



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Eduardo Romeo Barrón Ancheyta

Nombre del tema: Infecciones Nosocomiales

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Infecciones Nosocomiales

Las infecciones nosocomiales, también conocidas como infecciones adquiridas en el hospital, representan una amenaza silenciosa que acecha en los pasillos de las instituciones de atención médica en todo el mundo. Estas infecciones, que se desarrollan durante la estadía de un paciente en un entorno hospitalario, no solo complican el proceso de curación, sino que también pueden tener consecuencias devastadoras, incluida la muerte. Este ensayo se propone explorar el fenómeno de las infecciones nosocomiales, sus causas subyacentes, impacto en la salud pública y medidas preventivas cruciales.

Una de las características más preocupantes de las infecciones nosocomiales es su capacidad para afectar a pacientes ya debilitados por enfermedades o procedimientos médicos invasivos. La presencia de bacterias resistentes a los antibióticos en entornos hospitalarios presenta un desafío aún mayor, ya que limita las opciones de tratamiento disponibles y aumenta el riesgo de complicaciones graves. Además, el aumento de la movilidad global ha facilitado la propagación de patógenos entre diferentes regiones geográficas, exacerbando el problema de las infecciones nosocomiales a escala mundial.

Las causas subyacentes de las infecciones nosocomiales son multifacéticas y a menudo están relacionadas con prácticas deficientes de control de infecciones dentro de las instalaciones médicas. La falta de higiene adecuada, el incumplimiento de las prácticas de esterilización y desinfección, la prescripción excesiva de antibióticos y la transmisión de patógenos entre pacientes y personal médico son solo algunos de los factores que contribuyen a la aparición y propagación de estas infecciones. Además, la infraestructura obsoleta y la superpoblación en los hospitales pueden crear un entorno propicio para la proliferación de microorganismos patógenos.

El impacto de las infecciones nosocomiales en la salud pública es significativo y abarca desde la carga económica hasta las consecuencias emocionales y sociales para los pacientes y sus familias. Los costos asociados con el tratamiento de estas infecciones son astronómicos y ejercen una presión adicional sobre los sistemas de salud ya sobrecargados. Además, las infecciones nosocomiales pueden prolongar la estancia hospitalaria, aumentar el riesgo de discapacidad a largo plazo e incluso provocar la muerte prematura. En un nivel más amplio, la prevalencia de estas infecciones socava la confianza del público en el sistema de atención médica y destaca la necesidad urgente de intervenciones preventivas efectivas. Para abordar el desafío de las infecciones nosocomiales, es crucial implementar medidas preventivas rigurosas en todos los niveles del sistema de salud. Esto incluye la promoción de la higiene de manos entre el personal médico y los pacientes, la mejora de las prácticas de limpieza y desinfección, el uso prudente de antibióticos, la implementación de políticas de control de infecciones basadas en evidencia y la inversión en infraestructura hospitalaria moderna y eficiente. Además, la educación y la concienciación pública sobre la importancia de la prevención de infecciones pueden desempeñar un papel crucial en la reducción de la incidencia de estas enfermedades.

La Norma Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005 es un instrumento normativo emitido por la Secretaría de Salud de México que establece las directrices para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales en instituciones de salud en el país. Esta norma es de suma importancia, ya que las infecciones nosocomiales representan una grave amenaza para la salud pública, aumentando la morbilidad, la mortalidad y los costos asociados con la atención médica.

La NOM-045-SSA2-2005 define las infecciones nosocomiales como aquellas que se adquieren durante la estancia de un paciente en un establecimiento de atención médica, siempre que dicha infección no estuviera presente ni en período de incubación al ingresar a dicho establecimiento. Estas infecciones pueden ser causadas por una amplia variedad de agentes patógenos, como bacterias, virus, hongos y parásitos, y pueden afectar a pacientes de todas las edades y condiciones de salud. Uno de los aspectos fundamentales de la norma es la implementación de medidas preventivas y de control para reducir la incidencia de infecciones nosocomiales. Estas medidas incluyen la promoción de la higiene de manos entre el personal de salud y los pacientes, la adecuada limpieza y desinfección de las instalaciones y equipos médicos, el uso prudente de antibióticos, la implementación de precauciones estándar y específicas para el control de infecciones, entre otras.

Además, la NOM-045-SSA2-2005 establece la obligación de los establecimientos de salud de llevar a cabo una vigilancia epidemiológica activa de las infecciones nosocomiales, mediante la recolección, análisis e interpretación de datos epidemiológicos para identificar tendencias, factores de riesgo y áreas de mejora en la prevención y control de estas infecciones. Esta vigilancia epidemiológica es crucial para detectar brotes de infecciones nosocomiales y tomar medidas oportunas para controlar su propagación. La norma también hace énfasis en la capacitación y educación del personal de salud en materia de prevención y control de infecciones nosocomiales, así como en la participación activa de los pacientes y sus familias en la promoción de prácticas seguras de atención médica. Asimismo, se establece la importancia de la colaboración interdisciplinaria y la coordinación entre los diferentes niveles de atención médica para garantizar una atención segura y de calidad.

La Norma Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005 desempeña un papel crucial en la prevención y control de las infecciones nosocomiales en México al establecer directrices claras para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de estas infecciones. Las infecciones nosocomiales representan una amenaza significativa para la seguridad y calidad de la atención médica, aumentando la morbilidad, mortalidad y costos asociados. La implementación efectiva de la NOM-045-SSA2-2005 requiere un compromiso continuo de las autoridades de salud, establecimientos de salud, personal médico y pacientes. Es fundamental promover una cultura de seguridad y prevención de infecciones nosocomiales, incluyendo capacitación del personal, cumplimiento estricto de medidas de control y participación activa de los pacientes. La aplicación adecuada de esta norma tiene el potencial de reducir la incidencia de infecciones nosocomiales, mejorar la calidad de la atención y proteger la salud de pacientes y personal médico en México.

Referencias

SEGOB. (20 de 11 de 2009). Obtenido de

https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5120943&fecha=20/11/2009#gsc.tab=0

UDS. (2024). *Antología de Enfermería Médico Quirúrgica 1*. Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/0822b5151f23c1dc879166c99b92b29e-LC-LEN503%20ENFERMER%C3%8DA%20MEDICO%20QUIRURGICA%20I.pdf>