



*Nombre del alumno: Ortiz Domínguez Karla Mariana.*

*Nombre del tema: Infografía de costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud.*

*Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: Josué Alejandro Roblero Díaz.*

PASIÓN POR EDUCAR

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo.*

*Comitán de Domínguez a 12 de Marzo del 2024.*

# COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD



## Costumbre y tradición

### ¿QUÉ ES LA COSTUMBRE?

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.



Pertencen: a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.



Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones. Si se instauran durante el tiempo suficiente, las costumbres se vuelven tradiciones.

Las celebraciones religiosas. Como el "Misachico" del norte argentino, donde se pasean por el pueblo los santos familiares o las imágenes católicas; o la paradura de la Virgen del Valle, en el oriente venezolano, en que se la saca en procesión y los pescadores la llevan de playa en playa a bordo de sus peñeros, para recolectar la limosna y recibir promesas.

### EJEMPLOS DE COSTUMBRE

Fiestas típicas locales. Como la manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, pintándose unos a otros con pintura, o arrojándose harina, espuma o agua.

### Qué es la tradición?

Las tradiciones pueden tratarse de costumbres, usos, pautas de convivencia o consideraciones en torno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural, etcétera. En todos estos casos, no obstante, se trata de un modelo mental heredable, o sea, de un paradigma que se preserva en el tiempo a través de su repetición.



Existen tradiciones únicas, específicas de una sociedad, y también otras compartidas por los pueblos que poseen un origen común o que comparten características históricas y culturales.

### Ejemplos de tradiciones de distintos orígenes



El día de los muertos. Celebrado en México y otras naciones herederas del pasado mesoamericano, supone una gran y colorida celebración que se lleva a cabo cada 1 o 2 de noviembre, para honrar la memoria de los difuntos y, supuestamente, traerlos de vuelta brevemente a la vida. Esta fiesta tiene una decoración, gastronomía y disfraces muy propios.

Los diablos danzantes. Celebrados en corpus christi en diversas localidades de Venezuela, consisten en un grupo de bailarines con máscaras de diablo que acompañan la celebración de la Semana Santa y visten atuendos específicos, en algunas regiones coloridos y llenos de espejos y cruces, en otros pulcramente blancos.

Las danzas del dragón. Muy comunes en China (y en las comunidades chinas a lo largo del mundo) durante la celebración del año nuevo de su calendario lunar, suelen involucrar a varios danzantes que esgrimen sobre sus cabezas una escultura de dragón, o un dragón elaborado de distintos materiales y colores.



La fiesta de San Nicolás. Tradición dedicada a los niños de Europa, especialmente en sus países centrales y orientales, rinde culto a San Nicolás de Myra (San Nicolás de Bari) y suele consistir en comidas específicas, así como dulces y regalos para los niños. Sin embargo, varía mucho de región en región.



# RECURSOS MATERIALES: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua y pomadas

## Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven.

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.



La herbolaria se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales patentados.



A CONTINUACIÓN, SE PRESENTARÁ 5 PLANTAS QUE, CON EL PASO DE LOS AÑOS, SIGUEN UTILIZÁNDOSE PARA AYUDAR A ALIVIAR O PREVENIR DISTINTAS ENFERMEDADES GRACIAS A SUS PROPIEDADES CURATIVAS:

## Vaporub

1) Su nombre científico es *Plectranthus hadiensis*. Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado. Se puede cultivar en macetas o en jardines al aire libre, crece rápidamente y es muy fácil de cuidar.



## Bugambilia

El género *Bougainvillea*, es utilizado como expectorante. Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas. Mejora el sistema respiratorio colaborando con el correcto funcionamiento de los pulmones y de su capacidad de oxigenar el cuerpo. Es amplio su uso medicinal tradicional en los estados del centro y sur del territorio mexicano, principalmente en casos de infecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis y gripe.



## HOJA SANTA Y OMEQUELITE

3) La Hierba santa (*Piper auritum*) ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal. Desde la época prehispánica era muy popular por sus usos medicinales, de hecho se dice que su nombre fue otorgado por los sacerdotes españoles que quedaron impresionados con sus propiedades para tratar diferentes malestares.



## Hierba dulce

La *Phyla scaberrima* es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos. La infusión de las hojas de hierba dulce es usada en la medicina popular como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas, lesiones diversas de la mucosa (estomatitis, aftas, inflamación de las encías); por sus propiedades astringentes y diuréticas, también se emplea en el tratamiento de la incontinencia urinaria y de otras afecciones renales y de la vejiga.



## BARQUILLA O MAGUEY

La *Tradescantia spathacea*, llamada popularmente maguey morado, es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas, que se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y desinflamatoria.



## **BIBLIOGRAFIA:**

Antología UDS (2024), Enfermería y prácticas alternativas de salud, pag 24-41, recuperado  
12 de enero del 2024,  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%8ICTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>

---

UDS

# UDS

**ANTOLOGÍA**