



CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Erika del Carmen Gutierrez Ozuna

Nombre del tema: "Insuficiencia respiratoria"

Parcial: 5°

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA CLINICA II

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5°

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA

- Concepto
 - Es una afección grave que dificulta respirar por uno mismo, se desarrolla cuando los pulmones no pueden llevar suficiente oxígeno a la sangre.
- Causas
 - Asma
 - Bronquitis
 - Trastornos pulmonares
 - Neumonía
 - Obesidad
 - Hipertensión pulmonar
 - Sobredosis de alcohol y drogas
 - Envenenamiento
- Factores de riesgos
 - Consumo de tabaco.
 - Exposición a humos.
 - Contaminación ambiental.
 - Abuso de drogas y alcohol.
 - Edad
- Síntomas
 - Respiración irregular
 - Taquicardia
 - Uso vigoroso de los músculos respiratorios
 - Taquipnea
 - Disminución del volumen
- Se clasifica
 - Insuficiencia respiratoria aguda
 - Cuando su instauración es rápida en minutos, horas o días.
 - Se caracteriza por alteraciones en la oxigenación y en el equilibrio ácido-base.
 - Se produce en pulmón sano.
 - Insuficiencia respiratoria crónica
 - Se instaura de manera más lenta y habitualmente se pone en marcha mecanismo de compensación fundamentalmente renales para corregir las alteraciones que se produce en el equilibrio ácido-base.
- Tratamiento
 - Cánulas nasales o mascarar faciales
 - Se utiliza generalmente para administrar oxígeno médico puro.
 - Ventilación mecánica
 - Se utiliza para mejorar la oxigenación y reducir la demanda de oxígeno por parte de los músculos respiratorio.
 - Traqueotomía
 - Es un orificio creado quirúrgicamente que atraviesa la parte frontal del cuello y llega a la tráquea. Se coloca en el orificio un tubo respiratorio para ayudarlo a respirar.
 - Ventilación con presión positiva no invasiva
 - Utiliza una presión de aire suave para mantener abiertas las vías respiratorias
- Cuidados de enfermería
 - Vigilar las condiciones del paciente mediante la verificación de signos vitales.
 - Valoración de nivel de conciencia del paciente, registrar cambios en cuando palidez, cianosis, frialdad, etc.
 - Colocar al paciente en posición semi-fowler para asegurar una expansión pulmonar adecuada.
 - Estimular al paciente para práctica de ejercicio de respiración profunda producción de tos y dar fisioterapia torácica si está indicado.
 - Administración de tratamiento farmacológico prescrito.
 - Asegurar un estado de hidratación adecuado, especialmente si las características de las secreciones son espesas y adhesivas.

CONCLUSION

En esta actividad nos enseña que la insuficiencia respiratoria es una afección grave que dificulta respirar por uno mismo, la insuficiencia se desarrolla cuando el pulmón no puede llevar suficiente oxígeno al cuerpo a la sangre. Inhalamos oxígeno del aire a nuestros pulmones y exhalamos dióxido de carbono, que es un gas de desecho producido en las células del cuerpo. La respiración es esencial para la vida, el oxígeno debe pasar de los pulmones a la sangre para que los tejidos y órganos funcionen correctamente.

También comprendí que la insuficiencia respiratoria se puede clasificar en dos tipos: la primera es la insuficiencia respiratoria aguda se instaura en pocas horas y se produce en un pulmón sano y la segunda es la crónica se puede instaurar en meses o años y se produce en un pulmón patológico. También existen tratamientos para la insuficiencia respiratoria puede incluir la oxigenoterapia, medicamentos para ayudar que los pulmones descansen y sanen.

Desde mi punto de vista la insuficiencia respiratoria aguda se relaciona con la incapacidad del sistema respiratorio para realizar un adecuado intercambio gaseoso que garantice las necesidades metabólicas del organismo. Es una de las enfermedades más frecuentes de nuestro sistema sanitario. Entre las patologías más frecuentes con insuficiencia respiratoria se encuentra la EPOC, asma, neumonía, trastornos pulmonares y bronquitis. Son necesarios unos adecuados cuidados de enfermería que garanticen que al paciente reciba el tratamiento más adecuado y se tenga en cuenta su esfera biopsicosocial.

BIBLIOGRAFIA

- (UDS.2024.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA CLINICA II)

PDF:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/151c901ab44ffd80d7fb2cdf2f0f2588-LC-LEN501%20ENFERMERIA%20CLINICA%20II.pdf>

- <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/insuficiencia-respiratoria>
- <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/insuficiencia-respiratoria/tratamiento>
- <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-al-paciente-con-insuficiencia-respiratoria-aguda-articulo-monografico/>