



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Morales Pérez Paola*

*Nombre del tema: Infección nosocomial*

*Parcial: V*

*Nombre de la Materia: Enfermería médico quirúrgico*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

Para la realización de este ensayo se tomará en cuenta el tema de Infección Nosocomial también se complementará con la Norma Oficial Mexicana 045.

Inicialmente la Infección Nosocomial según la OMS es cualquier enfermedad infecciosa que afecta al paciente como consecuencia de su ingreso en el hospital o al personal sanitario como consecuencia de su trabajo.

Estas infecciones ocurren más frecuentemente en las heridas quirúrgicas, vías urinarias y las vías respiratorias inferiores, sin embargo, lo que puede causar este tipo de infección pueden ser bacterias, virus u hongos, no solo tiene que ver con el personal, sino que también influyen factores del paciente, como su edad o su estado inmunológico.

Sabiendo esto el tema que se trata es de importancia tanto clínica como epidemiológica ya que las enfermedades nosocomiales son complicaciones en las que se ven involucrados distintos factores de riesgo. Estas infecciones pueden llegar hacer una de las principales causas de muerte, además de que los costos de los tratamientos suelen ser costosos ya que padecer una infección de este tipo puede ocasionar que se prolongue la estancia hospitalaria del paciente. Sin embargo, en su mayoría puede ser algo combatible mediante la prevención y control.

Como se había mencionado el tema se complementará con la Norma Oficial Mexicana 045 la cual dice lo siguiente:

Esta Norma Oficial Mexicana establece los criterios que deberán seguirse para la prevención, vigilancia y control epidemiológicos de las infecciones nosocomiales que afectan la salud de la población usuaria de los servicios médicos prestados por los hospitales.

El aislamiento del enfermo, no tendrá contacto en caso de que sea transmisible por contacto directo, es considerado como un agente causante, la enfermedad puede ser una transmisión de persona a persona las que se pueden propagar por un contacto como con heridas y lesiones cutáneas o por secreciones orales. Una precaución seria como el lavado de manos esto es simplemente obligatorio, utilizar guantes se puede abstener de tocar con las manos las heridas esto para prevenir la transmisión de la enfermedad por que pueden contener microorganismos.

También se encuentra el contacto indirecto como lo que son los alimentos, equipo o material hospitalario por mencionar algunos.

Aunque también con ciertos aislamientos se podrían llevar un control, se menciona que el enfermo debe de estar en aislamiento y es que se debe tener cuando pasan largos periodos de tiempo inhalando partículas infecciosas

Otro de los aislamientos seria el domiciliario siempre y cuando se pueda disponer de una habitación que este en aptas condiciones higiénicas, es de disponer una habitación exclusiva

para el paciente se deberá de hacer extremas precauciones eso implica no compartir baño entre otras cosas

Se menciona también la vigilancia lo cual también es un punto importante ya que hay pacientes con enfermedades que son mayormente comprometidos ya que como se había mencionado anteriormente contraer la infección no solo se debe por el personal sino también por el paciente que enfrenta diversos factores de riesgo, la edad, su estado de inmunidad, intervenciones diagnosticas los cuales pueden comprometer la salud del paciente.

No obstante, la infección nosocomial genera complicaciones, pero suelen ser susceptibles si se toma prevención para poder llevar un buen control, aquí entra la cadena epidemiológica ya que radica la identificación de posibles eslabones y que puede interrumpir la transmisión y prevenir así el desarrollo de esta, así como la prolongación de enfermedades nosocomiales.

Esta es una enfermedad que cabe mencionar que dé debe de tener un extremo cuidado, la importancia de saber todos los factores de riesgo, como prevenirlos, llevar una vigilancia y control este tema es de suma importancia ya que es algo que comúnmente se contrae dentro de un hospital, puede ser una influencia negativa.

Me parece algo correcto que como personal de salud siempre es bueno estar informado y buscar información sobre cualquier cosa que suceda en el entorno, para llevar una prevención y control de dichas enfermedades como en este caso lo principal es la higiene seria tomar las medidas adecuadas, todo esto para mejorar y preservar la vida de los pacientes hospitalizados. Esto también con el fin de interrumpir cualquier transmisión tanto del paciente como el personal de salud.