA YANET  
HERNÁNDEZ MÉNDEZ**

**NOMBRE DEL DOCENTE: JOSUÉ  
ALEJANDRO ROBLERO DÍAZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MEDICINA  
TRADICIONAL MAYA Y AZTECA**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA  
Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

**GRADO: OCTAVO CUATRIMESTRE**

**GRUPO: LEN10SSC0121-A**

# MEDICINA TRADICIONAL MAYA

Cultura, cosmovisión y espiritualidad propias.

## ANTECEDENTES HISTÓRICOS RELEVANTES

Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía y enfoques biodinámicos y holísticas. Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad o familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad.



## CARACTERÍSTICAS

- Reconocer sus propiedades curativas.
- El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida.
- Explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza.
- Para la medicina maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.

## FORMA DE USO

Reconocer sus propiedades curativas tratando su concepción:

- Espiritual.
- Anímica.
- Benefactora.



## MÉTODOS DE CURACIÓN

Plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, huesos y sacerdotes.

## BENEFICIOS

Compartir cosmogonía y cosmovisión, regalándonos salud y mostrándonos una forma de vivir en armonía con la madre naturaleza, el cosmos y nuestros semejantes.





# MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

## ANTECEDENTES HISTÓRICOS RELEVANTES

- Magia.
- Religión.
- Medicina.
- Sacrificios humanos religiosos.



## TERAPÉUTICA AZTECA

Cococimientos empíricos: importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre todo de las propiedades de los minerales y de las plantas.



## CARACTERÍSTICAS

- La magia estaba presente en los métodos curativos de los médicos aztecas.
- Los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.



## MÉTODOS DE CURACIÓN

Los médicos aztecas se basaban, no tanto en la observación de los síntomas como en la adivinación. Uno de los más sencillos consistía en hechar granos de maíz sobre un trozo de tejido o en un recipiente lleno de agua para extraer conclusiones sobre como caían, flotaban, se agrupaban o dispersaban estas semillas.

## BIBLIOGRAFÍA

UDS. 2024. Antología de enfermería y prácticas alternativas de salud. Unidad 1. Pág.: 17-21. Recuperado el 12 de marzo del 2024.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%3%8DA%20Y%20PR%3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>