



**Nombre del alumno: Liliana Vázquez Pérez**

**Catedrático: Josué Alejandro Roblero Díaz**

**Cuatrimestre 8º**

**Modulo2º**

**Nombre de la materia: Enfermería y practicas alternativas de salud**

**Organizador Grafico**

**Licenciatura en Enfermería**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de Abril de 2024**

**CONCEPTO:** Son técnicas específicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales, para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas



**TERAPIA:** Tiene como principal objetivo recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo



**ALTERNATIVAS:**

También la reflexología podal que aprovecha los conocimientos sobre las conexiones de nervios entre segmentos internos de órganos, músculos y piel, para influir a nivel reflejo, sobre dolencias desde el exterior.



**PRACTICOS TRADICIONALES:** Son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud individual física o espiritual, colectiva y comunitaria, enmarcados en una forma de interpretar el mundo que les rodea acorde a su cultura y los marcos explicativos de sus sistemas médico tradicional



**CONCLUSION:**

Cada uno de los métodos de terapias alternativas en los pacientes ha demostrado ser benéfica para la mejora de salud de cada uno de ellos, de manera terapéutica, psicológica y espiritual.



## **Bibliografía**

UDS.2024. Antología de Enfermería y practicas alternativas, licenciatura en enfermería. Recuperado el 05 de abril de 2024. URL:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>