



Isabel santizo Méndez

Prof.: Josué Alejandro Roblero Díaz.

Mapa conceptual (medicina tradicional maya, zoque).



MEDICINA TRADICIONAL MAYA.



¿QUÉ ES?

se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holístico

INICIO DE LA MEDICINA TRADICIONAL MAYA.

Los mayas son una civilización precolombina, cuyos primeros asentamientos fueron fundados en el año 2000 a. C. y se extendieron a través del área mesoamericana, donde hoy se ubican México, Guatemala, Belice, El Salvador y Honduras.

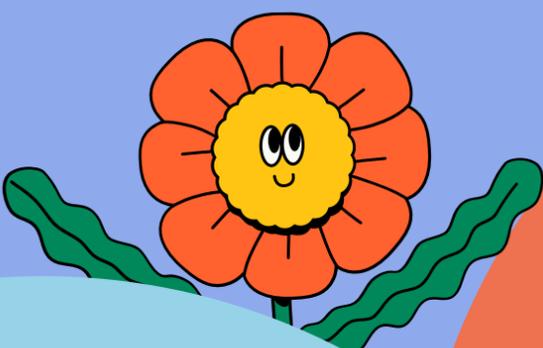


¿PARA QUÉ NOS SIRVE?

compartir su cosmogonía y cosmovisión, regalándonos salud y mostrándonos una forma de vivir en armonía con la madre naturaleza, el cosmos y nuestros semejantes.

PENSAMIENTO HISTORICO

relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona el cuerpo con el frío-calor. Maneja los «principios vitales» y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio,



LA SALUD, ENTONCES ES EL RESULTADO DE VIVIR DE ACUERDO A LAS LEYES DE LA NATURALEZA Y LA SOCIEDAD, Y LA ENFERMEDAD ES EL RESULTADO DE LA TRASGRESION A ESAS LEYES.

LA MEDICINA MAYA CONSIDERA AL HOMBRE COMO PARTE INTEGRANTE E INTERACTUANTE DEL COSMOS Y LA SOCIEDAD, POR LO QUE TODAS LAS ACTIVIDADES DEL INDIVIDUO REPERCUTIRAN EN ELLAS.

CUALQUIECAMBIO O ACCION EN LA NATURALEZA, COMUNIDAD Y FAMILIA, LO AFECTARAN A SU VEZ A EL, PROVOCANDOLE SALUD O ENFERMEDAD.R

SABIAS QUE..

El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor. Maneja los «principios vitales» y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes.



MEDICINA

TRADICIONAL ZOQUE

01

La cultura zoque es verdaderamente milenaria, puesto que hablantes de una versión ancestral del idioma zoque fundaron la primera civilización mesoamericana en la parte veracruzana de la cuenca del Río Coatzacoalcos hace aproximadamente 3300 años.

02

¿QUE ES?

son plantas medicinales como:

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque.

TRATADAS PARA

- el mal de espanto
- mal de ojo
- mal de aire
- mal de azar y sereno.

03

PARA QUE NOS SIRVEN.

- Inflamación intestinal: Cola de caballo, sávila, sosa.
- Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, Brasil, lanté, granada.
- Calor de estómago: mulato, cuchunuc.
- Gases del estómago: hinojo, estropajo, albahaca.
- Gastritis: Copalchi, cuaulote.

04

las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en: naturales y mágico-religiosas, las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras.

05

LA INVESTIGACION CONCLUYE.

el conocimiento y uso tradicional de las plantas es representativo en Tuxtla Gutiérrez, pero tiende a perderse, ya que la transmisión verbal del mismo no se da de la misma forma e intensidad que antes.



BIBLIOGRAFIA.

<https://www.redalyc.org/pdf/4561/456150029005.pdf>

Medicina tradicional zoque en Tuxtla

Para el dolor de estomago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de

📄 Revista Enheduanna / Oct 16. 2022

