

TECNICA DE SUTURAS (TIPOS DE PUNTOS)

1. PUNTO SIMPLE

CARACTERISTICAS

-Es el mas utilizado. -Rápido y sencillo de ejecutar. -Se realiza con material no reabsorbible

TECNICA

- Abarca la piel y una porción del tejido subdérmico y queda tan ancho como profundo
- Los puntos de entrada y de salida de la aguja debe guardar la misma distancia respecto a los bordes de la herida (3-5 mm.) y esa distancia debe marcar la separación entre puntos sucesivos.

2. PUNTO DE COLCHONERO VERTICAL

CARACTERISTICAS

- Permite en una sola operación, suturar varios planos de la herida (cutáneo y subcutáneo) con un solo material. - No precisa punto invertido previo. - Proporciona eversión de los bordes. - Punto hemostático (ideal en cuero cabelludo). - Se realiza con material no reabsorbible,

TECNICA

- Primero se realiza el trayecto profundo de la sutura (ida), con los puntos de entrada y salida a 7-8 mm de los bordes de la herida (lejos-lejos). - Se realiza con el trayecto superficial de la sutura (vuelta), con los puntos de entrada y salida a 2-3 mm de dichos bordes (cerca-cerca) y en la misma vertical del trayecto profundo.

3. PUNTO DE COLCHONERO HORIZONTAL

CARACTERISTICAS

- Indicado en heridas con mucha tensión o con dificultad para aproximar los bordes. - Punto ideal para dividir una herida larga en 2 mitades, repartiendo la tensión de ambas. - Previene la dehiscencia de suturas. - Proporciona una buena eversión de los bordes. - Punto muy estético (las líneas de tensión son paralelas a la incisión, no dejando "marcas horizontales". - Se realiza con material no reabsorbible.

TECNICA

- Se inicia introduciendo la aguja en la piel de manera similar al punto simple, saliendo por de lado opuesto de herida, respetando la distancia de 3-5 mm de los bordes de la misma (ida). - Se finaliza introduciendo la aguja a unos 5 mm lateralmente al punto de salida inicial, saliendo por de lado opuesto a unos 5 mm lateralmente al punto de entrada inicial (vuelta). - Es como realizar dos puntos simples sin cortar el hilo.

4. PUNTO DE COLCHONERO HORIZONTAL SEMIENTERRADO

CARACTERISTICAS

- Indicado para saturar heridas en forma de "V", colgajos cutáneos o bordes de diferentes grosor. - Intenta reducir la posibilidad de necrosis vascular que pudiera aparecer en el vértice. - Es una sutura de 3 puntos (2 cutáneos de la posición no colgantes de las herida y uno dérmico del colgajo de la herida). - Se realiza con un material no reabsorbible.

TECNICA

- Se inicia introduciendo la aguja por un borde de la herida de la porción no colgante, continuando en el colgajo de la misma, atravesándolo a nivel de las dermis (ida). - Se realiza sacando la aguja por el borde opuesto de la herida de la porción no colgante y lateralmente al punto de entrada inicial (vuelta).

5. PUNTO SIMPLE CON EL NUDO ENTERRADO O INVERTIDO

CARACTERISTICAS

- Aproxima planos profundos. - Cierra espacios muertos. - Cierra tejido subcutáneo. - Disminuye la tensión de la herida. - Se realiza con material reabsorbible, cortando el nudo de ras. - Similar al punto simple, pero el nudo queda en profundidad (enterado).

6. SUTURAS CONTINUAS

CARACTERISTICAS

- Los puntos se realizan continuamente sin cortar el hilo. - Los puntos se retiran con mas dificultad, no existe la posibilidad de retirarlos en varias sesiones. - Dificultan el drenaje de la herida (se perdería la tensión de la sutura). - Contraindicadas si ahí sospechas de infección. - Se ejecutan de forma mas rápida. - Buen resultado estético.

TIPOS

- Punto continuo simple
- Punto continuo bloqueante
- Punto intradérmico