



Universidad del sureste

Nombre del alumno: Liliana Vázquez Pérez

Catedrático: Josué Alejandro Roblero Díaz

Cuatrimestre 8º

Modulo2º

Nombre de la materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Infografía de Yerbateros y herbolaria: plantas medicinales

Licenciatura en Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas; Marzo

Fecha: 12/03/2024

YERBATEROS

UDS
MI UNIVERSIDAD

QUIENES SON?

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males.

En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad.



1.

ASPECTOS HISTORICOS MAYAS

Estos yerbateros formaron en 1992 la (Organización de Médicos Indígenas Mayas de la Península de Yucatán). Uno de los auténticos yerbateros mayas es Don Juan Bautista Cob Balam, quien aprendió desde niño los secretos de las plantas medicinales bajo la guía de su abuelo y su padre. Para él, ser yerbatero es una gran responsabilidad heredada



2.

CONTRINDICACIONES CURCUMA

La cúrcuma es una raíz se utiliza medicinalmente para combatir los hongos y bacterias, así como otras enfermedades graves. Pero el abuso puede originar sangrados contraindicado durante el embarazo.



3.

Ingredientes: Infusión para dolor menstrual

salvia, planta utilizada para tratar dolores menstruales. Preparación: en 1 litro de agua añade 4 hojas de salvia dejar hervir por 10 minutos y la infusión estará lista



4.

Dato Interesante

La desaparición de plantas también se debe al desconocimiento para sus usos terapéuticos, así, se calcula que menos de un 10% de los conocimientos indígenas alrededor del mundo se ha utilizado con fines farmacológicos.



5.

Elaborado por: Liliana Vázquez Pérez

Thank You!

PLANTAS MEDICINALES

HERBOLARIA

ASPECTOS HISTORICOS

la herbolaria nació desde épocas prehistóricas, cuando los humanos se organizaban en grupos nómadas, se dedicaban a recorrer territorios y a la recolección de plantas silvestres. Los primeros en usar las plantas como método de terapia fue china seguido egipto y quienes difundieron la botanica medicinal fueron los griegos.

¿QUEES?

La herbolaria se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales patentados.

¿PARA QUE SIRVE LA HERBOLARIA?

con la gran variedad de plantas medicinales que ofrece la herbolaria podemos tratar un sin fin de padecimientos, las sustancias medicinales se preparan con diferentes hierbas que pueden incrementar la efectividad de los tratamientos.

¡BENEFICIOS!

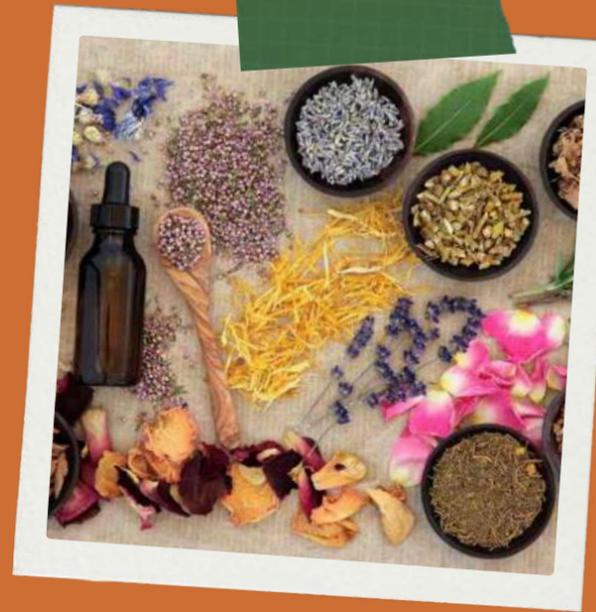
Ofrece múltiples beneficios en los que se encuentran propiedades: antiinflamatorias, analgésicos, sedantes, respiratorias, que mejoran la calidad de vida, así también ha demostrado ser eficaz en enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión entre otras

BOTANICA

El significado de la herbolaria es la aplicación de la botánica a la medicina; es decir, al uso de hierbas medicinales en función de utilizar sus propiedades para sanar enfermedades que aquejan al ser humano

HOJA SANTA

La Hierba santa (*Piper auritum*) ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal, su nombre fue otorgado por los sacerdotes españoles por sus propiedades para tratar diferentes malestares.



Bibliografía

UDS.2024. Antología de Enfermería y practicas alternativas, licenciatura en enfermería.

Recuperado el 12 de marzo de 2024. URL:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>