



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Jose Carlos flores abelar

Nombre del tema: Técnicas de sutura

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería médico quirúrgico I

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5°

TECNICA DE SUTURA

El fin primordial de una sutura es lograr una coaptación correcta de los tejidos involucrados para que se produzca una óptima cicatrización en el menor tiempo posible, esta coaptación debe ser completa y cuidadosa. Además el resultado estético de una cicatriz depende en gran parte de la técnica empleada.

Existen diferentes tipos de suturas: hilos, grapas, suturas adhesivas y adhesivos tisulares.

TECNICA DE SUTURAS:

- Equidistante
- Simétrica a ambos lados
- Equipenetrante

TIPOS DE SUTURAS

Suturas discontinuas: Son las más apropiadas en cirugía menor, pues es más fácil distribuir la tensión, favorecen el drenaje de la herida y los puntos se retiran con más facilidad.

Punto simple (percutáneo): Este punto de sutura es sencillo en su ejecución y debe abarcar la piel y una porción de dermis-tejido subcutáneo, y deberá quedar tan ancho como profundo, con el anudado en el exterior.

Punto simple con el nudo invertido (enterrado): Se emplea para aproximar los planos profundos, disminuyendo la tensión, y para obliterar espacios muertos, antes de suturar la piel; no es necesario en heridas superficiales.

Punto de colchonero o en U ("de ida y vuelta"): Son puntos que se inician desde un borde hasta el otro, similar a lo descrito en el punto simple, y consecutivamente se realiza nueva maniobra de punto simple desde este borde hasta el inicial, de modo que los dos cabos del hilo se anudan en el mismo borde de la herida.

Punto de colchonero vertical: Es una sutura útil en zonas de piel laxa (dorso de la mano, codo), donde los bordes de la herida tienen tendencia a invaginarse.

Punto de colchonero vertical: Punto de colchonero horizontal. Este tipo de sutura también proporciona una buena eversión de los bordes de la herida, sobre todo en zonas donde la dermis es gruesa (p. ej., espalda, palma y planta del pie)

Punto de colchonero horizontal semienterrado: Se emplea para suturar esquinas de heridas o bordes quirúrgicos de distinto espesor.

SUTURA CONTINUA O ININTERRUMPIDA: Menos frecuente en atención primaria. Se trata de una serie de puntos con una única hebra de material de sutura, con un nudo inicial y otro final.

SUTURA CONTINUA SIMPLE: Se emplea en heridas largas y rectilíneas; la tensión está distribuida uniformemente.

SUTURA CONTINUA INTRADÉRMICA: Es adecuada para heridas con mínima tensión. No debe emplearse en regiones con folículos pilosos.

SUTURA CONTINUA BLOQUEADA O FESTONEADA: Es una sutura similar a la anterior en la que cada lazada se encuentra entrecruzada o trabada con la anterior.

SUTURA CONTINUA COLCHONERA HORIZONTAL: Se trata de una única hebra de material que avanza dando puntos en U horizontal.

GRAPAS CUTÁNEAS O AGRAFES: Es un sistema de síntesis rápido que produce una buena eversión de bordes, sin estrangular la herida, podemos ayudarnos con una pinza de mano para mantener el borde evertido.

SUTURAS ADHESIVAS EPICUTÁNEAS O ESPARADRAPOS QUIRÚRGICOS: Son cintas de papel poroso adhesivo de diferentes anchuras y longitudes. Son una buena alternativa para el cierre de heridas con muy poca tensión, el resultado estético es bueno y su aplicación es indolora por lo que no requiere anestesia.

PEGAMENTOS O ADHESIVOS TISULARES: Sencillo, rápido, económico, indoloro y con resultados estéticos óptimos. Se emplean cianocrilatos de cadena larga, que consiguen una tensión y flexibilidad adecuadas al mismo tiempo que no presentan toxicidad cuando se aplican sobre la superficie de la piel

TECNICAS DE SUTURA

TIPOS DE SUTURADO

 <p>Interrupted over and over suture</p>	 <p>Continuous intracutaneous suture</p>	 <p>Interrupted horizontal mattress suture</p>
<p>Puntos Interrumpidos</p>	<p>Continua Intradérmica</p>	<p>Horizontal Interrumpida puntada de colchón</p>
 <p>Continuous over and over suture</p>	 <p>Single loop suture</p>	 <p>Double loop far and near suture "Smead-Jones" suture</p>
<p>Continua Superficial</p>	<p>Puntada sencilla</p>	<p>Doble Puntada cerca y lejos o Sutura de "Smead-Jones"</p>