



## Infografía

**Nombre del Alumno: Marla Lisset Gómez Polvo**

**Nombre del docente: Josué Alejandro Roblero Díaz**

**Nombre del trabajo: COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCION DE LA SALUD**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de la materia: Enfermería y practicas alternativas de salud**

**Grado: Octavo**

**Grupo: A**



# COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD



## COSTUMBRE Y TRADICION

### ¿QUE ES LA COSTUMBRE?

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia



#### \*PERMANECEN:

-Al ser humano o a una sociedad entera

#### \*FORMAN PARTE DE:

- Su idiosincrasia particular
- Identidad familiar
- Regional o nacional

BUENAS COSTUMBRES  
MALAS COSTUMBRES  
DEPENDIENDO DEL MARGEN DE APROBACION SOCIAL QUE TENGAN EN LA COMUNIDAD

Existen costumbres de manera:

- Formal o informal
- Quiere decir, institucionalizadas o libres

### EJEMPLOS DE COSTUMBRES:

Las celebraciones religiosas Como: El "Misachico" del norte argentino, donde se pasean por el pueblo los santos familiares o las imágenes católicas; o la paradura de la Virgen del Valle, en el oriente venezolano, en que se la saca en procesión y los pescadores la llevan de playa en playa a bordo de sus peñeros, para recolectar la limosna y recibir promesas



Fiestas típicas locales como: La manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, pintándose unos a otros con pintura, o arrojándose harina, espuma o agua. O como la celebración del Halloween o día de todos los muertos, en Estados Unidos, con el disfraz de los niños para pedir dulces en el barrio

### ¿Qué es la tradición?

El término tradición encierra, en muy distintas áreas de la vida humana, la idea de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera convenientes de preservar en el tiempo, y que por lo tanto se transmiten de generación en generación



### LAS TRADICIONES SE TRATA DE:

- Costumbres
- Usos
- Pautas de convivencia o consideraciones en torno a lo religioso
- Lo jurídico, lo cultural

Existen tradiciones: Únicas, específicas de una sociedad, y también otras compartidas por los pueblos que poseen un origen común o que comparten características históricas y culturales



### SE HABLAN DE:

Tradiciones nacionales, como las tradiciones alemanas, pero también de tradiciones hispánicas  
Por ejemplo:  
De tradiciones cristianas, judías o musulmanas

### Ejemplos de tradiciones de distinto origen:



\*El día de los muertos. Celebrado en México y otras naciones herederas del pasado mesoamericano, supone una gran y colorida celebración que se lleva a cabo cada 1 o 2 de noviembre, para honrar la memoria de los difuntos y, supuestamente, traerlos de vuelta brevemente a la vida

\*Los diablos danzantes. Celebrados en corpus christi en diversas localidades de Venezuela, consisten en un grupo de bailarines con máscaras de diablo que acompañan la celebración de la Semana Santa y visten atuendos específicos, en algunas regiones coloridos y llenos de espejos y cruces, en otros pulcramente blancos

\*Los diablos de carnaval. Celebrados durante el carnaval en el norte de Argentina, específicamente en el altiplano andino, suelen encabezar comparsas celebratorias vistiendo trajes de colores y espejos, encarnando así la festividad durante los tres a cuatro días de fiesta

\*Las danzas del dragón Y Las fiestas de San Nicolás



### USOS Y COSTUMBRES:

En diversos países se conoce como Sistema de Usos y Costumbres a un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contenidas en una Constitución Nacional



### Referentes

UDS. (s.f.). Plataforma educativa UDS. Recuperado el 06 de 03 de 2024, de Plataforma educativa UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20C3%80A%20Y%20PR%20C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>

## Recursos materiales naturales: Plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada

**Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven**

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades



La herbolaria se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales patentados

En México, de acuerdo con la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (Conabio), se han registrado más de cuatro mil especies de plantas con atributos medicinales, que representan 15 por ciento del total de la flora del país

### VAPORRUB

Su nombre científico es *Plectranthus hadiensis*. Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado. Se puede cultivar en macetas o en jardines al aire libre, crece rápidamente y es muy fácil de cuidar



### BUGAMBILIA

El género *Bougainvillea*, es utilizado como expectorante. Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas. Mejora el sistema respiratorio colaborando con el correcto funcionamiento de los pulmones y de su capacidad de oxigenar el cuerpo



### HOJA SANTA Y OMEQUELITE

La Hierba santa (*Piper auritum*) ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal. Desde la época prehispánica era muy popular por sus usos medicinales



### BARQUILLA O MAGUEY

La *Tradescantia spathacea*, llamada popularmente maguey morado, es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas, que se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y desinflamatoria



### HIERVA DULCE

La *Phyla scaberrima* es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos. La infusión de las hojas de hierba dulce es usada en la medicina popular como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas, lesiones diversas de la mucosa (estomatitis, aftas, inflamación de las encías)



### Referentes

UDS. (s.f.). Plataforma educativa UDS. Recuperado el 06 de 03 de 2024, de Plataforma educativa UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df9f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>

BIBLIOGRAFIA:

**UDS. (s.f.). Plataforma educativa UDS. Recuperado el 06 de 03 de 2024, de  
Plataforma educativa UDS:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>.