

**Galilea Alfaro De León**

**Docente: Josué Alejandro Roblero Díaz.**

**Infografía, medicina tradicional maya y azteca.**

**Enfermería y prácticas alternativas de salud**

**8-A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo de 2024.

# MEDICINA TRADICIONAL, MAYA, AZTECA.



## MAYA

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos. el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo también se contemplaba la presencia de "malos vientos", de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones.

De acuerdo con el origen de la enfermedad, se distinguen tres clases de médicos mayas:

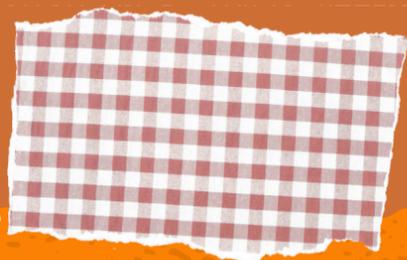
**Ah men:** apoyo y protección de los dioses a través del "zastún" e incorporaba algunas plantas con ciertos poderes o propiedades especiales entre las que se incluyen algunas plantas alucinógenas o estimulantes del sistema nervioso.

### **Pul Yah**

Era identificado como un "Brujo Hechicero" cuya principal habilidad era o es la de ahuyentar los "malos vientos" o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro. Se creía que tenían el poder para causar daños a sus enemigos para lo cual podían convertirse en algún animal y así llegar hasta su objetivo. Utilizaban también el "zastún" y algunas hierbas para curar a los enfermos.

### **Dzac Yah**

Fueron, tal vez, los únicos que establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnóstico de las enfermedades de las que elaboraban amplios registros



Entre algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran:

**Azahar:** Es la flor de la naranja agria. Se mezcla un puñado de hojas de la naranja con un puñado de flores del mismo árbol, se agrega menta y se cuece a fuego lento. Se deja reposar y se toma. Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa.

**Pomolché:** La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.

**Guayaba:** El cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis (enfermedad de la piel causada por Ácaros). Se cuecen las hojas, se deja reposar y al estar templada la cocción se preparan baños con ella.

**Ciruela:** Las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido. Se cuecen en abundante agua, se dejan reposar, y al estar a temperatura agradable para el paciente, se aplican baños por todo el cuerpo. Es importante que después del baño el paciente no se exponga a corrientes de aire para no bloquear el efecto de esta preparación.

**Belladona:** Se utiliza para el tratamiento de las paperas. Se soasan las hojas, se aplican en la parte afectada y se cubren con vendas para mantenerlas en su lugar. Mientras se sigue este tratamiento el paciente no debe exponerse a corrientes de aire.

**Kitinché y Bel sinik ché:** Se mezclan las hojas de esta planta y se preparan baños con el cocimiento, una vez reposado y teniendo temperatura agradable. Sirve para eliminar el mal olor del sudor.



# AZTECAS

La cosmovisión Azteca consideraba la salud como un equilibrio armonioso entre el cuerpo y el espíritu, y la medicina tradicional se basaba en una comprensión profunda de la relación entre el individuo y su entorno. El conocimiento sobre las propiedades curativas de las plantas era fundamental, y los curanderos Aztecas, conocidos como "ticitl," desempeñaban un papel esencial en la comunidad.

La práctica de la sangría, un método terapéutico utilizado por los Aztecas para equilibrar los fluidos corporales, también dejó su huella en la medicina contemporánea, también se manifiesta en la persistencia de prácticas como el temazcal, un baño de vapor ritual utilizado por los Aztecas con propósitos terapéuticos y ceremoniales.



## Medios terapéuticos

Con sus bisturís de obsidiana habrían abscesos y flemones, a fin de evacuar el pus, curar úlceras, quemaduras y fístulas, y suturaban las heridas usando el cabello como hilo.

- El pulque
- Se realizaba una mezcla entre una pequeña dosis pulque y masa de maíz, esto servía como suplemento alimenticio para los niños
- Se bebía como sustituto de la carne debido a su alto contenido de proteínas
- Su mayor uso era el tratamiento de úlceras, gastritis u otro daño estomacal
- Sus lactobacilos ayudan regenerar la flora intestinal
- Las mujeres indígenas lo tomaban para producir mas y mejor leche materna



Los internistas indígenas que curaban con medicinas suministradas por vía bucal o aplicadas sobre la piel, o rey empleaban también medios físicos terapéuticos, como los des baños, el calor o la humedad. Para las heridas infectadas usaban emplastos hechos de tortillas de maíz afectado de fungosis, tópicos que aplicaban a la parte enferma cuando se iniciaba la proliferación de hongos microscópicos en dichas tortillas, aprovechando las propiedades curativas de los hongos.

El hecho de administrar cabellos de muerto cuya interpretación ha provocado diversas especulaciones una de las cuales es el planteamiento de que dicho ingrediente tiene por fin llevar a la muerte a la enfermedad. Por otra parte, las plumas de cozcaquauhtli más conocido en la actualidad como zopilote rey- quemadas y dadas en sahumero, intent transmitir ideas de longevidad y discreción, que son características de esta ave de rapiña, que deben estar asociadas con la ausencia de enfermedades.

La medicina o "ticitl" no se aprendía en los templos como la guerra, la danza y el canto, sino que era considerada una artesanía hereditaria, de ahí que los padres desempeñaban el papel de maestro. En tanto el padre-médico vivía, el hijo debía conformarse con aprender y asumía el oficio heredado al morir el padre o antes si el padre tuviera decrepitud o imposibilidad física.

# **BIBLIOGRAFÍA**

<https://previous.revmexneurociencia.com/wp-content/uploads/2014/05/Nm094-09.pdf>

Gutiérrez Moctezuma Juvenal, et al. historia de la medicina. Organización médica mexicana (azteca y sus tratamientos).

<https://www.studocu.com/ec/document/universidad-de-guayaquil/biologia/la-medicina-tradicional-maya-articulo/68228798>

Nery Ricalde Sarabia, Mérida, Yucatán, México  
Enero 2016. La medicina tradicional maya