

# UDS

## Mi Universidad

### ENSAYO

*Nombre del Alumno: Erika del Carmen Gutierrez Ozuna*

*Nombre del tema: "Infección Nosocomial"*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: ENFERMERÍA MEDICO QUIRURGICA I*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5°*

En el presente trabajo se habla acerca del tema “Infección nosocomial”, donde primeramente hablaremos referente a este tema se basa en una infección contraída en el hospital por un paciente internado por una razón distinta de determinada infección, ya mencionada con anterioridad. Se presenta en un paciente internado en el que la infección no se había manifestado ni estaba en el periodo de incubación en el momento de ser internado, posterior a las 48 horas se puede denominar como infección nosocomial.

Posteriormente, conocerás acerca de los tipos de aislamientos; lo cual es una importante medida de prevención de las infecciones asociada a la atención de salud, por medio del cual se realizan determinados procedimientos destinados a cortar la vía de transmisión de una enfermedad infecciosa en dependencia de la vía de transmisión del agente biológico involucrado. Este sistema es una medida eficaz, que evita la transmisión de gérmenes de paciente a paciente, del personal a paciente, de medio a paciente y viceversa.

Por último, se habla acerca de los tipos de enfermedades nosocomiales y podemos observar dos lo cual pueden ser endémicas o epidémicas. Como también cabe mencionar las vías de infección lo cual un paciente puede contraer dicha infección, siendo la infección de vías urinarias la causa más frecuente de una infección nosocomial. Esta considerado que las enfermedades nosocomiales son complicaciones en las que se ven involucrados diversos factores de riesgo, que en su mayoría puede ser combatibles mediante la prevención y el control; Como se presenta a continuación.

## “INFECCION NOSOCOMIAL”

Las infecciones nosocomiales son infecciones adquiridas durante la estancia en un hospital y que no estaban presentes ni en el periodo de incubación, ni en el momento del ingreso del paciente. Las infecciones que ocurren más de 48 horas después del ingreso suelen considerarse nosocomiales. Los microorganismos que causan estas infecciones pueden ser: bacterias, virus, parásitos y hongos además que existen factores que aumentan la posibilidad de adquirir una de estas infecciones como factores del paciente (edad, sexo, enfermedades subyacentes, estado inmunológico), factores relacionados con la atención (técnicas invasivas) y factores de medio ambiente (visitas de los pacientes, mala ventilación, entre otros).

Los mecanismos de transmisión se toman en cuenta lo siguiente, la primera se encuentra la transmisión por contacto directo, esto es considerado como la diseminación de un agente infeccioso presente en el cuerpo de un paciente es una transmisión de persona a persona, lo que produce por el contacto físico entre la fuente de infección y el huésped mediante el saludo de manos se puede dar la transmisión de microorganismo, por ejemplo: en el caso de una contaminación una herida operatoria con estafilococo. Sin embargo, la transmisión indirecta abarca dentro de este punto la transmisión a través de vehículos como puede ser el agua, la comida contaminada, equipo o material hospitalario y antisépticos utilizados de manera inadecuada.

Entre otras importantes funciones se encuentra otras medidas de aislamiento que pueda requerir un paciente según sus condiciones, como lo es el aislamiento respiratorio se aplica cuando se prevé la presencia de gotas de origen respiratorio con bajo rango de difusión, en seguida se encuentra el aislamiento protector o inverso esta se aplica en pacientes neutropenicos, con el fin de protegerlos de adquirir infecciones. Así mismo el aislamiento entérico que puede ser aplicada para prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo e indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

Por otra parte, el aislamiento parenteral destinado a prevenir la diseminación de enfermedades transmisibles por la sangre o líquidos orgánicos u objetos contaminados con los mismos. Y por último aislamiento se encuentra el domiciliario que puede llevarse a cabo siempre que se disponga de una habitación que reúna condiciones higiénicas suficiente.

Se puede distinguir varios tipos de enfermedades nosocomiales según la infección que se contraiga, una de ellas es las endémicas son las enfermedades más comunes que no están sujetas a un brote concreto, así como las epidémicas siendo la más común, son aquellas que suceden durante brotes, por ejemplo: la pandemia actual con el COVID-19. En cuanto a las vías de infección de las infecciones nosocomiales más habituales mediante las cuales un paciente puede contraer dichas infecciones encontramos: las heridas quirúrgicas, las vías urinarias y vías pulmonares.

Retomando los factores relacionado con la infección nosocomial y sus consecuencias, se crea la norma oficial mexicana 045 para el control y prevención de infecciones nosocomiales, esta norma “establece los criterios que deberán seguirse para la prevención, vigilancia y control epidemiológicos de las infecciones nosocomiales que afecta la salud de la población usuaria de los servicios médicos prestados por los hospitales”.

Desde mi punto de vista, dado que las infecciones nosocomiales son complicaciones en las que se presentan diversos factores de riesgo en su mayoría pueden ser susceptibles de prevención y control, las instituciones de salud deben de establecer mecanismos eficientes de intervención que permitan la aplicación de medidas preventivas y correctivas encaminadas a la disminución de los factores de riesgos que inciden en la distribución de dichas infecciones. Todo esto con el fin de disminuir e evitar si es posible las infecciones que se presentan día a día en los hospitales.

En conclusión, las infecciones nosocomiales, son una realidad bastante común en el proceso asistencial. Por ello es necesario implementar todas aquellas medidas necesarias que eviten este tipo de contagios, y permitan actuar con la mayor diligencia posible respondiendo de la mejor manera a la infección, no actuar correctamente puede ocasionar graves problemas tanto para el paciente como para el profesional sanitario.

Las principales funciones de los enfermeros, están encaminadas a prevenir y controlar infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria, así como garantizar la seguridad del paciente que recibe los cuidados. La prevención es fundamental para evitar la diseminación de microorganismos entre los pacientes y profesionales cuando se presentan los cuidados garantizados, de esta forma, una atención segura.

Cabe mencionar, que el tener información con respecto de este tema es de gran importancia para el personal de salud, ya que con base a esto, se puede tomar las medidas necesarias para la prevención y el control de dicha enfermedad, con ello se pretende que el personal de salud aplique las medidas adecuadas de asepsia y antisepsia, todo esto con el fin de mejorar y preservar la vida de los pacientes hospitalizados.

La mejor manera de controlar las infecciones que se complican convirtiéndose en peligrosas enfermedades es la prevención, hacer todo lo posible por seguir instrucciones de los médicos, escuchar las campañas preventivas de las diferentes compañías dirigida a la población en general nos ayuda mucho a evitar enfermedades.

## BIBLIOGRAFIA

- (UDS. 2024. ANTOLOGIA DE MEDICO QUIRURGICA I)

PDF:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/0822b5151f23c1dc879166c99b92b29e-LC-LEN503%20ENFERMER%C3%8DA%20MEDICO%20QUIRURGICA%20I.pdf>

- [https://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5120943&fecha=20/11/2009#gsc.tab=0](https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5120943&fecha=20/11/2009#gsc.tab=0)